



### 대장암 검사 안내 자료

#### 검사 유형: 대변 면역 화학 검사(FIT)

누구든지 대장암에 걸릴 수 있습니다. 대장암은 인종 및 민족과 관계없이 영향을 미칩니다. 정기 검사를 받으면 의료 서비스 제공자가 조기에 암을 발견할 수 있고 따라서 조기에 치료가 가능합니다. 검사를 받으면 대장에서 용종이나 비정상적으로 성장한 세포를 발견하고 제거하여 암을 예방할 수도 있습니다.

검사에는 여러 가지 방법이 있습니다. 담당 의료 제공자와 상담하여 본인에게 적합한 검사 방법을 선택하십시오.

**누가?** 대장암 평균 위험군의 성인은 FIT를 이용할 수 있습니다. 본인의 위험도와 검사 시작 연령에 대해서는 의료 서비스 제공자와 상담하십시오. 대장암 위험도가 증가된 상태일 경우 조기에 검사가 필요하거나 이 검사가 적합하지 않을 수 있습니다. 검사를 선택하기 전에 의료 제공자와 본인의 병력과 가족력에 대해 상담하십시오. 다음 위험 인자 중 하나라도 있을 경우 의료 제공자에게 말씀해 주십시오.

- ▶ 대장암 또는 전암 용종 병력
- ▶ 부모, 형제자매 또는 자녀가 대장암 또는 전암 용종 병력이 있는 경우
- ▶ 가족성 선종성 용종증(FAP) 또는 유전성 비용종성 대장직장암(HNPCC)(린치증후군이라고도 함)
- ▶ 궤양성 대장염 또는 크론병

**무엇을?** FIT은 대변 기반(대변) 검사입니다. 실험실 분석을 통해 혈변의 흔적을 찾습니다.

**언제?** 이 검사는 1년에 한 번 실시합니다. 검사 결과가 비정상적으로 나오면 후속 대장 내시경 검사를 바로 실시해야 합니다.

**어디서?** 집에서 이 검사를 실시합니다.

**왜?** FIT로 대장암과 직장암 징후를 발견합니다. FIT는 세포가 성장하여 나중에 암이 될 수 있는 용종 일부를 발견할 수도 있습니다.

**어떻게?** 의료 제공자로부터 키트를 받거나 대변 검체를 받는 방법에 대한 지침과 함께 우편으로 받게 됩니다. 예를 들면 일부 검사는 키트에 포함된 브러시를 이용하여 대변 표면을 쓸거나 변기물에 브러시를 담급니다. 그런 다음 검사 카드에 표시된 공간에 브러시를 문힙니다. 분석을 위해 검사 카드를 우편으로 실험실에 보내거나 담당 의료 제공자 진료실로 키트를 반납하십시오. 담당 의료 제공자가 검사 결과에 대해 귀하와 논의할 것입니다.

**검사는 위험성이 있나요?** 이 검사는 위험성이 거의 없습니다. 검사 결과에 대해 걱정하실 수 있습니다. FIT는 조기에 암을 발견하는 데 도움이 되는 경우가 있습니다. FIT 결과가 비정상이지만 이어지는 대장 내시경 결과는 정상으로 나오는 경우도 있습니다. 위험과 이점에 대해서는 담당 의료 제공자와 상담하십시오.

## 어떤 검사가 적합한가요?

### 검사 유형

### 다양한 대장암 검사 방법

#### 검사 결과

	대장 내시경	FIT*	HSgFOBT*	FIT-DNA*
대장암 발견 가능	✓	✓	✓	✓
대장암 예방 가능	✓	*	*	*
결과가 비정상인 경우 후속 검사(대장 내시경) 필요	-	✓	✓	✓

#### 검사 과정

집에서 이 검사를 실시함	-	✓	✓	✓
본인이 대변을 처리해야 함	-	✓	✓	✓
1년에 한 번 검사를 실시함	-	✓	✓	-
3년에 한 번 검사를 실시함	-	-	-	✓
10년에 한 번 검사를 실시함	✓	-	-	-
의료 서비스 제공자가 진료실이나 병원에서 이 검사를 실시함	✓	-	-	-
검사 전날 특수 식이가 필요함	✓	-	-	-
검사 며칠 전 식이 제한이 필요할 수 있음	-	-	✓	-
대개 검사 전 마취가 포함됨	✓	-	-	-
대장 내부를 관찰하는 시술	✓	-	-	-
대장 천공 또는 출혈 등의 드문 합병증 위험이 있음	✓	*	*	*
귀가 시 보호자 동행 필요	✓	-	-	-

\*이 검사 결과가 비정상일 경우 추가로 대장 내시경 검사가 필요합니다. 후속 대장 내시경에서 세포의 비정상 성장 또는 용종을 발견할 경우 이를 제거하면 암을 예방할 수 있습니다.

#### 정의:

FIT = fecal immunochemical test(대변 면역 화학 검사)

HSgFOBT = high-sensitivity guaiac-based fecal occult blood test(고민감성 구아이어 기반 대변 잠혈 검사)

FIT-DNA = multi-target stool DNA test(다중 표적 대변 DNA 검사)

**대장암 검사 장소:** 담당 의료 제공자에게 검사 일정을 말씀해 주십시오.

**지불 방법:** Medicaid 및 Medicare를 포함한 대부분의 건강 보험은 대장암 선별 검사를 보장합니다. 그러나 적용 범위는 다를 수 있습니다. 선별 검사 전에 보장 범위에 대해 의료 서비스 제공자와 보험사에 확인하십시오. 보험에 가입하지 않은 경우 비용이 저렴하거나 무료인 보험에 가입하실 수 있습니다. **311**번으로 전화하시면 플랜에 가입하는 데 무료 지원을 받으실 수 있습니다.

**보험에 가입하지 않은 뉴욕 시민은 비용이 저렴하거나 무료인 선별 검사를 받을 수 있습니다.**

자세한 대장암 및 검진 방법은 [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health)를 방문하여 “colon cancer”(대장암)를 검색하십시오.