

结肠癌检查

结肠镜检查可拯救生命

什么是息肉和结肠癌？

- 息肉指大肠（结肠）内增生的组织或小细胞块。有些息肉对人体无害，而有些息肉会转变为结肠癌。
- 清除结肠和直肠内的息肉有助于预防癌症。
- 45 岁或以上的人群即使感觉身体很健康，也应该向其医疗保健提供者了解结肠癌筛查。
- 45 岁以下的高风险人群也应进行结肠癌筛查，以帮助预防结肠癌。请咨询医疗保健提供者，了解您的风险。
- 即使您感觉自己的身体很健康，也应每 10 年进行一次结肠镜检查或每年进行一次粪便（排泄物）检测。

结肠癌有何征兆和症状？

- 结肠癌症状包括体重减轻、直肠出血、持续腹泻与便秘。
- 可能患有结肠癌的人员验血时，结果会显示低铁或低血细胞计数（贫血）。
- 患有结肠癌的人员通常不会立即表现出患癌征兆。

为何应进行结肠镜检查？

- 进行结肠镜检查可帮助医生查找息肉并在其转变为癌症之前将其清除。

什么是结肠镜检查？

- 结肠镜检查期间，医生会将一根带有灯和摄像头的细管插入您的直肠中，然后利用摄像头查找是否有息肉。
 - 如果医生发现息肉，通常会在检查期间将其清除。
 - 检查需要 30-60 分钟。

检查开始前需要做什么？

- 医疗保健提供者会向您提供药剂，让您在检查前一天喝下。药物可以将您的结肠清理干净，因此您会频繁上厕所。在检测前一天，您必须全天饮用清流质饮食（查看背面的示例）。
- 您平常服用的一些药物也可能需要停用，比如阿司匹林或血液稀释剂。与医疗保健提供者讨论在检查前一周停用药物事宜。
- 检查当天，在检查完成之前，您不能饮食。
- 检查开始前，医生可能会提供药物给您，以帮助您放松。

检查完成后需要做什么？

- 您会在恢复区休息，直到药效消失为止。
- 检查完成后，您需要请人（比如朋友或家人）带您回家。

结肠镜检查是否安全？

- 结肠镜检查很安全，仅会出现极少数风险，比如：
 - 对检查开始前服用的药物产生反应。
 - 息肉清除后出血。这种情况通常会自行停止。
 - 结肠或直肠壁撕裂。这种情况很少发生，若发生这种情况，会导致疼痛，且可能需要进行手术来缝合。

我应该在何时联系我的医疗保健提供者？

- 如果您发现厕纸上有血或便血或者感觉晕眩、腹部剧痛、发烧或发寒，请联系您的提供者。

检查过程是否很痛？

- 检查过程中您可能会感到有压力、腹胀或痉挛，但检查本身通常不会引起疼痛。

如何做好结肠镜检查准备

医疗保健提供者： 在下方填写相应的星期几、日期和联系信息。

七天前 星期： 日期：	如果您服用了任何以下药物，请告知医疗保健提供者。在结肠镜检查前一周，您可能需要停用这些药物： ■ 阿司匹林 ■ 止痛药或关节炎药 ■ 铁补充剂 ■ 布洛芬 ■ 血液稀释剂（即华法令阻凝剂） ■ 糖尿病药
六到两天前	正常饮食，大量喝水。
一天前 星期： 日期：	肠道准备： 医疗保健提供者已为您开药，以便您做好结肠镜检查准备。请务必按照指示服用药物。 如果您有任何疑问或疑虑，请致电联系您的医疗保健提供者： _____。
一天前 星期： 日期：	饮食指示： - 从早晨起床开始，请勿食用任何固体食物，包括谷物（比如面包、意大利面、米饭、麦片等）、鱼类、肉类、豆类、豆腐、奶制品（牛奶、奶酪、冰淇淋、酸奶、黄油等）、蔬菜和水果。 - 请坚持饮用清流质饮食，包括透明和浅色的液体。请勿饮用可乐或者红色或紫色饮料。 ■ 清汤（比如蔬菜汤或不含油脂的鸡汤） ■ 浅色冰棍 ■ 透明的苏打水或气泡水 ■ 浅色的运动型饮料（红色或紫色饮料除外） ■ 透明的果冻 ■ 水或冰 ■ 不加牛奶或奶油的茶或者咖啡 ■ 不含果肉的透明果汁（比如苹果汁、白葡萄汁） 3. 请进食至少八份（即 8 杯）透明液体。
结肠镜检查当天 星期： 日期：	请勿饮食。 注：如果医疗保健提供者指示您服用任何药物，您在服药时可以喝水。 安排一位成年人在您完成检查后带您回家。

