

대장 내시경 준비하기

샌드라의 사연



축하드립니다!

심사용 대장 내시경(대장의 건강을 확인하는 시술)을 예약하는 것에 대해 담당 의료 서비스 제공자와 얘기하고 계신다면, 자신과 가족을 위해 건강을 유지하기 위한 중요한 한걸음을 떼신 겁니다. 많은 사람들이 45세부터 심사를 받습니다. 대장암의 고위험군인 경우 더 일찍 심사를 시작해야 합니다.

이 중요한 결정을 내릴 이유

대장암은 모든 인종과 민족의 남녀노소에 영향을 미칩니다. 평균적으로, 24명 중 1명이 대장암에 걸립니다.* 대장내시경 중 조기 탐지가 대장암의 예방을 도울 수 있습니다.

대장내시경 시술은 심사 당시에 실제로 대장암을 예방할 수 있는 유일한 심사 방법입니다. 그 이유는 대장 내시경 진행 도중, 의료 서비스 제공자가 용종(그대로 둘 시 암으로 발전할 수 있는 종양)이 암으로 변하기 전 절제하기 때문입니다. 대장 내시경은 외래 시술로 대략 30분이 걸리며 당일 집에 가게 됩니다.

심사용 대장 내시경 준비하기

샌드라가 등장하는 이 만화는 대장 내시경을 준비하실 수 있도록 제작되었습니다. 샌드라는 작년 뉴욕시에서 심사를 받은 수천 명 중 한 명입니다. 샌드라의 사연을 읽으므로 다음을 알게 됩니다.

- 대장 내시경을 받아야 할 이유
- 액체 또는 알약의 구강 약을 복용하여 장 청소(준비)를 하는 것을 포함하여 대장 내시경을 준비하는 방법
- 대장 내시경 전후 예상 사항

이 만화의 마지막 장에는 담당 의료 서비스 제공자에게 여쭙어야 할 질문 목록을 포함하여 대장 내시경 준비에 대한 추가 정보와 도구가 기재되어 있습니다.

자세한 내용은 nyc.gov/health/coloncancer를 방문하십시오. 심사에 대한 관련 사연을 보시려면 [마크의 결정](#) 및 [자택 대장암 검사 방법](#)을 클릭하십시오.

* 국립 암 연구소(National Cancer Institute)의 감시, 전염병학 및 최종 결과(Surveillance, Epidemiology, and End Results, SEER) 프로그램의 2017~2019년 자료를 기반으로 합니다. 자세한 내용은 seer.cancer.gov/statfacts/html/colorect.html을 방문하십시오.

대장 내시경 3일 전

마트에서

쇼핑 목록

- 사과 주스
- 코코넛 워터
- 진저 에일
- 스포츠 음료
- 차
- 커피
- 닭 육수

*빨간색, 파란색,
보라색 식용 색소 금지

어디 보자... 대장
내시경 준비를 위해 뭘
사야하지? 간호사 말로는
빨간색, 보라색 또는 파란색
식품이나 음료는 안 된다
했어. 장에서 피처럼 보일
수 있는 건 안 되고.

액체를 통해 물체가
보이지 않는다면
마시면 안 돼.
사과 주스는 괜찮고.

...이제 장 청결제를
찾아야지...



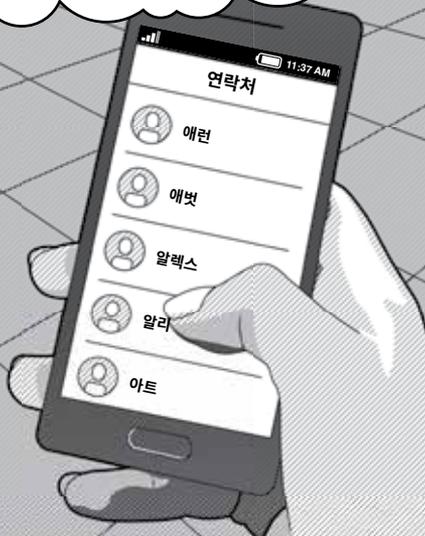
어머... 장
청결제 통이
이렇게 커요?

네. 대장을
깨끗히 해줍니다.

그리고 이
첨가제로 맛이
훨씬 나아질
거예요.



시술은 어떨까?
애런이 전에
해봤다는데. 나한테
얘기해 줄 수 있겠지...



