

Какой вид скрининга на рак толстой кишки подходит именно мне?

Колоноскопия и анализ кала — распространенные процедуры скрининга на рак толстой кишки (также известного как колоректальный рак). Следующие вопросы и ответы помогут вам сравнить обе процедуры и выбрать наиболее подходящую для вас. Если у вас возникнут дополнительные вопросы, обратитесь к своему поставщику медицинских услуг.



	Колоноскопия	Анализ кала
Кто проводит скрининг?	Медицинский специалист.	Вы.
Где проводится скрининг?	В кабинете врача или медицинском учреждении.	Дома.
Мне требуется какая-либо подготовка перед прохождением скрининга?	Да. За день до колоноскопии вам необходимо будет соблюдать жидкую диету и принимать лекарственные препараты для очищения толстой кишки. Вам также нужно будет попросить кого-либо отвезти вас домой после процедуры.	Как правило, специальная подготовка не требуется.
Нужно ли мне что-либо делать во время скрининга?	Нет. Во время проведения колоноскопии вам введут лекарственный препарат (седативное средство), чтобы вы уснули.	Да. Вам потребуется взять образец собственного стула (кала).
Нужно ли мне что-либо делать после скрининга?	Да. После процедуры кто-то должен будет отвезти вас домой. Вам не разрешат уйти самостоятельно.	Да. Вам потребуется либо отправить образец на анализ по почте, либо отнести его в кабинет вашего поставщика услуг или в лабораторию.
Как часто мне нужно проходить скрининг?	При нормальном результате обследования и отсутствии повышенного риска развития рака толстой кишки, вам следует пройти следующую колоноскопию через 10 лет.	Анализ кала необходимо проводить раз в 1–3 года (в зависимости от вида анализа).

	Колоноскопия	Анализ кала
Что именно проверяется в ходе скрининга?	При колоноскопии проводится осмотр внутренней части толстой кишки. Врач использует специальное устройство для обнаружения и удаления полипов. Колоноскопия также позволяет выявить рак еще до появления его симптомов.	Анализ кала позволяет выявить наличие крови в стуле. Некоторые анализы также проверяют наличие специфических признаков рака.
<p>Полип — это небольшое образование или бугорок в толстой кишке. Большинство полипов не злокачественные, но некоторые могут перерасти в рак.</p>		
Насколько эффективны эти варианты скрининга?	Колоноскопия — эффективный метод выявления рака толстой кишки и предотвращения этого заболевания путем удаления полипов.	Анализ кала эффективно выявляет рак толстой кишки, но не так хорошо обнаруживает полипы.
Как скоро я получу результаты?	Как правило, первые результаты становятся известны сразу после колоноскопии. Если у вас обнаружат полипы, получение окончательного заключения займет несколько дней.	Результаты обычно становятся известны в течение нескольких дней.
Требуется ли период восстановления после скрининга?	Да. После процедуры вы можете почувствовать незначительную усталость и вам захочется отдохнуть несколько часов.	Нет.
Нужно ли мне назначить дополнительное обследование?	Обычно нет до следующей запланированной колоноскопии. Если будут обнаружены какие-либо проблемы, ваш поставщик медицинских услуг обсудит с вами дальнейшие действия.	Если результаты анализа кала не будут соответствовать норме, вам потребуется колоноскопия. В противном случае вам просто потребуется не пропустить следующее назначенное обследование.

Если вас интересуют другие варианты скрининга на рак толстой кишки, узнайте у своего поставщика медицинских услуг о следующих процедурах:

- Анализ крови
- КТ-колонография
- Гибкая сигмоидоскопия (фибросигмоскопия)

Помните, что лучший скрининг — это тот, который вы пройдете.

Для получения более подробной информации посетите сайт nyc.gov/health/coloncancer.