

哪种结肠癌筛查方法适合我？

结肠镜检查 and 粪便检测是结肠癌（也称结直肠癌）筛查的常见方法。以下问答将帮助您对比两种方法，从而选出最适合您的一种。如果您有其他疑问，请咨询您的医疗保健提供者。



| | 结肠镜检查 | 粪便检测 |
|------------------|--|-------------------------------------|
| 谁为我进行筛查？ | 医疗保健专业人员。 | 您自己。 |
| 筛查在哪里进行？ | 在医生办公室或医疗保健机构。 | 在家。 |
| 筛查前我是否需要做任何准备工作？ | 是。在进行结肠镜检查的前一天，您需要吃流质食物并服用药物来清洁结肠。您还需要确保检查结束后有人送您回家。 | 通常不需要特别准备。 |
| 筛查期间我是否需要做些什么？ | 否。会提前对您用药，让您在结肠镜检查期间入睡（镇静）。 | 是。您需要采集自己的粪便样本。 |
| 筛查结束之后我是否需要做些什么？ | 是。结束之后需要有人送您回家。您不可以自行离开。 | 是。您需要寄回检测样本，或者将其送到您的医疗保健提供者办公室或实验室。 |
| 我需要多久做一次筛查？ | 如果检查结果正常，且您患结肠癌的风险不高，那么您应间隔 10 年再进行下一次结肠镜检查。 | 粪便检测需要每隔一到三年进行一次，具体间隔取决于检测类型。 |

| | 结肠镜检查 | 粪便检测 |
|--|--|--|
| 筛查是检查什么？ | 结肠镜检查可以直接观察结肠内部。医疗保健提供者会使用特殊设备来检测和切除息肉。结肠镜检查还可以检测出尚未引起症状的癌症。 | 粪便检测旨在检查粪便中是否带血。有些还会检查是否存在癌症的特定体征。 |
| <p>息肉是指结肠内的小肿块或赘生物。大部分息肉不会癌变，但少数有可能转变为癌症。</p> | | |
| 这些筛查的成效如何？ | 结肠镜检查能够有效发现结肠癌，并通过切除息肉帮助预防结肠癌。 | 粪便检测能够有效发现结肠癌，但发现息肉的效率不高。 |
| 要等多久才能得到筛查结果？ | 通常情况下，结肠镜检查结束后就能立即获得初步结果。如果检查发现息肉，则需要几天时间才能拿到最终报告。 | 通常几天内就能收到结果。 |
| 筛查结束后是否需要恢复期？ | 是。筛查结束后您可能会感到有些疲倦，想要休息几个小时。 | 否。 |
| 我需要预约回诊吗？ | 通常无需回诊，按时进行下次结肠镜检查即可。如果发现任何问题，您的医疗保健提供者会与您讨论后续处理。 | 如果粪便检测结果异常，您需要进行结肠镜检查。如果结果正常，您只需记住下次筛查的时间即可。 |

如果您想了解其他结肠癌筛查方法，请咨询您的医疗保健提供者：

- 血液检查
- 结肠造影
- 软式乙状结肠镜检查

请谨记，最有效的筛查方式，就是您愿意去做的那一种。