연락처

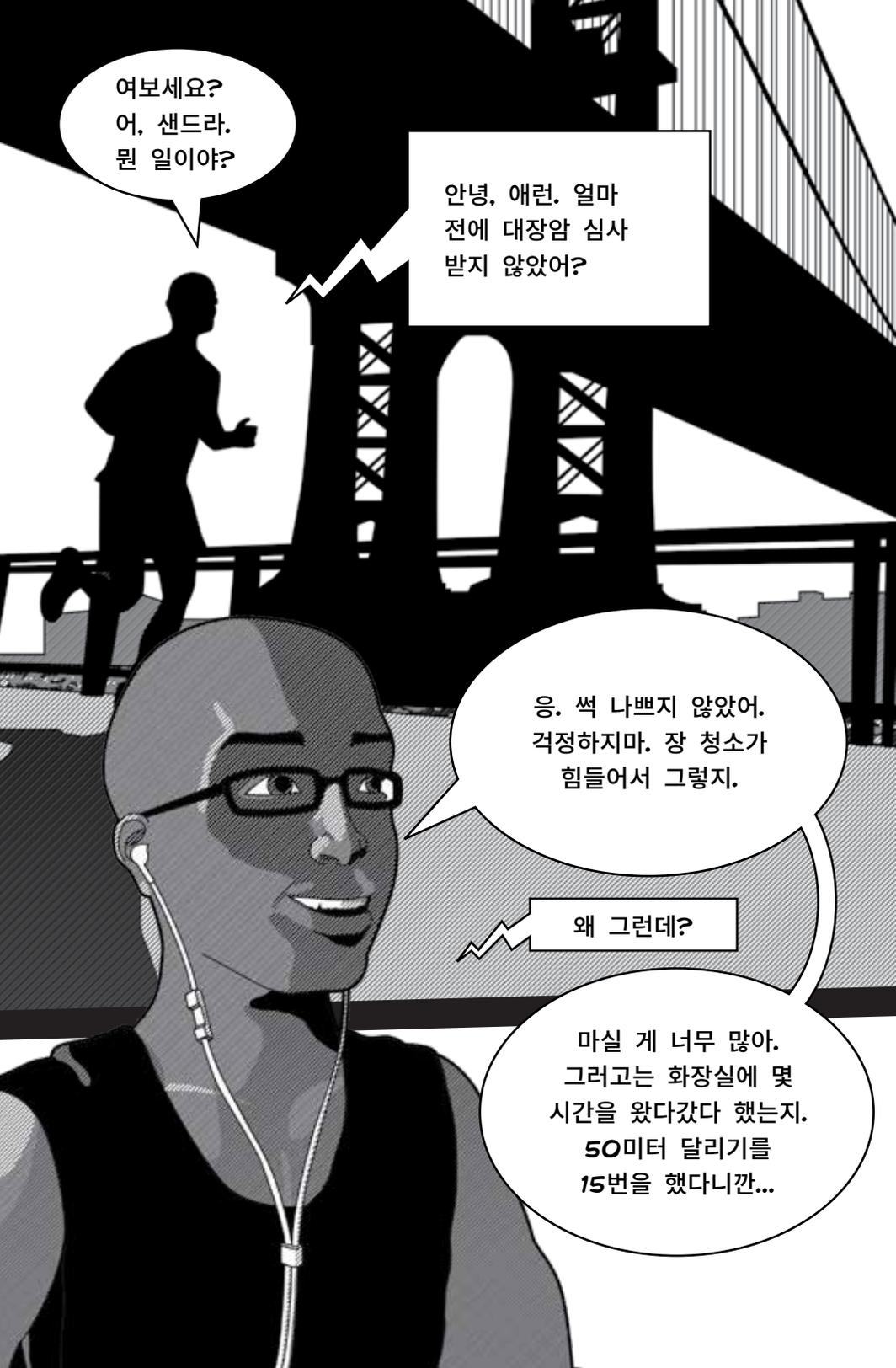
애런

애벗

알렉스

말리

아트

A black and white comic panel showing a man with glasses and earbuds running on a bridge. In the background, another person is running on the same bridge. The man in the foreground is looking towards the right.

여보세요?
어, 샌드라.
뭔 일이야?

안녕, 애런. 얼마
전에 대장암 심사
받지 않았어?

응. 썩 나쁘지 않았어.
걱정하지마. 장 청소가
힘들어서 그렇지.

왜 그런데?

마실 게 너무 많아.
그러고는 화장실에 몇
시간을 왔다갔다 했는지.
50미터 달리기를
15번을 했다니깐...



어머... 장 청소가 그리
힘든지는 몰랐네.

