

Cuándo hacerse la prueba de detección del cáncer de colon

Hacerse pruebas de detección es la mejor manera de prevenir el cáncer de colon (también conocido como cáncer colorrectal) o de descubrirlo en una etapa temprana, cuando es más fácil de tratar.

Las pruebas de detección generalmente comienzan a los 45 años y continúan al menos hasta los 75 años.

Las opciones de detección más comunes incluyen:

- Una **colonoscopia** cada 10 años
- Una **prueba fecal** cada uno a tres años, según el tipo de prueba que se haga



¿Debo empezar a realizarme pruebas de detección a una edad temprana?

Algunas personas con mayor probabilidad de desarrollar cáncer de colon pueden necesitar comenzar antes de los 45 años.

Si alguna de las siguientes situaciones se aplica a usted, hable con su proveedor de atención de salud para saber cuándo debe empezar a hacerse las pruebas de detección, qué pruebas debe realizarse y con qué frecuencia debe hacerse:

- Cáncer de colon o pólipos en usted o en un familiar
- Colitis ulcerosa o enfermedad de Crohn
- Un síndrome hereditario como poliposis adenomatosa familiar o síndrome de Lynch
- Fibrosis quística
- Tratamiento contra cualquier tipo de cáncer antes de los 40 años

Informe a su proveedor si hay algún cambio en su salud.



¿Cuáles son los síntomas del cáncer de colon?

Las pruebas de detección permiten identificar enfermedades cuando no hay síntomas. **Consulte con su proveedor si presenta alguno de estos síntomas. No espere hasta su próxima prueba de detección.**

Estos síntomas no siempre significan que tenga cáncer. Su proveedor puede ser de ayuda para descubrir qué es lo que está mal.

- Sangre en las heces o en el inodoro después de defecar
- Heces de color rojo oscuro o negro
- Diarrea o estreñimiento que no desaparecen
- Cambio en la forma de las heces
- Sensación de evacuación incompleta
- Dolor en el abdomen que sigue apareciendo o que no se alivia
- Pérdida de apetito o pérdida de peso injustificada
- Sensación de cansancio o debilidad sin explicación

Para más información, visite nyc.gov/health/coloncancer.