

أخضع لفحص سرطان القولون تنظير القولون ينقذ الأرواح

ما هي الأورام الحميدة وما هو سرطان القولون؟

- الأورام الحميدة هي زوائد - أو كتل صغيرة من الخلايا - في الأمعاء الغليظة (القولون). بعض الأورام الحميدة غير ضارة، لكن بعضها يمكن أن يتحول إلى سرطان القولون.
- يمكن أن تساعد إزالة الأورام الحميدة من القولون والمستقيم على الوقاية من السرطان.
- يجب على الأشخاص الذين يبلغون من العمر 45 عامًا أو أكثر أن يتحدثوا إلى مقدم الرعاية الصحية بخصوص الخضوع لكشف سرطان القولون، حتى إذا كانوا يشعرون بصحة جيدة.
- يجب أيضًا فحص الأشخاص المعرضين لمخاطر عالية والذين تقل أعمارهم عن 45 عامًا للمساعدة في الوقاية من سرطان القولون. تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك عن مخاطرك.
- حتى لو كنت تشعر بصحة جيدة، يجب عليك إجراء تنظير القولون كل 10 أعوام أو فحص البراز (الغائط) كل عام .

ماذا يحدث قبل الاختبار؟

- سيعطيك مقدم الرعاية الصحية الخاص بك دواءً لشربه في اليوم السابق للاختبار. يقوم الدواء بتنظيف قولونك، لذلك سيكون عليك استخدام الحمام بشكل متكرر. يجب عليك الالتزام بنظام غذائي يعتمد على السوائل الصافية (انظر الصفحة الخلفية للإطلاع على أمثلة) على مدار اليوم السابق للاختبار.
- قد تضطر إلى التوقف عن تناول بعض الأدوية التي تتناولها في العادة، مثل الأسبرين أو مرققات الدم. تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك عن إيقاف أدويةك قبل أسبوع واحد من الاختبار.
- في يوم الاختبار، لن تتناول أو تشرب أي شيء حتى الانتهاء من الاختبار.
- فورًا قبل الاختبار، قد يعطيك الطبيب دواءً لمساعدتك على الاسترخاء.

ماذا يحدث بعد الاختبار؟

- سوف ترتاح في منطقة الاستشفاء حتى يزول مفعول الدواء.
- ستحتاج إلى شخص ما، مثل صديق أو أحد أفراد العائلة، ليصطحبك إلى المنزل بعد إجراء الاختبار.

هل تنظير القولون آمن؟

- تنظير القولون آمن، مع وجود مخاطر قليلة مثل:
 - رد الفعل الناتج عن الدواء الذي تأخذه قبل الاختبار.
 - نزيف بعد إزالة الورم الحميد. هذا يتوقف عادة من تلقاء نفسه.
 - تمزق في جدار القولون أو المستقيم. هذا يحدث نادرًا، ويمكن أن يسبب الألم وربما يتطلب الجراحة لإصلاحه.

متى يجب أن أتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بي؟

- اتصل بمقدم الخدمة الخاص بك إذا رأيت دمًا على ورق التواليت أو في برازك، أو إذا شعرت بالدوار أو ألم شديد في بطنك، أو كنت مصابًا بحمى وقشعريرة.

هل الاختبار مؤلم؟

- قد تشعر بالضغط، أو الانتفاخ، أو التشنج خلال الاختبار، ولكن الاختبار لا يكون مؤذيًا في العادة.

ما هي العلامات والأعراض؟

- تشمل أعراض سرطان القولون فقدان الوزن، والنزيف من المستقيم، والإسهال والإمساك الذي لا يتوقف.
- قد تُظهر اختبارات الدم في الأشخاص الذين يعانون من سرطان القولون المحتمل انخفاض الحديد أو انخفاض تعداد عناصر الدم (فقر الدم).
- الأشخاص الذين يعانون من سرطان القولون في كثير من الأحيان لا يظهروا علامات على الفور.