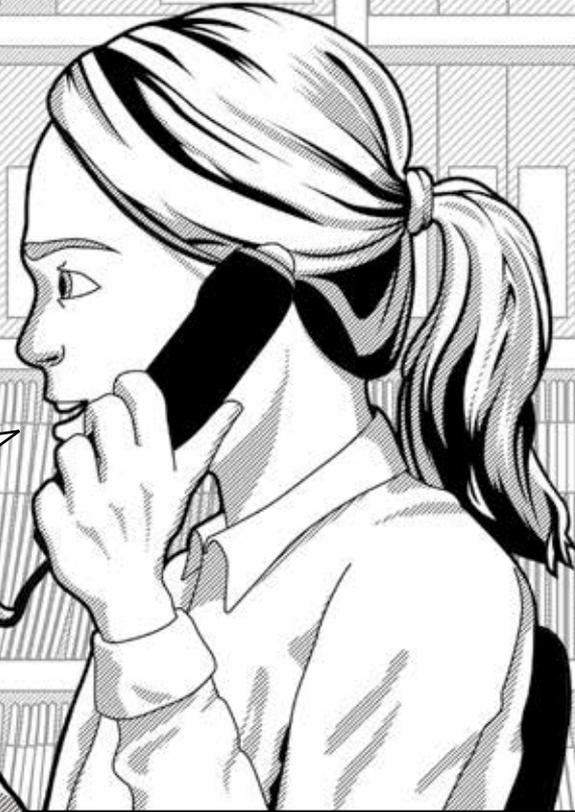
안내원한테서 자세한
정보를 들을 수
있어. 명함 받았지?
전화해봐!

지금 해볼게.
고마워, 애런!



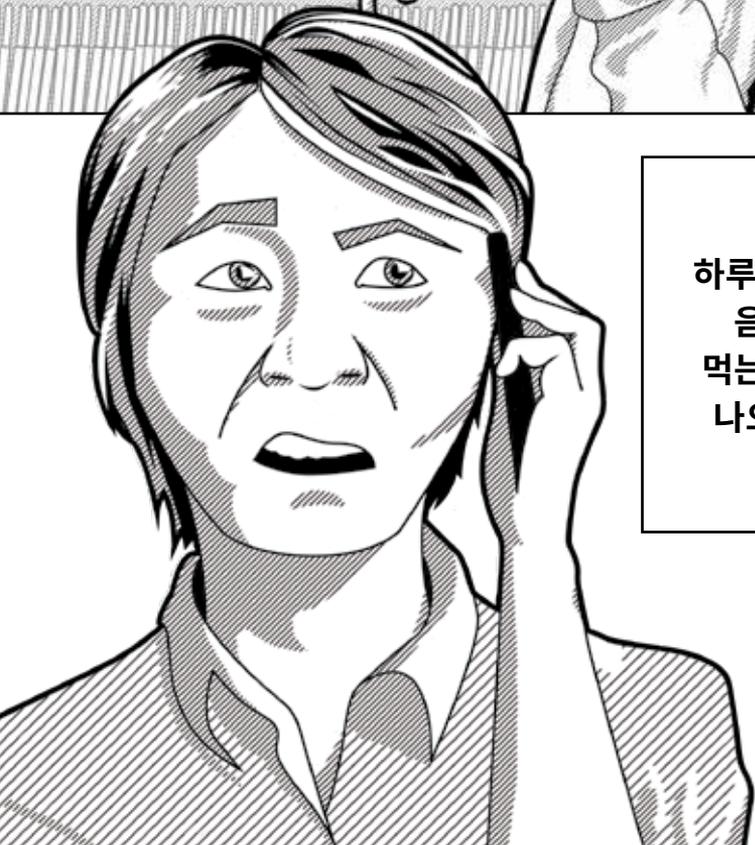
케이티 스미스
대장 내시경 안내원
전화번호: 555-536-7689
이메일: katie.smith@cp.co

안녕하세요, 샌드라라고 합니다.
며칠 후에 대장 내시경을 받기로
되어 있는데 이 준비 과정에 대해서
자세하게 알고 싶어서요.



물론입니다. 제가 과정을 단계별로 설명해 드릴 수 있습니다. 비교적 간단하며 기억하셔야 될 세 가지 주요 사항이 있습니다.

1. 전날에는 투명한 액체만 섭취가 가능하세요.
2. 장 청결제를 모두 마셔야 되고요.
3. 집에 데려가줄 사람이 필요합니다.



하루 종일 고체 음식을 못 먹는다는 말에 나오는 표정.

대장 내시경 이틀 전

이 액체 식단을
제대로 해야지.
뭐가 있는지 볼까...

그래...
할 수 있어.



안녕하세요,
샌드라예요.

안녕하세요, 샌드라 님!
질문 있으세요?

내일만 투명한
액체 식단을 지키면
되는 거죠?

