

何時接受結腸癌篩檢

篩檢是預防結腸癌（也稱結直腸癌）或是在最容易治療的早期階段檢測出結腸癌的最佳方法之一。

篩檢通常從 45 歲開始，至少需要持續到 75 歲。

常見篩檢方法包括：

- 每隔 10 年進行一次**結腸鏡檢查**
- 每隔一到三年進行一次**糞便檢測**，具體間隔取決於檢測類型



我是否需要盡早開始篩檢？

有些人患結腸癌的機率較高，需要在 45 歲之前開始篩檢。如果您符合下列任何一種情況，請諮詢您的健康照護提供者，瞭解何時開始篩檢、需要進行哪些檢查以及多久篩檢一次：

- 您或您的家人患有結腸癌或結腸瘻肉
- 患有潰瘍性結腸炎或克隆氏症
- 患有遺傳性症候群，例如家族性腺瘤性瘻肉症或林奇症候群
- 患有囊性纖維化
- 40 歲之前接受過任何癌症治療

如果您的情況有任何變化，請及時告知您的健康照護提供者。



結腸癌有哪些症狀？

篩檢是一種在沒有任何症狀的情況下檢查是否患有某種疾病的方法。**如果您有任何下列症狀，請立即前往健康照護提供者處就醫，切勿拖延至下次篩檢。**

這些症狀並不一定意味著您患有癌症。健康照護提供者會幫您找出問題所在。

- 排便後，糞便或馬桶內帶血。
- 大便呈暗紅色或黑色
- 持續腹瀉或便秘
- 大便形狀出現變化
- 總感覺排便不盡
- 腹痛反覆或持續不斷
- 食慾不振或體重無端下降
- 感覺異常疲倦或虛弱

如需更多資訊，請造訪 nyc.gov/health/coloncancer。