



**FAKTE RRETH  
EKZAMINIMIT  
TË KANCERIT  
TË ZORRËS  
SË TRASHË**

**LLOJI I TESTIT: TESTI I ADN-SË NË FEÇE, PËR QËLLIME  
TË SHUMËFISHTA (MULTI-TARGET  
STOOL DNA TEST, FIT-DNA)**

Të gjithë mund të preken nga kanceri i zorrës së trashë. Ai mund të prekë personat e të gjitha racave dhe grupeve etnike. Ekzaminimi rutinë mund ta ndihmojë ofruesin e kujdesit shëndetësor që ta zbulojë kancerin më herët, kur trajtimi është më i lehtë. Gjithashtu, ekzaminimi mund të parandalojë kancerin, duke gjetur dhe hequr polipet ose zmadhimet anormale nga zorra e trashë.

Ekzistojnë opsione të ndryshme testi për ekzaminimin. Bisedoni me ofruesin e kujdesit shëndetësor për të zgjedhur testin e duhur për ju.

**KUSH?** Personat e rritur që kanë rrezik mesatar të kancerit të zorrës së trashë mund të kryejnë një test FIT-DNA, i cili është një kombinim i testit imunokimik fekal dhe testit të ADN-së. Bisedoni me ofruesin e kujdesit shëndetësor për rrezikun dhe moshën e nisjes së ekzaminimit. Nëse keni rrezik të lartë të kancerit të zorrës së trashë, mund t'ju duhet që të ekzaminoheni herët në kohë ose ky test mund të mos jetë i duhuri për ju. Diskutoni historinë tuaj mjekësore dhe historinë mjekësore të familjes me ofruesin e kujdesit shëndetësor përpara se të zgjidhni një test, dhe tregojini nëse keni ndonjë prej këtyre faktorëve të rrezikut:

- ▶ Histori kanceri të zorrës së trashë ose polipesh parakanceroze
- ▶ Një prind, motër ose vëlla ose fëmijë me kancer të zorrës së trashë ose polipe parakanceroze
- ▶ Polipozë familjare adenomatoze (Familial adenomatous polyposis, FAP) ose kancer kolorektal jopolipoz të trashëguar (hereditary nonpolyposis colorectal cancer, HNPCC), i quajtur edhe si sindroma Lynch
- ▶ Kolit ulcerativ ose sëmundje të Crohn-it

**ÇFARË?** FIT-DNA është test i bazuar te jashtëqitja (feçet). Një analizë laboratorike kontrollon për shenja gjaku në jashtëqitje (feçe) dhe për ADN anormale, që mund të jetë një shenjë kanceri ose polipi.

**KUR?** Ky test kryhet çdo tre vjet. Nëse rezultatet janë anormale, në vijim ju nevojitet një kolonoskopi shpejt.

**KU?** Këtë test e kryeni në shtëpi.

**PSE?** FIT-DNA zbulon shenjat e kancerit të zorrës së trashë dhe rektumit. Ai mund të zbulojë disa polipe, të cilat janë zmadhime që mund të shndërrohen në kancer më vonë.

**SI?** Do të merrni një komplet me postë, me udhëzime për mënyrën e marrjes së një jashtëqitjeje të plotë në kontejnerin e kompletit. Ju do të merrni një kampion të vogël në tubin që jepet me kompletin dhe të hidhni lëngun ruajtës në kontejnerin e kompletit dhe ta mbyllni mirë. Do ta postoni kompletin dhe kampionin te një laborator për analiza. Ofruesi i kujdesit shëndetësor do të diskutojë me ju kuptimin e rezultateve të testit.

**A KA RREZIQE TESTI?** Testi ka pak rreziqe. Mund të shqetësoheni rreth rezultatit të testit. Ndonjëherë, një FIT-DNA mund t'ju ndihmojë ta konstatojë kancerin herët në kohë. Herë të tjera, rezultati i FIT-DNA mund të jetë anormal, por kolonoskopia vijuese do të jetë normale. Diskutoni rreziqet dhe përfitimet me ofruesin e kujdesit shëndetësor.

## CILI TEST ËSHTË I DUHURI PËR JU?

### LLOJI I TESTIT

### DALLIMET NË EKZAMINIMIN PËR KANCER TË ZORRËS SË TRASHË

#### REZULTATI I TESTIT

	KOLONOSKOPI	FIT*	HSgFOBT*	FIT-DNA*
Mund të zbulojë kancerin e zorrës së trashë	✓	✓	✓	✓
Mund të parandalojë kancerin e zorrës së trashë	✓	*	*	*
Kërkon një test vijues (kolonoskopi) nëse rezultatet janë anormale	—	✓	✓	✓
<b>PROCESI I TESTIT</b>				
Këtë test e kryeni në shtëpi	—	✓	✓	✓
Ju kërkohet që të mbani feçe	—	✓	✓	✓
Testin e kryeni një herë në vit	—	✓	✓	—
Testin e kryeni çdo tre vjet	—	—	—	✓
Testin e kryeni çdo 10 vjet	✓	—	—	—
Ofruesi i kujdesit shëndetësor e kryen këtë test në një klinikë mjekësore ose në spital	✓	—	—	—
Kërkon që të ndiqni një dietë të veçantë një ditë përpara	✓	—	—	—
Mund të kërkojë kufizim diete disa ditë përpara	—	—	✓	—
Zakonisht përfshin anestezi përpara	✓	—	—	—
Është procedurë e cila kontrollon brenda zorrës së trashë	✓	—	—	—
Përfshin rrezikun e komplikimeve të rralla, si shpimi i zorrës së trashë ose gjakderdhje	✓	*	*	*
Kërkohet shoqërues deri në shtëpi	✓	—	—	—

\*Nëse ky test tregon rezultate anormale, nevojitet test i mëtejshëm nga kolonoskopia. Nëse kolonoskopia që vijon zbulon zmadhime anormale ose polipe, heqja e tyre mund të ndihmojë në parandalimin e kancerit.

#### PËRKUFIZIME:

FIT = testi imunokimik fekal

HSgFOBT = testi me ndjeshmëri të lartë, me bazë guajaku, i gjakut okult fekal

FIT-DNA = testi i ADN-së në feçe, për qëllime të shumëfishta

**KU KRYHET TESTI I KANCERIT TË ZORRËS SË TRASHË:** Flisni me ofruesin e kujdesit tuaj shëndetësor për të planifikuar një ekzaminim.

**PAGESA:** Pjesa më e madhe e planeve të sigurimit, duke përfshirë Medicaid dhe Medicare, i mbulojnë ekzaminimet e kancerit të zorrës së trashë, për personat me rrezik mesatar, duke filluar nga mosha 50 vjeçare. Nëse jeni ndërmjet moshës 45 dhe 49 vjeçare, mbulimi për ekzaminimin ndryshon. Konsultohuni me ofruesin e kujdesit shëndetësor për rrezikun e kancerit të zorrës së trashë dhe me ofruesin e sigurimeve rreth mbulimit, përpara testit ekzaminues. Nëse nuk keni sigurime, mund të kualifikoheni për t'u regjistruar për një mbrojtje me kosto të ulët ose pa kosto. Kur regjistroheni për një plan, mund të përfitonit ndihmë personale pa pagesë: Telefononi në numrin **311**.

**Njujorkezët pa sigurime mund të kualifikohen për ekzaminim me kosto të ulët ose pa kosto.**

**Për të mësuar më shumë rreth kancerit të zorrës së trashë dhe opsioneve të ekzaminimit, vizitoni [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) dhe kërkoni për “colon cancer” (kanceri i zorrës së trashë).**