

**검사받기:
최대한 조기에 폐암
발견하기**



**과거 또는
현재
흡연을
했거나
한다면**

**폐암
검진을
받아야 할지
 물어보십시오.**

폐암은 사망을 가장 많이 초래하는 암입니다. 매년 NYC에서는 2,400명이 폐암으로 사망합니다.

최대한 조기에 폐암을 발견하십시오.

암 검진을 받지 않으면 폐암을 조기에 발견하기 어렵습니다. 이는 보통 치료가 어려운 후기가 되기 전까지는 폐암 증상이 나타나지 않기 때문입니다. 암 검진을 통해 증상이 나타나기 전에 폐암을 발견할 수 있습니다. 폐암을 조기에 발견하면 생명을 구할 수 있습니다.

폐암 조기 발견을 위해서는 암 검진이 필수입니다.

U.S. Preventive Services Task Force (미국 질병예방특별위원회)가 권장하는 폐암 검진은 저선량 전산화단층촬영 (low-dose computed tomography, LDCT)입니다. 다음에 해당하는 분들에게는 연례 LDCT 검진이 권장됩니다.

- 만 50~80세인 분
- 과거 20"갑년" 이상의 흡연 이력이 있는 분("갑년은 무엇입니까?" 참조)
- 현재 흡연 중이거나 최근 15년 사이에 금연한 분

LDCT는 비교적 최근에 개발된 검진이므로 모르실 수도 있습니다. 의료 서비스 제공자에게 본인의 폐암 발병 위험을 문의하고 암 검진을 받아야 할지 물어보십시오.

의료 제공자에게 폐암 검진의 이점과 위험에 관하여 상담하십시오.

암 검진의 이점은 폐암을 조기에 발견하여 생명을 구할 수 있다는 것입니다! 반면 위험은 다음과 같습니다.

- 저선량의 방사선에 노출
(유방조영술보다 약간 낮은 수준)
- 허위 양성 진단(실제로 폐암이 없는데 있다는 결과가 나오는 경우)
- 본인에게 위협이 되지 않거나 자연적으로 소멸할 수 있는 암을 발견하여 불필요한 치료나 검사를 받게 되는 것

암 검진을 고려하는 경우, 의료 제공자에게 궁금한 점을 묻고 본인의 폐암 발병 위험을 논의하십시오. 암 검진에 소요되는 시간은 1분 미만입니다. 이후 의료 제공자가 연락하여 결과를 알려드립니다. 결과와 다음으로 취해야 할 조치를 충분히 이해하십시오. 잘 모르겠다면 망설이지 말고 질문하십시오.

갑년은 무엇입니까?

갑년은 한 사람이 장기간 기간 얼마나 많은 담배를 피웠는지 나타냅니다.

하루에 피운 담뱃갑 수에 흡연한 햇수(년)를 곱한 것이 갑년입니다. 예를 들어 20년 동안 하루에 한 갑의 담배를 피웠다면 갑년은 20입니다. 의료 제공자의 도움을 받아 본인의 갑년을 알아볼 수도 있습니다.

LDCT는 흉부 X-선보다 암 조기 발견에 더 효과적입니까?

예. 연구 결과에 따르면, LDCT를 이용한 암 검진 시 폐암으로 인한 사망 위험을 줄일 수 있는 반면, 흉부 X-선을 이용한 검진은 그렇지 못한 것으로 나타났습니다.

폐암을 유발할 수 있는 기타 위험은 무엇입니까?

가능한 경우 다음 중 본인에게 해당하는 위험 요인을 파악하고 이에 대응하십시오.

- 간접흡연
- 일부 주택과 건물에서 발견되는 라돈 가스
- 비소, 석면, 크롬, 휘발유 배기가스 및 이산화규소
- 흉부 방사선 요법
- 개인 또는 가족의 폐암 병력

폐암 발병 위험을 어떻게 낮출 수 있습니까?

가장 좋은 폐암 예방 방법은 흡연하지 않는 것입니다. 흡연자라면, 금연 계획을 세우십시오.

- 의약품과 상담 옵션에 대해 의료 제공자와 상담하십시오. Medicaid를 포함한 대부분의 건강 보험은 귀하의 금연을 돕는 서비스를 제공합니다.
- 웹사이트 nysmokefree.com에 방문하거나 866-697-8487 번으로 전화해 무료 니코틴 의약품 시작 키트를 신청하거나 금연 코치와 상담할 수 있습니다.
- 웹사이트 asiansmokersquitline.org에 방문하거나 800-838-8917번 (광둥어 또는 표준 중국어), 800-556-5564번(한국어) 또는 800-778-8440번(베트남어)으로 전화하여 니코틴 패치를 신청하거나 전문 상담원과 상담할 수 있습니다.
- 웹사이트 nyc.gov/health에 방문하여 "**NYC Quits**"(NYC 금연)를 검색해 금연에 도움이 되는 리소스를 찾을 수 있습니다.
- 웹사이트 nyc.gov/health/map에 방문하여 금연 보조 프로그램을 찾을 수 있습니다.

내 건강 보험은 연례 폐암 검진을 보장합니까?

뉴욕주의 경우 Medicaid, Medicare 및 대다수의 건강 보험 플랜이 자격 요건에 부합하는 가입자에게 연례 폐암 검진을 보장합니다. 연령과 갑년(pack year)과 같은 자격 요건은 플랜별로 다를 수 있으므로, 검진을 받기 전에 건강 보험 제공자와 보장 범위를 확인하십시오. 건강 보험에 가입하지 않았으며 가입 방법이 궁금하다면 웹사이트

nyc.gov/getcoverednyc에 방문하거나 311번으로 전화하십시오.

폐암 검진은 어디서 받을 수 있습니까?

NYC 여러 곳에서 폐암 검진을 받으실 수 있습니다. 검진 센터 의뢰는 의료 제공자에게 문의하십시오. 건강 보험 보장 범위, 의뢰 요구 사항 및 예약 방법은 검진 센터에 전화로 문의하십시오.

자세한 정보는 웹사이트 nyc.gov/health에서 "**lung cancer**"(폐암)을 검색하여 알아보시기 바랍니다.

