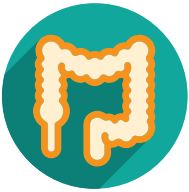
스크리닝 받기

대장암을 최대한 초기에 발견하기

정기적인 스크리닝 및 적시의 후속 관찰로 대장암을 예방하거나 초기에 감지할 수 있습니다.

대장(또는 대장직장)암은 대장 또는 직장에서 발생할 수 있으며 뉴욕 주민들의 암 사망의 큰 원인입니다.



다행스럽게도 정기적인 스크리닝이 예방 또는 치료가 가장 효과적인 초기 때 암 발견을 도울 수 있습니다. 많은 사람들이 45세부터 스크리닝을 받습니다. 고위험군인 경우 더 일찍 스크리닝을 시작해야 합니다.

대장암 스크리닝 방법에는 여러가지가 있습니다. 대장 내시경을 통해 의료 서비스 제공자가 대장 또는 직장에서 암 예방을 위해 용종(종양)을 감지하고 제거합니다. 다른 방법은 (예를 들어 변 기반 검사) 양성 판정이 날 경우 후속 대장 내시경을 받게 됩니다.

의약품 및 스크리닝 선택지에 관해 담당 의료 서비스 제공자와 상담하세요.

다음을 꼭 질문하세요.

- **언제부터 대장암 스크리닝을 시작해야 되나요?**
- **가족 중 대장암 또는 용종이 있는 경우 위험군인가요? 다른 이들보다 더 일찍 대장암 스크리닝을 받아야 하나요?**
- **대장 내시경이 유일한 스크리닝 방법인가요?**
- **어떤 스크리닝 방법이 나에게 맞는지 어떻게 아나요?**
- **브로셔나 책자와 같이 나의 모국어로 된 교육 자료가 있나요?**
- **대장암 스크리닝이 보험 급여가 가능한가요?**

후속 관찰을 잊지 마세요!
스크리닝 후 담당 의료 서비스 제공자에게 다음 대장암 스크리닝을 언제 받아야 할지 물으세요.

귀하의 위험 요인에 대해 담당 의료 서비스 제공자와 상담하세요.

다음의 경우 스크리닝을 일찍 시작해야 할 수 있습니다.

- 가족 중 대장암 병력 또는 전암성 용종이 있는 경우
- 린치 증후군이라고도 불리는 가족성 선종성 용종증(familial adenomatous polyposis, FAP) 또는 유전성 비용종증 대장암(hereditary nonpolyposis colorectal cancer, HNPCC)이 있는 경우
- 궤양성 대장염 또는 크론병이 있는 경우

다음에 해당 경우 고위험군일 수 있습니다.

- 비만
- 흡연 내력

위험을 줄이는 기타 방법:

- 건강한 체중을 유지하고 신체 활동을 하십시오.
- 가공 육류 (베이컨, 핫도그 또는 런치 미트 등)를 피하십시오.
- 흡연자의 경우 금연을 계획하십시오. 금연에 대한 도움은 **311**로 전화하시거나 **nyc.gov/nycquits**를 방문하십시오.
- 음주는 대장암의 발병률을 높일 수 있습니다. 음주량과 빈도를 줄이십시오. 자세한 정보 및 자원은 **nyc.gov/health**를 방문하여 **"alcohol and health"(알코올 및 건강)**을 검색하십시오.

대장암 스크리닝 단계

1단계

보장 받기

무보험인 경우 무상 또는 저비용 보험 가입이 가능할 수 있습니다. 무료 가입 보조를 받기 위해 347-665-0214로 전화하시거나 55676으로 **COVEREDNYC**라고 문자를 보내십시오. 무료 또는 저비용 스크리닝에 대한 자세한 내용은 **nyc.gov/health/coloncancer**를 방문하여 "Screening"("스크리닝") 부분에서 "Payment"("지급")을 확인하십시오.

보험을 들 수 없거나 귀하의 보험이 스크리닝을 보장하지 않는 경우, 선택지가 마련되어 있습니다. **311** 또는 844-692-4692에 전화하셔서 **NYC Health + Hospitals** 지점과 상담하십시오. 또한 45~75세의 무보험 뉴욕 주민에게 대장암 스크리닝을 제공하는 **New York State Cancer Services Program** (뉴욕주 암 서비스 프로그램)에 연락하실 수 있습니다.

2단계

담당 의료 서비스 제공자와 상담하기

의료 서비스 제공자에게 다음에 대해 문의하십시오

- 귀하의 대장암 발병률 위험
- 귀하에게 맞는 스크리닝 방법, 과정, 각 방법에 대한 이득과 위험

3단계

스크리닝 받기 및 후속 관찰

정기적인 스크리닝 및 적시의 후속 관찰로 대장암을 예방하거나 초기에 감지할 수 있습니다. 언제 또 다시 스크리닝을 받아야 하는지 의료 서비스 제공자에게 꼭 물으십시오.

*메디케이드와 메디케어를 포함하여 대부분의 보험 제도가 대장암 스크리닝 대해 보험을 급여합니다. 그러나 보험 혜택에는 차이가 있습니다. 스크리닝 검사를 받기 전, 담당 의료 서비스 제공자 및 보험사에게 보험 혜택에 대해 확인하십시오.

자세한 정보는
nyc.gov/health/coloncancer를
방문해 주십시오.

NYC Health

10.24 Korean