

Qual è lo screening per il cancro al colon più adatto a me?

La colonscopia e la ricerca di sangue occulto nelle feci sono modi comuni per effettuare lo screening del cancro al colon (detto anche cancro del colon-retto). Le seguenti domande e risposte consentono di confrontare le due opzioni, in modo da poter scegliere quella più adatta alle proprie esigenze. Per ulteriori chiarimenti rivolgersi al medico curante.



	Colonscopia	Ricerca del sangue occulto nelle feci
Chi effettua lo screening?	Un operatore sanitario.	Il paziente.
Dove viene effettuato lo screening?	In ambulatorio o in clinica/ospedale.	A domicilio.
È necessaria una qualche preparazione prima dello screening?	Sì. Il giorno precedente la colonscopia è necessario seguire una dieta liquida e assumere dei farmaci per pulire il colon. Inoltre è opportuno organizzarsi per farsi riaccompagnare a casa dopo l'esame.	Di norma non è necessaria nessuna preparazione particolare.
È necessario fare qualcosa durante lo screening?	No. Al paziente viene somministrato un farmaco per indurre il sonno (sedazione) mentre è in corso la colonscopia.	Sì. Il paziente deve prelevare un campione di feci.
È necessario fare qualcosa dopo lo screening?	Sì. Qualcuno dovrà riaccompagnare a casa il paziente, al quale non sarà consentito allontanarsi da solo.	Sì. Il paziente deve rispedire per posta il test o recapitarlo direttamente presso l'ambulatorio del medico curante o un laboratorio.
Con quale frequenza è necessario sottoporsi allo screening?	Se i risultati rientrano nella norma, e il rischio di cancro al colon non è aumentato, è sufficiente effettuare un'altra colonscopia entro 10 anni.	La ricerca del sangue occulto nelle feci deve essere fatta ogni uno-tre anni, a seconda del tipo di esame effettuato.

	Colonscopia	Ricerca del sangue occulto nelle feci
A cosa serve l'esame di screening?	Con la colonscopia è possibile esaminare direttamente l'interno del colon. L'operatore utilizza uno strumento speciale per individuare e rimuovere i polipi. Inoltre la colonscopia può individuare la forma tumorale prima che i sintomi inizino a manifestarsi.	La ricerca del sangue occulto nelle feci rileva appunto la presenza di sangue nelle feci. In alcuni casi è possibile anche verificare la presenza di specifici segnali di cancro.
<p>Un polipo è una piccola protuberanza o escrescenza che si forma nel colon. La maggior parte dei polipi non è cancerosa, ma alcuni possono trasformarsi in tumori.</p>		
Quanto sono efficaci questi screening?	La colonscopia è efficace per individuare il cancro al colon e contribuire a prevenirlo attraverso l'asportazione dei polipi.	La ricerca del sangue occulto nelle feci è efficace per individuare il cancro al colon ma non è in grado di individuare eventuali polipi.
Quanto tempo occorre per ottenere i risultati?	Di norma i primi risultati vengono comunicati subito dopo la colonscopia. In caso di presenza di polipi occorrono alcuni giorni per ottenere il referto definitivo.	Di norma si ricevono i risultati entro pochi giorni.
È previsto un periodo di riposo dopo lo screening?	Sì. Dopo l'esame si può avvertire un po' di stanchezza e sentire il bisogno di riposare per qualche ora.	No.
È necessario fissare una visita di controllo?	Di norma non prima della colonscopia successiva. Se dovessero emergere dei problemi, il medico curante indicherà come procedere.	Se i risultati della ricerca di sangue occulto nelle feci non rientrano nella norma, sarà necessario effettuare una colonscopia. In caso contrario, sarà sufficiente tenere sotto controllo la data del successivo esame di screening.

Chi desidera conoscere altre opzioni di screening per il cancro al colon può chiedere informazioni al medico curante in merito a:

- Esami del sangue
- Colonscopia virtuale o TAC del colon
- Sigmoidoscopia flessibile

Ricorda: lo screening - qualunque sia la modalità utilizzata - è sempre uno strumento di prevenzione fondamentale.