네. 그리고 약에
대해서 다시 한번
말씀드리면...

네, 의료진이 어떤 약을
같이 먹어도 되고 어떤 약은
안 되는지 설명해줬어요.





내일 도움이 좀
필요해. 대장암
심사를 위한거야.

걱정마, 샌드라.
항상 화장실
먼저 쓸 수
있게 해줄게.

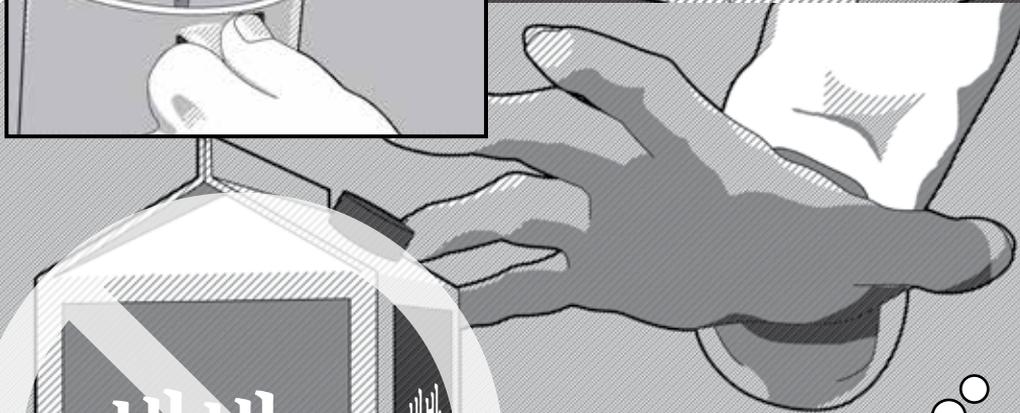
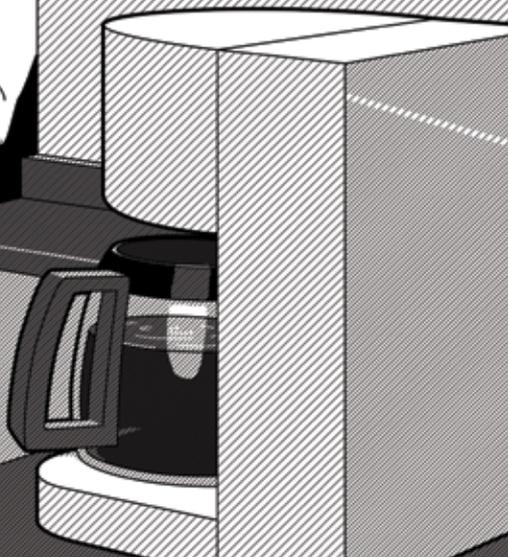
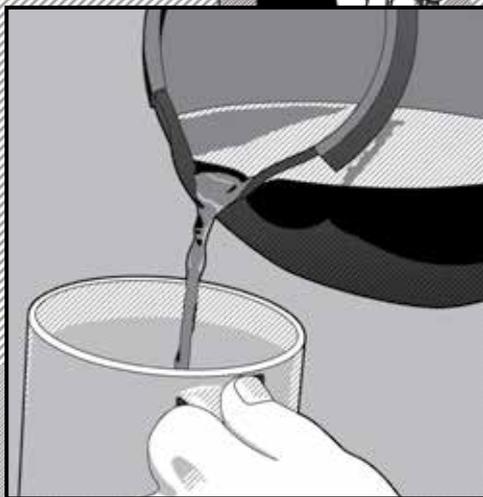
네 앞에서 뭘
먹지도 않을 거고
내가 동행할게!

너네가 최고야.

한숨... 암이 아니었으면 좋겠네. 암 심사는
힘들지만 내 건강을 보호하고 싶어. 꼭 자면
머리가 덜 복잡할거야...

대장 내시경 하루 전

내일 이른 아침



반반
우유

잠깐... 유제품은 안 된다고 했어. 액체를 통해 물체가 보이지 않는다면 마시면 안 돼.

그 날 추후, 점심시간...

맛있게
먹어!

너가 먹는 거
같이 먹어줄게!

둘 다 고마워.
너네들이 아니었으면
못 견뎠을 거야.

괜찮아? 하루 종일 고체
음식을 못 먹었잖아.

괜찮아요.
이걸로 충분해요.

A black and white illustration of a woman with short hair, wearing a light-colored top, looking down at a document she is holding. A thought bubble is positioned above her head.

그럼 장 청결제에
물만 넣으면 되고...

