



### 结肠癌 筛查表

#### 检测类型：多靶点粪便 DNA 检测 (MULTI-TARGET STOOL DNA TEST, FIT-DNA)

人人都可能罹患结肠癌。患者不分种族和民族。常规筛查可帮助您的医疗保健提供者尽早发现癌症以便于治疗。通过筛查，也可以发现并切除息肉或异常增生组织，以预防结肠癌。

结肠癌筛查的检测方法多种多样。请与您的提供者讨论如何选择最适合您的方法。

**筛查对象** 有结肠癌一般风险的成人均可接受将粪便免疫化学检测与 DNA 检测相结合的 FIT-DNA 检测。与您的医疗保健提供者讨论关于您的风险和开始筛查的年龄。如果您有较高的结肠癌患病风险，您可能需要尽早接受筛查，否则此检测方法可能不再适合您。选择检测方法之前，请与您的提供者讨论您和您家人的病史，并告知您是否存在以下风险因素：

- ▶ 曾患有结肠癌或癌前期息肉
- ▶ 父母、兄弟姐妹或子女曾患有结肠癌或癌前期息肉
- ▶ 家族性腺瘤性息肉病 (Familial adenomatous polyposis, FAP) 或遗传性非息肉病性结直肠癌 (Hereditary Nonpolyposis Colorectal Cancer, HNPCC)，也称为 Lynch 综合症
- ▶ 溃疡性结肠炎或克罗恩氏病

**具体内容** FIT-DNA 是基于粪便（排泄物）的检测。这项实验室分析会寻找粪便（排泄物）中的潜血迹象，以及可能是癌症或息肉征兆的异常 DNA。

**检测时间** 检测每三年进行一次。如果检测结果异常，则您需要尽快接受结肠镜检查。

**检测地点** 本检测可在家完成。

**检测目的** FIT-DNA 可用于检测结肠癌和直肠癌的征兆。另外，也可用于检测可能会发展为癌症的部分息肉。

**检测方法** 您可通过邮寄方式获得一份套件，其中包含有关如何在套件容器中采集完整排便的说明。您需要使用套件随附的试管来采集少量样本，然后将保存液倒入套件容器并扣紧。请将套件和样本邮寄至实验室以供分析。您的提供者将与您讨论检测结果的含义。

**检测是否存在风险？** 此检测仅存在些微风险。您可能会担心检测结果。有时候，FIT-DNA 有助于尽早发现癌症。不过有时候，FIT-DNA 的检测结果显示异常，但后续的结肠镜检查结果却是正常。您需要与您的提供者讨论相关的风险和益处。

## 您适合哪种筛查方法？

### 结肠癌筛查方法的区别

### 检测类型

#### 检测结果

|                         | 结肠镜检查 | FIT* | HSgFOBT* | FIT-DNA* |
|-------------------------|-------|------|----------|----------|
| 可检测结肠癌                  | ✓     | ✓    | ✓        | ✓        |
| 可预防结肠癌                  | ✓     | *    | *        | *        |
| 如检测结果异常，则需接受后续检测（结肠镜检查） | -     | ✓    | ✓        | ✓        |

#### 检测流程

|                          |   |   |   |   |
|--------------------------|---|---|---|---|
| 本检测可在家完成                 | - | ✓ | ✓ | ✓ |
| 需要您处置粪便（排泄物）             | - | ✓ | ✓ | ✓ |
| 检测每年进行一次                 | - | ✓ | ✓ | - |
| 检测每三年进行一次                | - | - | - | ✓ |
| 检测每十年进行一次                | ✓ | - | - | - |
| 此检测需要前往医疗机构或医院由医疗保健提供者操作 | ✓ | - | - | - |
| 检测前一天需特别饮食               | ✓ | - | - | - |
| 检测前数日可能需严格控制饮食           | - | - | ✓ | - |
| 检测前通常需麻醉                 | ✓ | - | - | - |
| 查看结直肠内部情况                | ✓ | - | - | - |
| 存在结直肠穿孔或出血等罕见并发症风险       | ✓ | * | * | * |
| 检测结束后需他人陪同回家             | ✓ | - | - | - |

\*如检测结果异常，则需后续接受结肠镜检查。如后续结肠镜检查发现异常增生组织或息肉，则应及时切除，以预防癌症。

#### 定义：

FIT = 粪便免疫化学检测 (Fecal Immunochemical Test, FIT)

HSgFOBT = 高灵敏度愈创木脂粪便隐血检测 (High-Sensitivity Guaiac-Based Fecal Occult Blood Test, HSgFOBT)

FIT-DNA = 多靶点粪便 DNA 检测 (Multi-Target Stool DNA Test, FIT-DNA)

**何处可接受结肠癌检测：** 请咨询您的医疗保健提供者，以安排筛查。

**付款：** 大多数保险计划（包括 Medicaid 和 Medicare）均承保结肠癌筛查，但各保险的承保范围可能有所不同。应在筛查前，向您的医疗保健提供者和保险公司确认承保范围。如果您没有保险，您可能有资格投保低收费或免费保险。您可以致电 **311**，免费获取保险投保方面的援助。

**没有保险的纽约居民可能有资格获得低收费或免费的筛查。**

如需了解关于结肠癌和筛查方法的更多信息，请访问 [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) 并搜索“Colon Cancer”（结肠癌）。