



瞭解相關資訊：
降低罹患結腸癌的風險

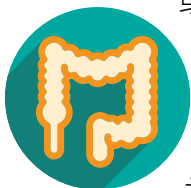




降低罹患結腸癌的風險

什麼是結腸癌？

結腸癌（或大腸癌）發生在大腸（結腸）或直腸內。所幸，常規篩檢可幫助預防



或早期發現結腸癌，而早期治療通常效果最佳。結腸癌篩檢有幾種方法。結腸鏡檢查讓健康照護提供者得以發現並切除結腸或直腸中的瘰肉

（增生），從而幫助預防癌變。其他方法（例如：糞便檢測）則要求篩檢結果呈陽性者接受後續的結腸鏡檢查。

體徵和症狀

結腸癌的症狀包括糞便或直腸中帶血、體重減輕、腹瀉或持續性便秘。結腸癌患者通常不會立即出現體徵；因此，即使您感覺健康，也應接受篩檢。



風險因素

如果您有以下情況，患結腸癌的風險可能會增加：

- 家族性結腸癌病史或癌前瘻肉
- 家族性腺瘤性瘻肉病 (Familial adenomatous polyposis, FAP) 或遺傳性非瘻肉病結直腸癌 (hereditary nonpolyposis colorectal cancer, HNPCC)，又稱林奇氏症候群 (Lynch syndrome)
- 潰瘍性結腸炎 (ulcerative colitis) 或克羅恩氏病 (Crohn's disease)

如果您有這些風險因素中的任何一種，應諮詢您的健康照護提供者。您可能需要儘早開始進行篩檢。



如果您沒有健康保險，您可能有資格註冊投保免費或低收費保險。

請致電 347-665-0214 或傳送簡訊

「**COVEREDNYC**」至 55676，即可獲得免費的投保協助。欲更多瞭解免費或低收費篩檢事宜，請造訪 nyc.gov/health/coloncancer 並點按「Payment」（付款）下拉式選項。



篩檢

結腸癌篩檢方法有數種，包括可視檢查和糞便檢查。下列檢測中標有星號的選項，如果檢測結果呈陽性，則受檢者需要**及時進行後續**的結腸鏡檢查。



可視檢查用於搜尋結腸或直腸中的異常組織：

- **結腸鏡檢查**
- **軟式乙狀結腸鏡檢查 (Flexible sigmoidoscopy)***
- **電腦斷層掃描結腸造影 (Computerized tomography (CT) colonography)***



糞便檢查可發現糞便中的癌症跡象：

- **糞便免疫化學檢測 (Fecal immunochemical test, FIT)***
- **高敏感度癒創木脂糞便潛血檢測 (High-sensitivity guaiac-based fecal occult blood test, HSgFOBT)***
- **多靶點糞便 DNA 檢測 (Multi-target stool DNA test (FIT-DNA))***

如需有關這些篩檢選項的更多資訊，請造訪 nyc.gov/health 並搜索「**colon cancer screening**」（結腸癌篩檢）。

常見問答集

我應該何時開始進行結腸癌篩檢？

請向您的健康照護提供者諮詢您所面臨的風險。許多人應該從 45 歲開始進行篩檢。高風險人群則可能需要更早開始篩檢。

我感覺自己很健康，還要接受篩檢嗎？

結腸癌可能不會立即產生症狀。所以，即使您感覺健康，也應該接受篩檢。早期發現並切除瘰肉有助於預防結腸癌。

哪種篩檢效果最佳？

每種篩檢都有不同的益處和風險。請向您的健康照護提供者諮詢您的選項，瞭解哪種篩檢適合您的需要。

篩檢做完後應該如何？

切記要做複查。詢問您的健康照護提供者應何時進行下一次結腸癌篩檢。

我的保險承保篩檢嗎？

大多數健康保險計畫（包括 Medicaid 和 Medicare）都會承保結腸癌篩檢，為一般風險人群提供的承保從 45 歲開始，符合條件的人群可以更早開始篩檢。但各計畫的承保範圍會有所不同。在接受篩檢前，請向您的健康照護提供者和保險公司瞭解承保範圍。



降低風險的其他方法：

- 保持健康體重，多運動。
- 少吃加工肉類（例如：培根、熱狗或午餐肉）。
- 如果您吸煙，應制定戒煙計畫。如需戒煙方面的幫助，請撥打 **311** 或造訪 nyc.gov/nycquits。
- 飲酒會增加患結腸癌的風險。請造訪 nyc.gov/health 並搜索「**alcohol and health**」（酒精與健康）瞭解更多資訊。

其他資訊

請造訪 nyc.gov/health/coloncancer。

美國癌症協會 (American Cancer Society)：

cancer.org/cancer/colon-rectal-cancer

美國疾病管制與預防中心 (Centers for Disease Control and Prevention)：

cdc.gov/cancer/colorectal

國家癌症研究所 (National Cancer Institute)：

cancer.gov/types/colorectal

紐約州衛生署 (New York State Department of Health)：

health.ny.gov/diseases/cancer/colorectal