A black and white illustration showing a person's hands pouring liquid from a large pitcher into a plastic jug. A thought bubble is located to the right of the pitcher. In the bottom right corner, there is an inset showing a small container with a lid being opened.

그리고 맛이 나아지게
첨가제 넣고...



저거 다 마셔?



반은 남겨둬야 돼요. 내일
이른 아침에 마시거든요.



샌드라, 가족에게 좋은 모범을 보이고 있는 거야.

할아버지가 암이 있으셨다고 얘기했잖아.



네, 맞아요. 이걸 하기로 한 동기가 된 걸요. 너무 늦게 보다는 일찍 아는 게 좋으니깐요.

아드님도 곧 심사 받으셔야겠어요. 최근에 마흔 다섯이 되셨잖아요.



아이구. "화장실로 50미터 달리기" 시간이네...





몇번이나 저래야
되는 거예요?



열 번, 그 이상일 수도.
너네 아빠도 대장
내시경하실 때 저러셨어.



아빠가 대장
내시경을
하셨다고? 음...

대장 내시경 당일



장 청결제 나머지
마셔야지.





여보, 대장 내시경
받을 준비됐어?



물론! 그리고 잊지마.
동행자가 없으면 집에 못가!



걱정마. 내가 데리러
갈 거니깐! 그리고
어땠는지 말해줘.

접수대에서...

어서 오세요! 네, 그럼 세 가지가 있는데요.
첫째, 대장 내시경으로 오셨고요?

네.

둘째, 오늘 아침에
잡수신 거 있으세요?

마지막 장 청결제
새벽 5시에 마신
거 외에는 없어요.

아주 좋습니다.
셋째, 집에 데려가
주실 분 있으세요?

네. 제 남편이요.

알겠습니다.
의사 선생님이 준비가
되시면 말씀 드릴게요!





여기에서 대장을
볼 수 있어요.

장 청소는
어떠셨어요?

물약 다 마시고 어제는 투명한
액체만 마셨어요. 속이 깨끗하고
비어 있는 느낌이에요.

알겠습니다. 자, 이 안정제를 맞으시면
즐리셔서 나중에 대장 내시경이 기억나지
않을 수도 있어요. 시술 받으실
준비 되셨나요?

준비됐어요.

대기실에서...

자기! 다 됐다!

좀 어때?

안도감이 들어!
근데 배고프긴 해.



안녕하세요, 샌드라 님!
시술은 다 잘 되셨어요.
사진 받으셔야 되니 기다려
주시고요. 한 시간 정도
걸리실 거예요.

그리고 잊지 마세요.
오늘 술은 안 돼요.
그리고 오늘 저녁에는
큰 일 계획하지 마세요!
그냥 쉬세요.



도와주셔서 감사해요!
이걸 해서 다행이에요. 제
건강에 투자하니 좋네요.



괜찮아 보이네. 나도
대장 내시경을 해야
되지 않을까...

대장 내시경 후

이제 재밌는 거 할까?
쇼핑 갈까?

오늘은 말고.
큰 일은 안돼.
기억나지?

아, 맞다...
그래서 어땠어?

괜찮았어. 간호사
말로는 내 대장 전부에
대해서 사진을 찍을 수
있었다. 끝까지.

뭐가 보였대?

암일 수 있는
용종이나
덩어리가
없었다.



아휴,
배고프네...



샌드라, 제일
좋아하는 음식
만들어줄게!



고마워!
너무 기대돼!



이 모든게 노력의
대가가 있네.

너무 자랑스럽다,
샌드라!

나도 대장암 검사를
받아 볼까?

이제... 당신도 해야
되지 않을까?

담당 의료 서비스 제공자에게 물을 질문

1. 대장 내시경 전에 어떤 장 청결제를 복용해야 하나요?
2. 장 청결제 외에 또 어떤 약을 복용해야 하나요?
3. 시술 전에 복용 중인 약 중 끊어야 하는 약이 있습니까?
4. 대장 내시경을 준비하기 위해 일을 얼마나 쉬어야 하나요?
5. 대장 내시경 중 맞게 되는 안정제는 무엇입니까?
6. 대장 내시경의 소요 시간은 얼마입니까?
7. 용종이 있으면 어떻게 하나요?
8. 얼마나 자주 대장 내시경을 받아야 하나요?
9. 가족 중에 누가 대장 검사를 받아야 하나요?
10. 대장 내시경 이후에 불편함이 있으면 어떻게 해야 하나요?

감사의 말

상담 자문:

Maryse Georges, MPH

Richard Rosenberg, MD, New York-Presbyterian

Elizabeth Tedrow, MPH

Benjamin Tsang, 미술작가

