

## EKZAMINOHUNI: ZBULONI DHE PARANDALONI KANCERIN E ZORRËS SË TRASHË



### FAKTE RRETH EKZAMINIMIT TË KANCERIT TË ZORRËS SË TRASHË

**LLOJI I TESTIT:** TESTI ME NDJESHMËRI TË LARTË, ME BAZË GUAJAKU, I GJAKUT OKULT FEKAL (HIGH-SENSITIVITY GUAJAC-BASED FECAL OCCULT BLOOD TEST, HSGFOBT)

Të gjithë mund të preken nga kanceri i zorrës së trashë. Ai mund të prekë personat e të gjitha racave dhe grupeve etnike. Ekzaminimi rutinë mund ta ndihmojë ofruesin e kujdesit shëndetësor që ta zbulojë kancerin më herët, kur trajtimi është më i lehtë. Gjithashtu, ekzaminimi mund të parandalojë kancerin, duke gjetur dhe hequr polipet ose zmadhimet anormale nga zorra e trashë.

Ekzistojnë opsione të ndryshme testi për ekzaminimin. Bisedoni me ofruesin e kujdesit shëndetësor për të zgjedhur testin e duhur për ju.

**KUSH?** Personat e rritur që kanë rrezik mesatar të kancerit të zorrës së trashë mund të kryejnë një HSGFOBT. Bisedoni me ofruesin e kujdesit shëndetësor për rrezikun dhe moshën e nisjes së ekzaminimit. Nëse keni rrezik të lartë të kancerit të zorrës së trashë, mund t'ju duhet që të ekzaminoheni herët në kohë ose ky test mund të mos jetë i duhuri për ju. Përpara se të zgjidhni testin, diskutoni me ofruesin e kujdesit shëndetësor rreth historisë tuaj mjekësore dhe atë të familjes suaj. Tregojini nëse keni ndonjë nga këta faktorë rreziku:

- ▶ Histori kanceri të zorrës së trashë ose polipesh parakanceroze
- ▶ Një prind, motër ose vëlla ose fëmijë me kancer të zorrës së trashë ose polipe parakanceroze
- ▶ Polipozë familjare adenomatoze (Familial adenomatous polyposis, FAP) ose kancer kolorektal jopolipoz të trashëguar (hereditary nonpolyposis colorectal cancer, HNPCC), i quajtur edhe si sindroma Lynch
- ▶ Kolit ulcerativ ose sëmundje të Crohn-it

**ÇFARË?** HSGFOBT është test i bazuar te jashtëqitja (feçet). Një analizë laboratorike kontrollon për shenja gjaku në jashtëqitje (feçe).

**KUR?** Ky test kryhet një herë në vit. Nëse rezultatet janë anormale, në vijim ju nevojitet një kolonoskopi shpejt.

**KU?** Këtë test e kryeni në shtëpi.

**PSE?** HSGFOBT zbulon shenjat e kancerit të zorrës së trashë dhe rektumit. Ai mund të zbulojë disa polipe, të cilat janë zmadhime që mund të shndërrohen në kancer më vonë.

**SI?** Mund të ndiqni një dietë të kufizuar, disa ditë përpara testit. Ju do të merrni një komplet nga ofruesi i kujdesit shëndetësor, me udhëzime rreth mënyrës së marrjes së një kampioni të jashtëqitjes nga tre jashtëqitje me radhë, të cilat do t'i mblidhni në një kontejner të pastër. Duke përdorur aplikuesin e kompletit, do të vendosni pak nga jashtëqitja te shiriti rrëshqitës ose letra e testimit të kompletit. Kompletin do ta dërgoni me postë te laboratorit për analizë ose do ta ktheni testin te zyra e ofruesit të kujdesit shëndetësor. Ofruesi i kujdesit shëndetësor do të diskutojë me ju kuptimin e rezultateve të testit.

**A KA RREZIQE TESTI?** Testi ka pak rreziqe. Mund të shqetësoheni rreth rezultatit të testit. Ndonjëherë, një HSGFOBT mund t'ju ndihmojë ta konstatojë kancerin herët në kohë. Herë të tjera, rezultati i HSGFOBT mund të jetë anormal, por rezultati i kolonoskopisë vijuese do të jetë normal. Diskutoni rreziqet dhe përfitimet me ofruesin e kujdesit shëndetësor.

