

나에게 맞는 대장암 검진 방법은?

대장내시경 및 대변 검사는 대장암 (결장직장암이라고도 함) 검진의 일반적인 방법입니다. 아래의 질문과 답변을 통해 두 가지 방법을 비교하고 자신에게 가장 적합한 검진을 선택해 보세요. 추가적으로 궁금한 점이 있다면 의료 서비스 제공자에게 문의하세요.



	대장내시경	대변 검사
검진을 수행하는 사람은 누구인가요?	의료 전문가.	본인이 직접.
검진은 어디서 하나요?	의원 또는 의료 시설.	집에서.
검진 전 준비가 필요한가요?	예. 대장내시경 전날에는 유동식을 먹고 대장을 비우는 약을 복용해야 합니다. 또한 검사 후 집에 데려다줄 사람을 미리 정해 두어야 합니다.	보통 특별한 준비가 필요하지 않습니다.
검진 중에 해야 할 일이 있나요?	아니요. 대장내시경 중에는 수면 유도 약물(진정제)을 투여받습니다.	예. 직접 대변(분변) 샘플을 채취해야 합니다.
검진 후에 해야 할 일이 있나요?	예. 검사 후에는 혼자서 귀가할 수 없으며, 누군가가 반드시 데려다줘야 합니다.	예. 검사 키트를 우편으로 보내거나 의료 제공자 사무실 또는 검사 기관에 직접 제출해야 합니다.
얼마나 자주 검진을 받아야 하나요?	결과가 정상이고 대장암 위험이 높지 않다면, 다음 대장내시경은 10년 후에 받으면 됩니다.	대변 검사는 검사 종류에 따라 1~3년마다 받아야 합니다.

	대장내시경	대변 검사
검진에서 무엇을 확인하나요?	대장내시경은 대장 내부를 직접 살펴봅니다. 의료 제공자가 특수 장비를 사용해 폴립을 발견하고 제거합니다. 대장내시경은 암이 증상을 일으키기 전에도 발견할 수 있습니다.	대변 검사는 대변에 혈액이 있는지 확인합니다. 일부 검사는 암의 특정 징후도 확인합니다.
<p>폴립은 대장 내 작은 혹이나 종양입니다. 대부분의 폴립은 암이 아니지만, 일부는 암으로 변할 수 있습니다.</p>		
검진 효과는 얼마나 되나요?	대장내시경은 대장암 발견에 효과적이며, 폴립을 제거함으로써 대장암 예방에도 도움이 됩니다.	대변 검사는 대장암 발견에는 효과적이지만 폴립 발견에는 다소 부족합니다.
결과는 얼마나 걸려야 받을 수 있나요?	초기 결과는 대장내시경 직후 보통 받을 수 있습니다. 폴립이 발견된 경우, 최종 보고서를 받는 데 며칠이 걸립니다.	결과는 보통 며칠 안에 받을 수 있습니다.
검진 후 회복 기간이 있나요?	예. 검사 후 몇 시간 동안 약간 피로감을 느끼며 쉬고 싶을 수 있습니다.	아니요.
추적 검사 일정이 필요한가요?	다음 대장내시경 일정이 될 때까지는 보통 필요하지 않습니다. 이상이 발견된 경우, 의료 제공자가 추적 검사에 대해 안내합니다.	대변 검사 결과가 정상이 아니면 대장내시경을 받아야 합니다. 그렇지 않은 경우, 다음 검진 일정만 챙기면 됩니다.

다른 대장암 검진 방법에 대해 알고 싶다면, 의료 제공자에게 다음 검사들에 대해 문의하세요.

- 혈액 검사
- CT 대장조영술
- 연성 에스겔장경 검사

기억하세요, 가장 좋은 검진은 미루지 않고 지금 받는 것입니다.

추가 정보는 nyc.gov/health/coloncancer를 방문하세요.