

Quando sottoporsi allo screening per il cancro al colon

Lo screening è uno dei modi migliori per prevenire il cancro al colon (detto anche cancro del colon-retto) o per individuarlo in fase precoce, quando è più curabile.

Di norma ci si dovrebbe sottoporre allo screening all'età di 45 anni e continuare a farlo almeno fino ai 75 anni.

Le opzioni di screening più comuni sono:

- **Colonoscopia**, da fare ogni 10 anni
- **Ricerca del sangue occulto nelle feci**, da fare ogni uno-tre anni, a seconda del tipo di esame effettuato



È necessario fare lo screening prima dell'età consigliata?

Alcuni presentano maggiori probabilità di ammalarsi di cancro al colon e devono iniziare a fare lo screening anche prima dei 45 anni. Se ci si ritrova in una delle seguenti situazioni chiedere al medico curante quando iniziare a sottoporsi a screening, quali esami effettuare e con quale frequenza:

- Cancro al colon o polipi, anche nei familiari
- Colite ulcerosa o morbo di Crohn
- Sindrome ereditaria come poliposi adenomatosa familiare o sindrome di Lynch
- Fibrosi cistica
- Cura per qualsiasi tipo di tumore prima dei 40 anni

In caso di variazioni informare il medico curante.



Quali sono i sintomi del cancro al colon?

Lo screening è un modo per verificare la presenza di una malattia in assenza di sintomi. **Se si manifesta uno qualsiasi dei seguenti sintomi rivolgersi al medico curante senza attendere fino allo screening successivo.**

Presentare questi sintomi non significa necessariamente avere il cancro. Il medico può aiutare a capire cosa c'è che non va.

- Presenza di sangue nelle feci o nella tazza del water dopo la defecazione
- Feci di colore rosso scuro o nero
- Diarrea o stitichezza persistente
- Cambiamento nella forma delle feci
- Sensazione che l'intestino non si svuoti completamente
- Dolore addominale ricorrente o persistente
- Mancanza di appetito o perdita di peso immotivata
- Insolita sensazione di stanchezza o debolezza

Per ulteriori informazioni consultare nyc.gov/health/coloncancer.