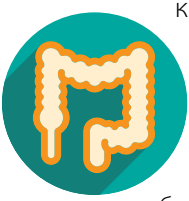
Будьте в курсе:

Уменьшите риск рака прямой кишки

Уменьшите риск рака прямой кишки

Что такое рак прямой кишки?

Рак прямой кишки (или колоректальный рак) возникает в толстом кишечнике (прямой кишке) или заднем проходе. По счастью, плановый скрининг может помочь предотвратить его или обнаружить его на ранней стадии, когда лечение часто бывает наиболее эффективным.



Существует несколько методов скрининга на рак прямой кишки. Колоноскопия позволяет поставщикам медицинских услуг обнаруживать и удалять полипы (наросты) из прямой кишки или заднего прохода для предотвращения рака. Другие методы (например, анализы кала) требуют проведения колоноскопии для лиц, анализы которых оказались положительными.

Признаки и симптомы

В число симптомов рака прямой кишки входят кровь в стуле, потеря веса и устойчивые диареи или запоры. Признаки рака прямой кишки часто не проявляются у больных сразу. Скрининг следует проходить, даже если вы хорошо себя чувствуете.

Факторы риска

Вы можете быть подвержены повышенному риску, если:

- в вашей семье были случаи рака прямой кишки или предраковых полипов
- у вас есть семейный аденоматозный полипоз (Familial adenomatous polyposis, FAP) или наследственный неполипозный колоректальный рак (hereditary nonpolyposis colorectal cancer, HNPCC), также называемый синдромом Линча
- у вас есть язвенный колит или болезнь Крона

Если у вас есть любые из этих факторов риска, поговорите со своим поставщиком медицинских услуг. Возможно, вам следует начать скрининг раньше обычного.

Если у вас нет медицинской страховки, вы можете иметь право на получение бесплатного или недорогого страхового покрытия. Позвоните по номеру 347-665-0214 или отправьте текстовое сообщение «**COVEREDNYC**» на номер 55676 и получите бесплатную помощь в оформлении страховки. Чтобы узнать больше о бесплатном или недорогом скрининге, посетите сайт **nyc.gov/health/coloncancer** и откройте выпадающее меню «Payment» («Оплата»).

Процедуры скрининга

Существует несколько методов скрининга на рак прямой кишки, в том числе визуальные тесты и анализы кала. Процедуры, перечисленные ниже и помеченные звездочкой (*) требуют **своевременной последующей колоноскопии** лиц, получивших положительные результаты.

Визуальные тесты направлены на поиск необычных тканей в прямой кишке или заднем проходе:

- **Колоноскопия**
- **Фибросигмоскопия***
- **Колонография методом компьютерной томографии (Computerized tomography, CT)***

Анализы кала направлены на поиск признаков рака в стуле:

- **Иммунохимический тест на скрытую кровь в кале (Fecal immunochemical test, FIT)***
- **Высокочувствительная гваяковая проба на скрытую кровь в кале (High-sensitivity guaiac-based fecal occult blood test, HSgFOBT)***
- **Многоцелевой анализ ДНК кала (FIT-DNA)***

Для получения дополнительной информации об этих вариантах скрининга посетите сайт **nyc.gov/health** и выполните поиск по словам «**colon cancer screening**» («скрининг на рак прямой кишки»).

Часто задаваемые вопросы

Когда мне следует начать проходить скрининг на рак прямой кишки?

Поговорите о своих рисках с поставщиком медицинских услуг. Многим следует начинать проходить скрининг в 45 лет. Людям, подверженным повышенному риску, следует начинать раньше.

Я хорошо себя чувствую. Нужно ли мне проверяться?

Симптомы рака прямой кишки могут появиться не сразу. Даже если вы хорошо себя чувствуете, нужно проходить скрининг. Раннее обнаружение и удаление полипов может помочь предотвратить рак прямой кишки.

Какой тип скрининга лучше всего?

У каждого типа скрининга есть свои преимущества и риски. Чтобы узнать, что лучше всего соответствует вашим потребностям, спросите своего поставщика медицинских услуг об имеющихся возможностях.

Что происходит после тестирования?

Не забывайте проходить повторные проверки. Узнайте у своего поставщика медицинских услуг, когда вам следует пройти следующий скрининг на рак прямой кишки.

Покроет ли проверку моя страховка?

Большинство программ страхования, в том числе Medicaid и Medicare, покрывают проверку на рак прямой кишки, начиная с 45-летнего возраста для лиц со средним уровнем риска и раньше для лиц, соответствующих критериям. Однако покрытие может быть разным. Узнайте о покрытии у своего поставщика медицинских услуг и страховщика прежде, чем проходить скрининг.

Другие способы уменьшения риска:

- Поддерживайте здоровый вес и будьте физически активны.
- Ешьте меньше переработанного мяса (например, бекона, сосисок и ветчины).
- Если вы курите, составьте план отказа от курения. Для получения помощи в отказе от курения позвоните по номеру **311** или посетите сайт **nyc.gov/nycquits**.
- Потребление алкоголя может увеличить риск рака прямой кишки. Для получения дополнительной информации посетите сайт **nyc.gov/health** и выполните поиск по словам «**alcohol and health**» («алкоголь и здоровье»).

Дополнительная информация

Посетите сайт **nyc.gov/health/coloncancer**

Американское онкологическое общество:
cancer.org/cancer/colon-rectal-cancer

Центры по контролю и профилактике заболеваний:
cdc.gov/cancer/colorectal

Национальный институт онкологии:
cancer.gov/types/colorectal

Департамент здравоохранения штата Нью-Йорк:
health.ny.gov/diseases/cancer/colorectal

NYC Health

4.24 Russian