لماذا يجب أن أخضع لإجراء فحص تنظير القولون؟

- يسمح الاختبار للأطباء بالعثور على الأورام الحميدة وإزالتها قبل أن تصبح سرطانًا.

ما هو تنظير القولون؟

- أثناء تنظير القولون، يقوم الطبيب بإدخال أنبوب صغير به مصباح وكاميرا في المستقيم. ويستخدم الكاميرا للبحث عن الأورام الحميدة.
- إذا وجد الطبيب أورامًا حميدة، فعادة ما يزيلها أثناء الاختبار.
- يستغرق الاختبار من 30 إلى 60 دقيقة.

كيفية الاستعداد لإجراء تنظير القولون الخاص بك

مقدم الرعاية الصحية: اكتب الأيام والتواريخ ومعلومات الاتصال المناسبة أدناه.

<p>قبل سبعة أيام</p> <p>اليوم: التاريخ:</p> <p>إذا كنت تتناول أيًا من الأدوية التالية، فأخبر مقدم الرعاية الصحية الخاص بك. قد تحتاج إلى التوقف عن تناول هذه الأدوية في الأسبوع الذي يسبق تنظير القولون:</p> <ul style="list-style-type: none">■ الأسبرين■ دواء الألم أو التهاب المفاصل■ الإيبوبروفين■ مرققات الدم (على سبيل المثال وارفارين)■ مكملات الحديد■ دواء السكري	
<p>قبل ستة أيام إلى يومين</p> <p>اتبع نظامًا غذائيًا عاديًا واشرب الكثير من السوائل.</p>	
<p>قبل يوم واحد</p> <p>اليوم: التاريخ:</p> <p>تحضير الأمعاء:</p> <p>لقد وصف لك مقدم الرعاية الصحية الخاص بك دواءً لتحضير قولونك للاختبار. من المهم تناول الدواء حسب التوجيهات. إذا كانت لديك أي أسئلة أو مخاوف، فاتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك على:</p> <p>_____</p>	
<p>قبل يوم واحد</p> <p>اليوم: التاريخ:</p> <p>تعليمات النظام الغذائي:</p> <p>1. بداية من الاستيقاظ، لا تتناول أي أطعمة صلبة. وهذا يشمل الحبوب (مثل الخبز، والمعكرونة، والأرز، رقائق الإفطار، وغيرها)، والأسماك، واللحوم، والبقول، والتوفو، ومنتجات الألبان (مثل الحليب، والجبن، والآيس كريم، والزبادي، والزبدة، وغيرها) والخضراوات، والفاكهة.</p> <p>2. التزم بنظام غذائي يعتمد على السوائل الصافية، بما في ذلك السوائل الصافية فاتحة اللون. لا تشرب الكولا أو المشروبات الحمراء أو القرمزية.</p> <p>■ المرق الصافي (مثل مرق الدجاج أو مرق الخضراوات أو المرق الخالي من الدهون)</p> <p>■ المصاصات ذات الألوان الفاتحة</p> <p>■ المشروبات الرياضية ذات الألوان الفاتحة (ليس الأحمر أو الأرجواني)</p> <p>■ المياه الغازية الصافية أو الماء المكرن</p> <p>■ حلوى الجيلاتين الصافي</p> <p>■ الماء أو الثلج</p> <p>■ الشاي أو القهوة بدون إضافة الحليب أو الكريمة</p> <p>■ عصير الفاكهة الصافي الخالي من البذور (على سبيل المثال تفاح، عنب أبيض)</p> <p>3. تأكد من الحصول على ما لا يقل عن ثماني حصص (أي 8 أكواب) من السوائل الصافية.</p>	
<p>يوم تنظير القولون</p> <p>اليوم: التاريخ:</p> <p>لا تأكل أو تشرب أي شيء.</p> <p>ملاحظة: إذا طلب منك مقدم الخدمة الخاص بك تناول أي أدوية، فيمكنك شرب الماء عند تناولها. خطط لجعل شخص بالغ يأخذك إلى المنزل بعد الاختبار.</p>	