

اخضع للفحص:

اكتشف سرطان الرئة مبكرًا

قدر الإمكان

اسأل عما إذا كان
يوصى
لك إجراء فحص
سرطان الرئة
في المستقبل.

إذا كنت تدخن
في
الماضي أو
الحاضر

سرطان الرئة هو السبب الرئيسي للوفيات الناجمة عن السرطان. يتوفى 2,400 شخص تقريبًا بسبب سرطان الرئة سنويًا في مدينة نيويورك.

اكتشف سرطان الرئة مبكرًا قدر الإمكان.

من الصعب اكتشاف سرطان الرئة مبكرًا بدون اختبار الفحص. وهذا نظرًا لأن الأعراض لا تظهر عادة حتى يصل السرطان إلى مراحله النهائية، حيث يصعب علاجه صعوبة بالغة. يمكن لاختبار الفحص أن يكتشف سرطان الرئة قبل ظهور الأعراض لديك. يمكن لاكتشاف سرطان الرئة مبكرًا أن ينقذ حياتك.

الفحص هو سبيل اكتشاف سرطان الرئة مبكرًا.

يُطلق على اختبار فحص سرطان الرئة الموصى به من قبل فريق عمل الخدمات الوقائية بالولايات المتحدة اسم التصوير المقطعي المحوسب منخفض الجرعة (low-dose computed tomography, LDCT). يوصى بإجراء اختبار (LDCT) سنويًا للمذكورين أدناه:

- الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 50 و80 عامًا
- المدخنون الذين كانوا يدخنون في السابق علبة واحدة في اليوم على الأقل على مدار 20 سنة (راجع "ماذا يقصد بمعدل سنوات التدخين؟")
- المدخنون الحاليون، أو الذين توقفوا عن التدخين خلال الـ 15 عامًا الماضية

اختبار (LDCT) هو اختبار فحص جديد نسبيًا، لذلك ربما لم تسمع عنه من قبل. اسأل مقدم الرعاية الصحية عن مخاطر سرطان الرئة وما إذا كان يوصى لك بإجراء فحص.

تحدث إلى مقدم الرعاية عن فوائد فحص سرطان الرئة ومخاطره.

تتمثل فائدة الفحص في قدرته على اكتشاف سرطان الرئة مبكرًا، مما قد ينقذ حياتك! تشمل مخاطر الفحص ما يلي:

- التعرض لكميات منخفضة من الإشعاع (أكثر بقليل من تصوير الثدي الشعاعي)
- الحصول على نتيجة إيجابية زائفة (تظهر النتائج أنك قد تكون مصابًا بسرطان الرئة في حين أنك لست مصابًا في الواقع)
- اكتشاف السرطانات التي لن تؤذيك أو قد تختفي من تلقاء نفسها، ولكنها قد تؤدي إلى علاج أو اختبار غير ضروري

عند التفكير في إجراء الفحص، اطرح أسئلة على مقدم الخدمة وناقش مخاطر الإصابة بسرطان الرئة. يستغرق الفحص أقل من دقيقة واحدة. وبعد ذلك، من المقرر أن يتصل بك مقدم الخدمة لإبلاغك بالنتائج. تأكد من فهمك لنتائجك وما يجب عليك فعله بعد ذلك. لا تتردد في طرح الأسئلة إذا لم تكن متأكدًا من أي شيء.

ماذا يقصد بمعدل سنوات التدخين؟

يقيس معدل سنوات التدخين كمية السجائر التي دخنها الشخص على مدار فترة زمنية.

يمكنك حساب معدل سنوات التدخين من خلال ضرب عدد علب السجائر التي دخنتها في اليوم في عدد السنوات التي دخنت فيها. فمثلاً، إذا دخنت علبة واحدة يومياً لمدة 20 عاماً، فإن معدل سنوات التدخين سيكون 20. يمكنك أيضاً أن تطلب من مقدم الرعاية مساعدتك في معرفة معدل سنوات التدخين الخاص بك.

