

الموعد المناسب لإجراء فحص سرطان القولون

يُعدّ الفحص إحدى أفضل الطرق للوقاية من الإصابة بسرطان القولون (المعروف أيضًا باسم "سرطان القولون والمستقيم")، أو اكتشافه مبكرًا عندما يكون أكثر قابلية للعلاج.

يبدأ إجراء الفحص عادةً عند سن 45 عامًا ويستمر حتى سن 75 عامًا على الأقل.

تشمل خيارات اختبار الفحص ما يلي:

- إجراء **تنظير القولون** كل 10 سنوات
- إجراء **اختبار البراز** كل سنة إلى ثلاث سنوات، وذلك وفقًا لنوع الاختبار الذي تجربه

هل يتعين عليّ بدء إجراء الفحص في مرحلة مبكرة؟



تزداد احتمالية إصابة بعض الأشخاص بسرطان القولون، لذلك يتعين عليهم البدء في إجراء الفحص قبل سن 45 عامًا، إذا كان أي مما يلي ينطبق عليك، فاسأل مقدّم رعايتك الصحية عن موعد بدء الفحص، ونوع الاختبار المطلوب، وما معدل تكرار إجرائه:

- إصابتك أو إصابة أحد أفراد أسرتك بسرطان القولون أو سلائل في القولون
- الإصابة بالتهاب القولون التقرحي أو مرض كرون
- الإصابة بمتلازمة وراثية، مثل داء السلائل الورمي الغدي العائلي أو متلازمة لينش
- الإصابة بالتليف الكيسي
- تلقي علاج لأي نوع من السرطان قبل سن 40 عامًا

أخبر مقدّم رعايتك الصحية بأي تغييرات في حالتك.



ما أعراض سرطان القولون؟

يُعدّ الفحص وسيلة للكشف عن المرض في حال عدم ظهور أي أعراض. **توجّه إلى مقدّم رعايتك الصحية إذا ظهرت عليك أي من هذه الأعراض. ولا تنتظر حتى موعد فحصك التالي.**

ظهور هذه الأعراض لا يعني بالضرورة الإصابة بالسرطان. يمكن لمقدّم رعايتك الصحية مساعدتك في تحديد المشكلة الصحية.

- وجود دم في البراز (الفضلات) أو في المرحاض بعد عملية الإخراج
- تغيّر لون البراز إلى أحمر داكن أو أسود
- الإصابة بحالات إسهال أو إمساك باستمرار
- تغيّر في شكل البراز
- الشعور بعدم إفراغ فضلات الأمعاء بشكل كامل
- آلام متكررة أو مستمرة في البطن
- انعدام الشهية أو فقدان الوزن بدون سبب
- الشعور بتعب أو ضعف غير معتاد

للمزيد من المعلومات، تفضّل بزيارة [nyc.gov/health/coloncancer](https://www.nyc.gov/health/coloncancer).