

FAI IL CONTROLLO PER IL TUMORE AL COLON

La colonscopia salva la vita

Cosa sono i polipi e che relazione hanno con il tumore al colon?

- I polipi sono escrescenze (piccoli aggregati di cellule) che si trovano nell'intestino crasso (colon). Alcuni polipi sono innocui, ma altri possono dare luogo a un tumore al colon.
- La rimozione dei polipi dal colon e dal retto può contribuire a prevenire l'insorgenza del tumore.
- Chiunque abbia 45 anni o più deve consultare un medico per chiedere se è opportuno sottoporsi allo screening per il tumore al colon, anche se gode di buona salute.
- Le persone ad alto rischio di età inferiore ai 45 anni devono sottoporsi allo screening per favorire la prevenzione del tumore al colon. Contatta il tuo medico per scoprire se sei a rischio.
- Anche se stai bene, fai una colonscopia ogni 10 anni o un esame delle feci ogni anno.

Quali sono i possibili sintomi?

- Tra i sintomi del tumore al colon troviamo perdita di peso, sanguinamento dal retto, diarrea e stipsi ostinata.
- Gli esami del sangue nei soggetti che potrebbero essere affetti da tumore al colon mostrano in genere una carenza di ferro o valori ematici inferiori alla norma (anemia).
- Il tumore al colon è spesso asintomatico.

Perché devo sottopormi a una colonscopia?

- L'esame permette ai medici di individuare i polipi e rimuoverli, prima che possano causare un tumore.

Cos'è la colonscopia?

- Durante la colonscopia, il medico inserisce un tubicino dotato di luce e telecamera all'interno del retto. La telecamera serve a cercare i polipi.
 - Se il medico trova dei polipi, generalmente li rimuove durante l'esame.
 - La durata dell'esame è compresa tra i 30 e i 60 minuti.

Cosa succede prima dell'esame?

- Il medico ti prescriverà un farmaco da assumere il giorno prima dell'esame. Il farmaco serve a pulire bene il colon: per questo motivo, dovrai andare spesso in bagno. Devi seguire una dieta liquida (vedi gli esempi riportati sul retro) per tutto il giorno che precede l'esame.
- Potrebbe essere necessario interrompere l'assunzione dei farmaci che prendi abitualmente, come l'aspirina o gli anticoagulanti. Rivolgiti al medico per avere informazioni sull'interruzione dei farmaci una settimana prima dell'esame.
- Il giorno dell'esame non devi mangiare né bere fino a quando l'esame non sarà terminato.
- Subito prima dell'esame potrebbe esserti somministrato un farmaco per favorire il rilassamento.

Cosa succede dopo l'esame?

- Resterai a riposo nell'area post-operatoria finché gli effetti del farmaco non saranno svaniti completamente.
- Avrai bisogno di qualcuno, ad esempio un amico o un familiare, che ti riaccompagni a casa dopo l'esame.

Le colonscopie sono sicure?

- Le colonscopie sono sicure e presentano pochi rischi, ad esempio:
 - Reazione al farmaco assunto prima dell'esame.
 - Sanguinamento dopo la rimozione dei polipi, che in genere si arresta spontaneamente.
 - Lacerazione della parete del retto o del colon. Questo problema si verifica raramente, può essere doloroso e richiedere un intervento chirurgico.

Quando devo rivolgermi al mio medico?

- Contatta il medico se ti accorgi che la carta igienica o le feci sono macchiate di sangue, oppure se ti gira la testa, se avverti un forte dolore allo stomaco o in presenza di febbre o brividi di freddo.

È un esame doloroso?

- Durante l'esame potresti avvertire una sensazione di gonfiore, pressione o spasmi, ma non dolore.

COME PREPARARTI PER LA COLONSCOPIA

Medico: Indicare di seguito i giorni, le date e le informazioni di contatto pertinenti.

Sette giorni prima Giorno: Data:	Avvisa il medico se assumi uno dei seguenti farmaci. Probabilmente dovrai interrompere l'assunzione del farmaco una settimana prima della colonscopia: <ul style="list-style-type: none">■ Aspirina■ Farmaci per l'artrite o antidolorifici■ Integratori di ferro■ Ibuprofene■ Anticoagulanti (ad es. Warfarin)■ Farmaci per il diabete
Da sei a due giorni prima	Segui una dieta normale e bevi molti liquidi.
Un giorno prima Giorno: Data:	Preparazione dell'intestino: Il medico ti ha prescritto un farmaco utile per preparare il colon all'esame. È importante assumere il farmaco seguendo le indicazioni. In caso di dubbi o domande, rivolgiti al medico: _____ _____.
Un giorno prima Giorno: Data:	Istruzioni sulla dieta: <ol style="list-style-type: none">Fin dal risveglio, NON ASSUMERE CIBI SOLIDI, compresi cereali (ad es. pane, pasta, riso, ecc.), pesce, carne, fagioli, tofu, prodotti lattiero-caseari (ad es. latte, formaggio, gelato, yogurt, burro, ecc.), frutta e verdura.Segui una DIETA LIQUIDA, assumendo i seguenti liquidi trasparenti e di colore chiaro. NON assumere bevande al gusto di cola o di colore rosso o viola. <ul style="list-style-type: none">■ Brodo chiaro (ad es. brodo di pollo senza grassi o brodo di verdure)■ Ghiaccioli di colore chiaro■ Acqua di seltz o soda chiara■ Bevande per lo sport di colore chiaro (NON rosse o viola)■ Dessert gelatinosi chiari■ Acqua o ghiaccio chiari■ Tè o caffè senza latte o panna■ Succo di frutta di colore chiaro e senza polpa (ad es. mela, uva bianca)Accertati di consumare ALMENO OTTO PORZIONI (ovvero 8 tazze) di liquido.
Giorno della colonscopia Giorno: Data:	NON MANGIARE E NON BERE NULLA. Nota: se il medico ti ha prescritto dei farmaci, puoi bere acqua al momento dell'assunzione. Assicurati di avere un adulto che possa riaccompagnarti a casa dopo l'esame. 