## CILI TEST ËSHTË I DUHURI PËR JU?

### LLOJI I TESTIT

### DALLIMET NË EKZAMINIMIN PËR KANCER TË ZORRËS SË TRASHË

#### REZULTATI I TESTIT

|  | KOLONOSKOPI | FIT* | HSgFOBT* | FIT-DNA* |
|--|-------------|------|----------|----------|
| Mund të zbulojë kancerin e zorrës së trashë  | ✓           | ✓    | ✓        | ✓        |
| Mund të parandalojë kancerin e zorrës së trashë  | ✓           | *    | *        | *        |
| Kërkon një test vijues (kolonoskopi) nëse rezultatet janë anormale                       | —           | ✓    | ✓        | ✓        |
| <b>PROCESI I TESTIT</b>  |             |      |          |          |
| Këtë test e kryeni në shtëpi   | —           | ✓    | ✓        | ✓        |
| Ju kërkohet që të mbani feçe   | —           | ✓    | ✓        | ✓        |
| Testin e kryeni një herë në vit  | —           | ✓    | ✓        | —        |
| Testin e kryeni çdo tre vjet   | —           | —    | —        | ✓        |
| Testin e kryeni çdo 10 vjet  | ✓           | —    | —        | —        |
| Ofruesi i kujdesit shëndetësor e kryen këtë test në një klinikë mjekësore ose në spital  | ✓           | —    | —        | —        |
| Kërkon që të ndiqni një dietë të veçantë një ditë përpara                                | ✓           | —    | —        | —        |
| Mund të kërkojë kufizim diete disa ditë përpara  | —           | —    | ✓        | —        |
| Zakonisht përfshin anestezi përpara  | ✓           | —    | —        | —        |
| Është procedurë e cila kontrollon brenda zorrës së trashë                                | ✓           | —    | —        | —        |
| Përfshin rrezikun e komplikimeve të rralla, si shpimi i zorrës së trashë ose gjakderdhje | ✓           | *    | *        | *        |
| Kërkohet shoqërues deri në shtëpi  | ✓           | —    | —        | —        |

\*Nëse ky test tregon rezultate anormale, nevojitet test i mëtejshëm nga kolonoskopia. Nëse kolonoskopia që vijon zbulon zmadhime anormale ose polipe, heqja e tyre mund të ndihmojë në parandalimin e kancerit.

#### PËRKUFIZIME:

FIT = testi imunokimik fekal

HSgFOBT = testi me ndjeshmëri të lartë, me bazë guajaku, i gjakut okult fekal

FIT-DNA = testi i ADN-së në feçe, për qëllime të shumëfishta

**KU KRYHET TESTI I KANCERIT TË ZORRËS SË TRASHË:** Flisni me ofruesin e kujdesit tuaj shëndetësor për të planifikuar një ekzaminim.

**PAGESA:** Pjesa më e madhe e planeve të sigurimit, duke përfshirë Medicaid dhe Medicare, i mbulojnë ekzaminimet e kancerit të zorrës së trashë, për personat me rrezik mesatar, duke filluar nga mosha 50 vjeçare. Nëse jeni ndërmjet moshës 45 dhe 49 vjeçare, mbulimi për ekzaminimin ndryshon. Konsultohuni me ofruesin e kujdesit shëndetësor për rrezikun e kancerit të zorrës së trashë dhe me ofruesin e sigurimeve rreth mbulimit, përpara testit ekzaminues. Nëse nuk keni sigurime, mund të kualifikoheni për t'u regjistruar për një mbrojtje me kosto të ulët ose pa kosto. Kur regjistroheni për një plan, mund të përfitoni ndihmë personale pa pagesë: Telefononi në numrin **311**.

**Njujorkezët pa sigurime mund të kualifikohen për ekzaminim me kosto të ulët ose pa kosto.**

**Për të mësuar më shumë rreth kancerit të zorrës së trashë dhe opsioneve të ekzaminimit, vizitoni [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health) dhe kërkoni për "colon cancer" (kanceri i zorrës së trashë).**