

接受結腸癌檢查

結腸鏡檢查可以拯救生命

什麼是息肉與結腸癌？

- 息肉是大腸（結腸）內的增生組織或小細胞塊。有些息肉是無害的，但是有些可能會轉變成結腸癌。
- 去除結腸與直腸中的息肉有助於預防癌症。
- 年齡達到 45 歲或以上的人，即使感覺身體健康，也都應就結腸癌篩檢諮詢健康照護提供者。
- 年齡未達 45 歲的高風險人群也應接受篩檢，以防範結腸癌。請向健康照護提供者諮詢您自身的風險。
- 即使您感覺身體健康，也請每 10 年做一次結腸鏡檢查或每年做一次糞便（排泄物）檢查。

瘵兆與症狀有哪些？

- 結腸癌的症狀包括體重減輕、直腸出血、腹瀉及便秘不愈。
- 可能患上結腸癌的人驗血結果可能顯示缺鐵或血紅細胞含量低（貧血）。
- 結腸癌患者通常不會立即顯示出症狀。

我為什麼應該做結腸鏡檢查？

- 檢查可幫助醫生找出息肉，並在其轉變為癌症之前將其去除。

什麼是結腸鏡檢查？

- 做結腸鏡檢查期間，醫生會將一根帶有照明設備與攝影機的小管插入您的直腸中，然後用攝影機尋找息肉。
 - 如果醫生發現息肉，通常會在檢查過程中就將其去除掉。
 - 檢查所需時間約在 30 到 60 分鐘之間。

檢查之前需要做什麼？

- 醫療保健提供者會給您藥水，請您在進行檢查的前一天服用。藥水可以清空您的結腸，因此您可能會跑很多次廁所。您必須在檢查前一天整天都飲用清流質飲食（範例請見反面）。
- 您可能必須停止服用某些您經常服用的藥物，例如阿斯匹靈或血液稀釋劑。請與健康照護提供者商討提前一週停止服藥事宜。
- 檢查當天，在檢查做完之前，您不能有任何飲食。
- 檢查開始前，可能為您提供幫助您放鬆的藥物。

檢查之後需要做什麼？

- 您會在復原區休息，直到藥性退掉為止。
- 您需要安排朋友或家人在您做完檢查之後帶您回家。

結腸鏡是否安全？

- 結腸鏡是安全的，僅有少許風險，例如：
 - 您對檢查前服用的藥物產生反應。
 - 去除息肉之後出血。此症狀通常會自行消除。
 - 結腸或直腸壁破裂。這種情況較為罕見，會有疼痛感，而且可能需要進行手術修復。

我應該在什麼時候聯絡健康照護提供者？

- 如果您發現衛生紙或大便帶血，或感到頭暈、嚴重腹痛，或發燒發冷，請與提供者聯絡。

檢查會痛嗎？

- 您可能會在檢查過程中感覺到壓力、腫脹感或痙攣，但檢查本身通常不會產生疼痛感。

如何為結腸鏡檢查做準備

健康照護提供者：在下方填入適當的星期幾、日期與聯絡資訊。

之前七天 星期： 日期：	如果您服用下列任何藥物，請告知健康照護提供者。您可能需要在接受結腸鏡檢查前一週停止服用這些藥物： ■ 阿斯匹靈 ■ 止痛藥或關節炎藥 ■ 補鐵劑 ■ 布洛芬 ■ 血液稀釋劑（例如華法林） ■ 降血糖藥
之前六至兩天	正常飲食，並飲用大量液體。
之前一天 星期： 日期：	腸道準備： 健康照護提供者已為您開立處方，讓您為結腸鏡檢查做好準備。請務必遵照醫囑服藥。 如果您有任何疑問或疑慮，請撥電話給健康照護提供者： _____。
之前一天 星期： 日期：	飲食指示： - 從您起床開始，請勿食用任何固態食物，包括穀類（例如麵包、麵條、米飯、麥片等）、魚類、肉類、豆類、豆腐、奶製品（例如牛奶、乳酪、冰淇淋、優格、奶油等）、蔬菜與水果。 - 堅持飲用清澈的液體食物，包括清澈、淡色的液體。請勿飲用可樂或者紅色或紫色的飲料。 ■ 清湯（例如蔬菜湯或無油脂雞湯） ■ 淡色冰棒 ■ 清澈蘇打水或氣泡礦泉水 ■ 淡色運動飲料（不可為紅色或紫色） ■ 清澈啫喱甜點 ■ 水或冰 ■ 未加牛奶或鮮奶油的茶或咖啡 ■ 清澈、無果肉的果汁（例如蘋果汁、白葡萄汁） 3. 至少要喝八份（即 8 杯）清澈液體。 
結腸鏡檢查當天 星期： 日期：	禁止飲食。 注意：如果健康照護提供者要求您服用任何藥物，您可於服藥時喝水。 安排成人在檢查後帶您回家。 