

哪種結腸癌篩檢方法適合我？

結腸鏡檢查和糞便檢測是結腸癌（也稱結直腸癌）篩檢的常見方法。以下問答將幫助您對比兩種方案，從而選出最適合您的一種。如果您有其他疑問，請諮詢您的健康照護提供者。



	結腸鏡檢查	糞便檢測
誰為我進行篩檢？	健康照護專業人員。	您自己。
篩檢在哪裡進行？	在醫生辦公室或健康照護機構。	在家。
篩檢前我是否需要進行任何準備工作？	是。在進行結腸鏡檢查的前一天，您需要吃流質食物並服用藥物來清潔腸道。您還需要確保檢查結束後有人送您回家。	通常不需要特別準備。
篩檢期間我是否需要做些什麼？	否。會提前對您用藥，讓您在結腸鏡檢查期間入睡（鎮靜）。	是。您需要採集自己的糞便樣本。
篩檢結束之後我是否需要做些什麼？	是。結束之後需要有人送您回家。您不可以自行離開。	是。您需要寄回檢測樣本，或者將其送到您的健康照護提供者辦公室或實驗室。
我需要多久做一次篩檢？	如果檢查結果正常，且您患結腸癌的風險不高，那麼您應間隔 10 年再進行下一次結腸鏡檢查。	糞便檢測需要每隔一到三年進行一次，具體間隔取決於

	結腸鏡檢查	糞便檢測
篩檢具體會檢查什麼？	結腸鏡檢查可以直接觀察結腸內部。健康照護提供者會使用特殊裝置來檢測和切除瘻肉。結腸鏡檢查還可以檢測出尚未引起症狀的癌症。	糞便檢測旨在檢查糞便中是否帶血。有些還會檢查是否存在癌症的特定跡象。
<p>瘻肉是指結腸內的小腫塊或贅生物。大部分瘻肉不會癌變，但少數有可能轉變為癌症。</p>		
這些篩檢的成效如何？	結腸鏡檢查能夠有效發現結腸癌，並透過切除瘻肉幫助預防結腸癌。	糞便檢測能夠有效發現結腸癌，但發現瘻肉的效率不高。
要等多久才能得到篩檢結果？	通常情況下，結腸鏡檢查結束後就能立即獲得初步結果。如果檢查發現瘻肉，則需要幾天時間才能拿到最終報告。	通常幾天內就能收到結果。
篩檢結束後是否需要恢復期？	是。篩檢結束後您可能會感到有些疲倦，想要休息幾個小時。	否。
我需要預約回診嗎？	通常無需回診，按時進行下次結腸鏡檢查即可。如果發現任何問題，您的健康照護提供者會與您討論後續處理。	如果糞便檢測結果異常，您需要進行結腸鏡檢查。如果結果正常，您只需留意下次篩檢的時間即可。

如果您想瞭解其他結腸癌篩檢方法，請諮詢您的健康照護提供者：

- 血液檢查
- 結腸造影
- 軟式乙狀結腸鏡檢查

請記住，最適合您的篩檢，就是您確實會去做的那一種。