



**敬请了解：**

**请向您的  
医疗保健  
提供者洽询  
前列腺癌  
筛查事宜。**

# 前列腺癌是 纽约市男性中 常见度排名 第二的癌症 类型。

前列腺是男性体内帮助生成精液的一个小腺体。前列腺癌及早发现的治疗效果最佳。

前列腺癌是肺癌以外男性死亡率最高的癌症类型。接受前列腺癌筛查并及早发现病症，可能挽救您的生命。

## 前列腺癌筛查是什么？

如果您选择接受筛查，则会接受探测前列腺特异性抗原 (prostate-specific antigen, PSA) 的血液检查。较少见的情况下，您的医疗保健提供者还可能推荐进行其他检查。如果您的 PSA 水平超标，您的医疗保健提供者可能建议进行活检。



## 有哪些体征和症状？

即便有前列腺癌，您也可能没有任何症状。如果您确实出现了症状，则症状可能包括：

- 开始排尿困难
- 尿频
- 难以完全排空膀胱
- 排尿过程中有痛感或灼烧感
- 排尿无力或中断
- 射精疼痛
- 尿液或精液带血
- 背部、臀部或骨盆出现持续疼痛

## 有哪些**风险因素**？

前列腺癌的风险会随着年龄的增长而增加。如有下列情况，您面临的前列腺癌风险则会偏高：

- 身为黑人或非裔美国人
- 有前列腺癌家族病史
- 有其他癌症家族病史

请与医疗保健提供者讨论您家族的癌症病史。

## 筛查和治疗的**好处和**风险各有哪些？

筛查的好处是能够及早发现前列腺癌，这可能挽救您的生命。

有些人的前列腺癌不会扩散，不会引起症状，也不会危及生命。前列腺癌的治疗具有风险。如果您的肿瘤属于低风险，则可以与医疗保健提供者商讨是采取监控、还是进行治疗的计划。

**黑人男性面临的前列腺癌患病及死亡风险最高。请务必向您的医疗保健提供者洽询筛检事宜。**

## 哪些人应该接受筛查？

请与您的医疗保健提供者沟通，确定您是否适合接受检测。男性应与医疗保健提供者讨论开始接受筛检的年龄如下：

- 40 岁——如有不止一位近亲在 65 岁之前罹患前列腺癌
- 45 岁——如果是黑人，或有不只一位近亲在 65 岁之前罹患前列腺癌
- 50 岁——如果没有具体的风险因素

## 筛查和护理费用多高？

大多数医疗保险提供者都为 PSA 筛查提供承保。如果您没有医疗保险，请致电 **311**。

如果您没有保险但需要前列腺癌治疗，Medicaid 的 Cancer Treatment Program（癌症治疗计划）或许可为您提供帮助。如需了解更多信息，请致电 866-442-2262。





请访问 [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) 并  
搜索 “prostate cancer”  
(前列腺癌)，了解  
更多信息。