

# Quand se faire dépister pour le cancer du côlon

Le dépistage est l'un des meilleurs moyens de prévenir le cancer du côlon (également connu sous le nom de « cancer colorectal ») ou de le détecter à un stade précoce, lorsqu'il est le plus facile à traiter.

Le dépistage commence généralement à 45 ans et se poursuit au moins jusqu'à 75 ans.

Les différentes options de dépistage comprennent :

- Une **coloscopie** tous les 10 ans
- Un **test de selles** tous les uns à trois ans, selon le type de test que vous effectuez



## Devrais-je effectuer un dépistage précoce ?

Certaines personnes présentent un risque accru de cancer du côlon et devraient commencer le dépistage avant 45 ans. Si une ou plusieurs des problèmes suivants vous concernent, demandez à votre prestataire de soins de santé à quel moment vous devriez commencer le dépistage, le test à effectuer, et la fréquence de dépistage :

- Cancer ou polypes du côlon vous concernant ou concernant un membre de votre famille
- Colite ulcéreuse ou maladie de Crohn
- Syndrome héréditaire comme la polypose adénomateuse familiale ou syndrome de Lynch
- Fibrose kystique (mucoviscidose)
- Traitement de tout cancer avant l'âge de 40 ans

**Signalez tout changement à votre prestataire de soins de santé.**



## Quels sont les symptômes du cancer du côlon ?

Le dépistage est un moyen de détecter une maladie lorsqu'aucun symptôme n'est présent. **Contactez votre prestataire de soins de santé si vous présentez un ou plusieurs des symptômes suivants. N'attendez pas votre prochain test de dépistage.**

Ces symptômes n'indiquent pas nécessairement que vous souffrez d'un cancer. Votre prestataire de soins de santé peut vous aider à déterminer ce qui ne va pas.

- Présence de sang dans les selles ou dans les toilettes après une défécation
- Selles rouge foncé ou noires
- Diarrhée ou constipation persistante
- Changement de forme de vos selles
- Sensation que vos intestins ne se vident pas complètement
- Douleurs abdominales récurrentes ou persistantes
- Perte d'appétit ou perte de poids inexplicquée
- Sentiment inhabituel de fatigue ou faiblesse

Pour plus d'informations, consultez [nyc.gov/health/coloncancer](https://nyc.gov/health/coloncancer).