

# Kiedy wykonać badanie przesiewowe w kierunku raka jelita grubego?

**Badania przesiewowe to jedna z najlepszych metod zapobiegania rakowi jelita grubego lub wczesnego wykrywania choroby, gdy jest ona najłatwiejsza do wyleczenia.**

Badania przesiewowe zwykle rozpoczyna się w wieku 45 lat i kontynuuje co najmniej do 75. roku życia.

Do typowych opcji badań przesiewowych należą:

- **Kolonoskopia** co 10 lat
- **Badanie kału** co 1–3 lata w zależności od rodzaju badania



## **Czy muszę rozpocząć badania przesiewowe wcześniej?**

U niektórych osób ryzyko zachorowania na raka jelita grubego jest większe i w takim wypadku badania przesiewowe należy rozpocząć przed 45. rokiem życia. Jeśli któraś z poniższych sytuacji Cię dotyczy, zapytaj lekarza, kiedy rozpocząć badania przesiewowe, jakie badania wykonać i jak często to robić:

- rak jelita grubego lub polipy u Ciebie lub członka Twojej rodziny;
- wrzodziejące zapalenie jelita grubego lub choroba Leśniowskiego-Crohna;
- zespół dziedziczny, taki jak rodzinna polipowatość gruczolakowata lub zespół Lyncha;
- mukowiscydoza;
- leczenie jakiegokolwiek nowotworu przed 40 rokiem życia.

**Jeśli coś się zmieni, poinformuj o tym lekarza.**



## Jakie są objawy raka jelita grubego?

Badania przesiewowe są metodą wykrywania choroby, gdy nie występują żadne objawy. **Jeśli masz którykolwiek z tych objawów, skontaktuj się z lekarzem. Nie czekaj do następnego badania przesiewowego.**

Te objawy nie muszą oznaczać, że masz raka. Lekarz może pomóc Ci ustalić, co jest nie tak.

- Krew w stolcu (kale) lub w toalecie po wypróżnieniu
- Stolec o ciemnoczerwonym lub czarnym kolorze
- Biegunka lub zaparcie, które nie ustępują
- Zmiana kształtu stolca
- Uczucie, że jelita nie opróżniają się całkowicie
- Ból brzucha, który nawraca lub nie ustępuje
- Utrata apetytu lub niewyjaśniona utrata masy ciała
- Odczuwanie niezwyklego zmęczenia lub osłabienia

W celu uzyskania dodatkowych informacji odwiedź stronę [nyc.gov/health/coloncancer](https://nyc.gov/health/coloncancer).