

# أي فحوصات الكشف عن سرطان القولون الأنسب لي؟



تنظير القولون واختبارات البراز هما أكثر الطرق الشائعة المستخدمة في إجراء فحوصات الكشف عن سرطان القولون (المعروف أيضًا باسم "سرطان القولون والمستقيم"). ستساعدك الأسئلة الآتية والأجوبة عنها في فهم كلا الخيارين حتى يمكنك اختيار أيهما الأنسب لك. اسأل مقدّم رعايتك الصحية إذا كانت لديك أي أسئلة إضافية.

اختبار البراز	تنظير القولون	
أنت.	أحد المتخصصين في الرعاية الصحية.	مَن يُجري الفحص؟
في المنزل.	في عيادة الطبيب أو أحد مرافق الرعاية الصحية.	أين يُجرى الفحص؟
عادةً لا توجد تحضيرات خاصة.	نعم، ستحتاج إلى اتباع نظام غذائي يعتمد على السوائل وتناول دواء لتنظيف القولون في اليوم الذي يسبق إجراء تنظير القولون. وسيُتبع عليك التأكد من وجود شخص يمكنه اصطحابك إلى المنزل بعد إجراء الفحص.	هل يتعين عليّ إجراء أي تحضيرات قبل الفحص؟
نعم، سيتعين عليك أخذ عينة من برازك (الفضلات).	لا، سيتم إعطاؤك دواء لمساعدتك على النوم (تخدير) في أثناء إجراء تنظير القولون.	هل يتعين عليّ فعل شيء ما في أثناء الفحص؟
نعم، سيتعين عليك إما إعادة إرسال الاختبار عن طريق البريد أو إيصاله إلى عيادة مقدّم رعايتك الصحية أو أحد المختبرات.	نعم، سيتعين على أحدهم اصطحابك إلى المنزل بعد إجراء الفحص. ولن يُسمح لك بالمغادرة بمفردك.	هل يتعين عليّ فعل شيء ما بعد الفحص؟
يجب إجراء فحص البراز كل سنة إلى ثلاث سنوات، وذلك وفقًا لنوع الاختبار الذي تجريه.	إذا كانت نتائج فحصك طبيعية ولم تكن عرضة لخطر متزايد للإصابة بسرطان القولون، فيتعين عليك إجراء تنظير القولون المرة القادمة بعد 10 سنوات.	كم مرة ينبغي عليّ أن أخضع للفحص؟

اختبار البراز	تنظير القولون	ما الغرض من إجراء فحص الكشف؟
يكشف اختبار البراز وجود دم في عينة براز. وبعض هذه الاختبارات تتحقق أيضًا من مؤشرات معينة للإصابة بالسرطان.	يتيح إجراء تنظير القولون رؤية القولون من الداخل مباشرة، حيث يستخدم مقدّم الرعاية الصحية جهازًا خاصًا للكشف عن السلائل واستئصالها. ويمكن لتنظير القولون أيضًا الكشف عن السرطان قبل بدء ظهور الأعراض.	
<p><b>السلائل</b> هي نتوءات أو زوائد صغيرة تظهر في القولون. معظم السلائل غير سرطانية، لكن بعضها يمكن أن يتحول إلى سرطان.</p>		
تُعد اختبارات البراز وسيلة فعالة في الكشف عن السرطان، ولكنها أقل فعالية في رصد السلائل.	تتميز إجراءات تنظير القولون بقدرتها على الكشف عن سرطان القولون والمساعدة في الوقاية منه عن طريق استئصال السلائل.	ما مدى فعالية فحوصات الكشف هذه؟
عادةً ما تتلقى نتائجك خلال بضعة أيام.	عادةً ما تحصل على النتائج الأولية مباشرة بعد إجراء تنظير القولون. وفي حال تم العثور على أي سلائل، سيستغرق إعداد التقرير النهائي بضعة أيام.	ما المدة المتوقعة لاستلام النتائج؟
لا.	نعم، قد تشعر ببعض التعب والحاجة إلى الراحة لعدة ساعات بعد إجراء الفحص.	هل هناك فترة للتعافي بعد إجراء الفحص؟
إذا لم تكن نتائج اختبار البراز طبيعية، فستحتاج إلى إجراء تنظير القولون. بخلاف ذلك، سيتعين عليك فقط تتبّع الموعد التالي الذي يتعين فيه إجراء الفحص.	عادةً لا يتعين ذلك، إلى أن يحين موعد إجراء تنظير القولون التالي. وفي حال اكتشاف أي مشكلات، سيتناقش معك مقدّم رعايتك الصحية في إجراءات المتابعة.	هل يتعين عليّ تحديد موعد للمتابعة؟

إذا كنت مهتمًا بمعرفة المزيد عن خيارات فحوصات الكشف عن سرطان القولون، فاسأل مقدّم رعايتك الصحية عما يلي:

- اختبار الدم
- التصوير المقطعي المحوسب (CT)
- التنظير السيني المرن للقولون

**تذكّر أن الفحص الأنسب لك هو الذي ستجربه.**