

Quel type de test de dépistage du cancer du côlon me convient le mieux ?

La coloscopie et le test de selles sont des moyens courants de se faire dépister pour le cancer du côlon (également connu sous le nom de « cancer colorectal »). Les questions et réponses suivantes vous aideront à comparer les deux options afin de choisir celle qui vous convient le mieux. Adressez-vous à votre prestataire de soins de santé si vous avez des questions supplémentaires.



	Coloscopie	Test de selles
Qui effectue le dépistage ?	Un professionnel des soins de santé.	Vous.
Où se déroule le dépistage ?	Dans un cabinet médical ou un établissement de soins.	À domicile.
Dois-je me préparer avant le dépistage ?	Oui. Vous devrez suivre un régime liquide et prendre des médicaments pour nettoyer votre côlon la veille de la coloscopie. Vous devrez également vous assurer que quelqu'un vous ramène chez vous une fois la coloscopie achevée.	Aucune préparation particulière n'est généralement requise.
Devrai-je faire quelque chose pendant le dépistage ?	Non. Vous prendrez un médicament pour vous endormir (sédation) avant la coloscopie.	Oui. Vous devrez prélever un échantillon de vos selles (matières fécales).
Devrai-je faire quelque chose après le dépistage ?	Oui. Vous devrez vous assurer que quelqu'un vous ramène chez vous une fois la coloscopie achevée. Vous ne serez pas autorisé(e) à partir seul(e).	Oui. Vous devrez soit renvoyer l'échantillon par la poste, soit le déposer au cabinet de votre prestataire de soins de santé ou auprès d'un laboratoire.
À quelle fréquence dois-je effectuer un dépistage ?	Si votre résultat est normal et que vous ne présentez pas de risque accru de cancer du côlon, vous devriez effectuer votre prochaine coloscopie dans 10 ans.	Un test de selles doit être effectué tous les uns à trois ans, selon le type de test que vous utilisez.

	Coloscopie	Test de selles
Que vérifie le dépistage ?	Une coloscopie permet de visualiser directement l'intérieur de votre côlon. Un prestataire de soins de santé utilise un appareil spécial pour détecter et retirer les polypes. Une coloscopie peut également détecter un cancer avant même qu'il ne commence à provoquer des symptômes.	Un test de selles permet de détecter la présence de sang dans vos selles. Certains tests recherchent également des signes spécifiques de cancer.
<p>Un polype est une petite bosse ou excroissance dans votre côlon. La plupart des polypes ne sont pas cancéreux, mais certains peuvent se transformer en cancer.</p>		
Ces types de dépistage sont-ils efficaces ?	La coloscopie est un bon outil pour détecter le cancer du côlon et contribuer à sa prévention par l'ablation des polypes.	Les tests de selles sont efficaces pour détecter le cancer du côlon, mais moins performants pour détecter les polypes.
Dans combien de temps aurai-je mes résultats ?	Vous recevrez généralement les premiers résultats juste après la coloscopie. Si vous avez des polypes, le rapport final prendra quelques jours.	Vous recevrez généralement vos résultats en quelques jours.
Une période de récupération est-elle nécessaire après le dépistage ?	Oui. Vous pourriez ressentir un peu de fatigue et avoir envie de vous reposer pendant quelques heures.	Non.
Dois-je programmer un suivi ?	Généralement, pas avant votre prochaine coloscopie. Si des problèmes sont détectés, votre prestataire de soins de santé discutera avec vous des suites à donner.	Si le résultat du test de selles n'est pas normal, vous devrez effectuer une coloscopie. Sinon, il vous suffira de noter la date de votre prochain dépistage.

Si vous souhaitez en savoir plus sur les autres options de dépistage du cancer du côlon, interrogez votre prestataire de soins de santé sur les sujets suivants :

- Analyse de sang
- Coloscopie virtuelle
- Sigmoidoscopie flexible

N'oubliez pas que le meilleur dépistage est celui que vous effectuerez.

Pour plus d'informations, consultez nyc.gov/health/coloncancer.