

Które badanie przesiewowe w kierunku raka jelita grubego jest dla mnie odpowiednie?

Kolonoskopia oraz badania kału to powszechnie stosowane metody badania przesiewowego raka jelita grubego. Poniższe pytania i odpowiedzi pomogą w porównaniu obu opcji i wyborze tej, która będzie dla Ciebie najlepsza. W razie dodatkowych pytań porozmawiaj z lekarzem.



	Kolonoskopia	Badanie kału
Kto przeprowadza badanie przesiewowe?	Specjalista opieki zdrowotnej.	Ty.
Gdzie przeprowadza się badanie przesiewowe?	W gabinecie lekarskim lub placówce opieki zdrowotnej.	U siebie w domu.
Czy trzeba się jakoś przygotować przed badaniem?	Tak. Należy stosować dietę płynną, a w dniu przed kolonoskopią zażywać lek oczyszczający jelito grube. Trzeba także poprosić kogoś o odwiezienie do domu.	Zazwyczaj nie ma potrzeby specjalnego przygotowania.
Czy muszę coś zrobić w trakcie badania?	Nie. Podczas wykonywania kolonoskopii będziesz pod wpływem środków usypiających (uspokajających).	Tak. Trzeba będzie pobrać próbkę własnego kału.
Czy muszę coś zrobić po badaniu?	Tak. Ktoś będzie musiał odwieźć Cię do domu. Nie będzie można opuścić placówki samodzielnie.	Tak. Trzeba odesłać test pocztą lub dostarczyć go do placówki swojego usługodawcy opieki zdrowotnej albo laboratorium.
Jak często muszę przechodzić badanie?	Jeśli wynik jest prawidłowy i nie występuje u Ciebie zwiększone ryzyko zachorowania na raka jelita grubego, kolejną kolonoskopię należy wykonać za 10 lat.	Badanie kału należy wykonywać co 1-3 lata w zależności od rodzaju badania.

	Kolonoskopia	Badanie kału
Co sprawdza się podczas badania przesiewowego?	Kolonoskopia umożliwia bezpośrednie zbadanie wnętrza jelita grubego. Lekarz wykrywa i usuwa polipy za pomocą specjalnego urządzenia. Kolonoskopia pozwala również wykryć raka, zanim zacznie dawać objawy.	Badanie kału pozwala sprawdzić, czy w stolcu znajduje się krew. Niektóre badania obejmują także sprawdzanie konkretnych objawów raka.
<p>Polip to niewielki guzek lub narośl w jelicie grubym. Większość polipów nie jest nowotworowa, ale niektóre mogą przekształcić się w raka.</p>		
Jak skuteczne są te badania?	Kolonoskopia jest skuteczną metodą wykrywania raka jelita grubego i pomaga mu zapobiegać poprzez usuwanie polipów.	Badania kału są skuteczne w wykrywaniu raka jelita grubego, ale nie tak skuteczne w wykrywaniu polipów.
Jak długo będę czekać na wyniki?	Pierwsze wyniki są zazwyczaj dostępne zaraz po kolonoskopii. Jeśli stwierdzono u Ciebie polipy, na ostateczne wyniki trzeba będzie poczekać kilka dni.	Wyniki otrzymuje się zazwyczaj w ciągu kilku dni.
Czy po badaniu przesiewowym jest jakiś okres rekonwalescencji?	Tak. Po zabiegu możesz odczuwać zmęczenie i chcieć odpocząć przez kilka godzin.	Nie.
Czy muszę zaplanować wizytę kontrolną?	Zazwyczaj dopiero przed terminem następnej kolonoskopii. W razie wykrycia jakichś problemów Twój lekarz omówi z Tobą dalsze działania.	Jeśli badanie kału nie da prawidłowego wyniku, konieczne będzie wykonanie kolonoskopii. W przeciwnym razie wystarczy pilnować terminu kolejnego badania przesiewowego.

Jeśli chcesz dowiedzieć się więcej o innych badaniach przesiewowych w kierunku raka jelita grubego, zapytaj swojego lekarza o:

- badanie krwi
- kolonografię TK
- sigmoidoskopię

Pamiętaj, że najlepsze badanie przesiewowe to takie, które przejdziesz.

W celu uzyskania dodatkowych informacji odwiedź stronę nyc.gov/health/coloncancer.