هل اختبار (LDCT) أفضل في اكتشاف سرطان الرئة في مرحلة مبكرة مقارنة بالأشعة السينية على الصدر؟

نعم. تشير الدراسات إلى أن الفحص باستخدام اختبار (LDCT) يمكن أن يقلل من خطر الوفاة الناجمة عن سرطان الرئة، في حين أن الفحص بالأشعة السينية على الصدر لا يمكنه ذلك.

ما هي المخاطر الأخرى لسرطان الرئة؟

تعرف على عوامل الخطر الخاصة بك وناقشها إذا أمكن:

- التدخين السلبي
- الرادون، وهو غاز يوجد في بعض المنازل والمباني
- الزرنيخ، والأسبستوس، والكروم، وعوادم الديزل والسيليكا
- العلاج الإشعاعي على الصدر
- التاريخ الشخصي أو العائلي من الإصابة بسرطان الرئة

كيف يمكنني تقليل مخاطر الإصابة بسرطان الرئة؟

عدم التدخين هو أفضل طريقة للوقاية من سرطان الرئة. إذا كنت تدخن، فضع خطة للإقلاع عن التدخين.

• تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية عن خيارات الأدوية والاستشارات. تغطي معظم خطط التأمين الصحي، بما في ذلك برنامج Medicaid، خدمات لمساعدتك على الإقلاع عن التدخين.

• قُم بزيارة الموقع الإلكتروني nysmokefree.com أو اتصل برقم الهاتف 866-697-8487 لتقديم طلب للحصول على مجموعة أدوات البدء المجانية للعلاج ببدائل النيكوتين والتحدث إلى مدرب من مدربي الإقلاع عن التدخين.

• قُم بزيارة الموقع الإلكتروني asiansmokersquitline.org، أو اتصل برقم الهاتف 800-838-8917 (إذا كنت تتحدث الكانتونية أو الماندرين)، أو 800-556-5564 (إذا كنت تتحدث الكورية) أو 800-778-8440 (إذا كنت تتحدث الفيتنامية) لتقديم طلب للحصول على لاصقات النيكوتين أو التحدث إلى مستشار مدرب.

• قُم بزيارة الرابط nyc.gov/health وابحث عن "NYC Quits" (الإقلاع عن التدخين في NYC) للعثور على موارد تساعدك على الإقلاع عن التدخين.

• قُم بزيارة الرابط nyc.gov/health/map للعثور على برامج تساعدك على الإقلاع عن التدخين.

هل سيغطي تأميني الصحي فحص سرطان الرئة السنوي؟

في ولاية نيويورك، سيغطي برنامج Medicaid، وبرنامج Medicare ومعظم خطط التأمين الصحي الأخرى فحص سرطان الرئة السنوي، إذا كنت مؤهلاً له. قد تختلف المؤهلات، مثل عمرك وعدد علب السجائر التي تدخنها في اليوم مضروباً في عدد سنوات التدخين بحسب الخطة، لذلك تحقق من تغطيتك التأمينية مع مقدم التأمين الصحي قبل الخضوع إلى الفحص. قُم بزيارة الرابط nyc.gov/getcoverednyc أو الاتصال على **311** لمعرفة طريقة الحصول على التأمين الصحي إذا لم يكن لديك تأميناً صحياً.

أين يمكنني الحصول على فحص سرطان الرئة؟

تعرض العديد من المواقع في مدينة نيويورك فحص سرطان الرئة. اطلب من مقدم خدمة التأمين الصحي الذي تتبعه إحالتك إلى أحد مواقع الفحص. يمكنك الاتصال بالموقع للحصول على المعلومات الخاصة بالتغطية التأمينية، ومتطلبات الإحالة وكيفية ترتيب موعد.

قُم بزيارة الرابط nyc.gov/health وابحث عن **"lung cancer" (سرطان الرئة)** للحصول على المزيد من المعلومات.

