

Когда необходимо пройти скрининговое обследование на рак толстой кишки

Скрининг — это один из лучших способов предотвратить рак толстой кишки (также известный как колоректальный рак) или выявить его на ранней стадии, когда он наиболее поддается лечению.

Скрининг обычно начинают проходить в возрасте 45 лет и продолжают как минимум до 75 лет.

В число распространенных процедур скрининга входят:

- **колоноскопия** — раз в 10 лет;
- **анализ кала** — раз в 1–3 года (в зависимости от вида анализа).



Следует ли мне начать проходить скрининг раньше обычного?

У некоторых людей повышен риск развития рака толстой кишки, и им необходимо начать проходить скрининг до того, как им исполнится 45 лет. Если к вам относится что-либо из перечисленного ниже, узнайте у своего поставщика медицинских услуг, когда вам необходимо начать скрининг, какой тест необходимо пройти и как часто следует проходить скрининговое обследование:

- рак толстой кишки или полипы у вас или у родственника;
- язвенный колит или болезнь Крона;
- наследственное заболевание, например семейный аденоматозный полипоз или синдром Линча;
- кистозный фиброз (муковисцидоз);
- лечение любого вида рака до достижения 40 лет.

Сообщайте своему поставщику услуг о любых изменениях.



Каковы симптомы рака толстой кишки?

Скрининг — это способ выявить заболевание при отсутствии симптомов. **Если у вас появятся какие-либо из указанных симптомов, обратитесь к своему поставщику медицинских услуг. Не ждите следующего скринингового обследования.**

Эти симптомы не всегда означают, что у вас рак. Ваш поставщик медицинских услуг поможет вам выяснить, в чем проблема.

- Кровь в стуле (кале) или в унитазе после дефекации
- Темно-красный или черный стул
- Постоянная диарея или запор
- Изменение формы стула
- Ощущение неполного опорожнения кишечника
- Боль в животе, которая постоянно возвращается или не проходит
- Потеря аппетита или необъяснимая потеря массы тела
- Необычное чувство усталости или слабости

Для получения более подробной информации посетите сайт nyc.gov/health/coloncancer.