

何时接受结肠癌筛查

筛查是预防结肠癌（也称结直肠癌）或是在最容易治疗的早期阶段检测出结肠癌的最佳方法之一。

筛查通常从 45 岁开始，至少需要持续到 75 岁。

常见筛查方法包括：

- 每隔 10 年进行一次**结肠镜检查**
- 每隔一到三年进行一次**粪便检测**，具体间隔取决于检测类型



我是否需要尽早开始筛查？

有些人患结肠癌的几率较高，需要在 45 岁之前开始筛查。如果您符合下列任何一种情况，请咨询您的医疗保健提供者，了解何时开始筛查、需要进行哪些检查以及多久筛查一次：

- 您或您的家人患有结肠癌或结肠息肉
- 患有溃疡性结肠炎或克隆氏病
- 患有遗传性综合征，例如家族性腺瘤性息肉或林奇综合征
- 囊性纤维化
- 40 岁之前接受过任何癌症治疗

如果您的情况有任何变化，请及时告知您的医疗保健提供者。



结肠癌有哪些症状？

筛查是一种在没有任何症状的情况下检查是否患有某种疾病的方法。如果您有任何下列症状，请立即咨询您的医疗保健提供者，切勿拖延至下次筛查。

这些症状并不一定意味着您患有癌症。医疗保健提供者会帮您找出问题所在。

- 大便带血或排便后马桶内见血
- 大便呈暗红色或黑色
- 持续腹泻或便秘
- 大便形状出现变化
- 总感觉排便不尽
- 腹痛反复或持续不断
- 食欲不振或体重无端下降
- 感觉异常疲倦或虚弱

如需更多信息，请访问 nyc.gov/health/coloncancer。