

# Профилактика рака толстой кишки | Форма для оценки рисков и скрининга

**Инструкция для пациента.** 1. Заполните эту форму. 2. Проконсультируйтесь со своим поставщиком медицинских услуг относительно возможных рисков и видов скрининга.

Информация о пациенте	
Сколько вам лет? _____	Вы когда-либо проходили скрининг рака толстой кишки? <input type="checkbox"/> Нет <input type="checkbox"/> Не знаю <input type="checkbox"/> Да
Если да, укажите:	
какую процедуру скрининга вы проходили? _____	<input type="checkbox"/> Колоноскопию <input type="checkbox"/> Анализ кала <input type="checkbox"/> Другую _____
когда вы проходили скрининг в последний раз? _____	<input type="checkbox"/> Менее года назад <input type="checkbox"/> От одного года до девяти лет назад <input type="checkbox"/> Десять или более лет назад

## Вопросы для определения риска развития заболевания

Информация о проведенных скринингах	
1. У вас когда-нибудь диагностировали рак толстой или прямой кишки?	<input type="checkbox"/> Нет <input type="checkbox"/> Не знаю <input type="checkbox"/> Да
2. У вас когда-нибудь обнаруживали полипы в толстой или прямой кишке?	<input type="checkbox"/> Нет <input type="checkbox"/> Не знаю <input type="checkbox"/> Да

Симптомы	
Возникали ли у вас какие-либо из перечисленных ниже симптомов?	
3. Кровотечение из прямой кишки или кровь в кале	<input type="checkbox"/> Нет <input type="checkbox"/> Не знаю <input type="checkbox"/> Да
4. Изменения стула, такие как постоянный запор, частая диарея или изменение консистенции кала	<input type="checkbox"/> Нет <input type="checkbox"/> Не знаю <input type="checkbox"/> Да
5. Необъяснимая потеря веса	<input type="checkbox"/> Нет <input type="checkbox"/> Не знаю <input type="checkbox"/> Да
6. Постоянная боль в животе или прямой кишке	<input type="checkbox"/> Нет <input type="checkbox"/> Не знаю <input type="checkbox"/> Да

Личный и семейный анамнез	
У вас когда-нибудь диагностировали какие-либо из перечисленных ниже заболеваний?	
7. Язвенный колит	<input type="checkbox"/> Нет <input type="checkbox"/> Не знаю <input type="checkbox"/> Да
8. Болезнь Крона	<input type="checkbox"/> Нет <input type="checkbox"/> Не знаю <input type="checkbox"/> Да
9. Кистозный фиброз	<input type="checkbox"/> Нет <input type="checkbox"/> Не знаю <input type="checkbox"/> Да

Диагностировали ли когда-нибудь у вас, ваших биологических родителей, братьев, сестер или детей перечисленные ниже заболевания?	
10. Семейный аденоматозный полипоз	<input type="checkbox"/> Нет <input type="checkbox"/> Не знаю <input type="checkbox"/> Да
11. Наследственный неполипозный рак толстой кишки или синдром Линча	<input type="checkbox"/> Нет <input type="checkbox"/> Не знаю <input type="checkbox"/> Да
12. Рак толстой или прямой кишки либо полипы в толстой или прямой кишке	<input type="checkbox"/> Нет <input type="checkbox"/> Не знаю <input type="checkbox"/> Да
Если да, укажите:	
у кого именно? _____	<input type="checkbox"/> У биологического родителя <input type="checkbox"/> У биологического брата или сестры <input type="checkbox"/> У биологического ребенка <input type="checkbox"/> Не знаю
Их (ее, его) возраст на момент постановки диагноза _____	

**Чтобы получить более подробную информацию о раке толстой кишки:**

посетите сайт [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health) и выполните поиск по словам **colon cancer (рак толстой кишки)** или позвоните по номеру **311**; попросите у своего поставщика медицинских услуг брошюру о профилактике рака толстой кишки.



Инструкции для поставщиков. С помощью формы можно оценить индивидуальный риск пациента и возможности обследования. Ответ «да» на любой из вопросов выше указывает на то, что пациент может находиться в группе повышенного риска; обратитесь к специалисту для получения рекомендаций касательно скрининга. Пациенты, ответившие «нет» на все вопросы, могут иметь средний риск, поэтому их можно допустить к любому из рекомендованных вариантов скрининга.

# Сократите риск развития заболевания - пройдите скрининг рака толстой кишки

## Что такое рак толстой кишки?

Рак толстой кишки (или колоректальный рак) развивается в толстой или прямой кишке. Он является основной причиной смерти от рака среди ньюйоркцев.

## Насколько вы подвержены риску развития рака толстой кишки? Когда необходимо начать проходить скрининг?

Чтобы оценить необходимость скрининга рака толстой кишки, важно определить уровень риска развития этой болезни. Большинству взрослых, не имеющих факторов риска, рекомендуется начинать проходить скрининг рака толстой кишки в возрасте 45 лет. Некоторым людям может потребоваться пройти процедуру скрининга раньше или проходить ее чаще в зависимости от определенных факторов риска, в частности наличия рака толстой кишки или предраковых полипов в семейном анамнезе. Сообщите своему поставщику медицинских услуг о наличии рака толстой или прямой кишки, полипов либо других видов рака у своих биологических родителей, братьев, сестер или детей. Вы также можете помочь защитить своих родных, рассказав им о наличии у вас рака или полипов. Это поможет им понять свои риски и определить момент, когда необходимо пройти скрининг.

Даже если вы моложе 45 лет, важно распознать симптомы рака толстой кишки и оценить свой индивидуальный риск развития этого заболевания на основании семейного анамнеза. Не игнорируйте потенциальные симптомы, сколько бы вам ни было лет. Сообщите своему поставщику медицинских услуг о наличии крови в кале, постоянной боли в животе или прямой кишке или необъяснимой потере веса. Рак прямой кишки может развиваться без каких-либо симптомов. Если вы соответствуете критериям для проведения скрининга, необходимо сделать это, даже если у вас хорошее самочувствие.

## Виды скрининга для обнаружения или профилактики рака толстой кишки

Регулярный скрининг может помочь предотвратить развитие рака толстой кишки или обнаружить его на ранней стадии, когда лечение зачастую является наиболее эффективным. Посоветуйтесь со своим поставщиком медицинских услуг о вариантах скрининга.

Департамент здравоохранения NYC (NYC Health Department) рекомендует перечисленные ниже виды скрининга рака толстой кишки.

- ▶ Визуальный осмотр на наличие признаков рака толстой или прямой кишки.
  - **Колоноскопия.** В прямую кишку вводится небольшая трубка с подсветкой и камерой для обнаружения полипов и рака.
- ▶ Анализ кала\* на наличие признаков рака.
  - **Иммунохимический тест на скрытую кровь в кале (Fecal Immunochemical Test, FIT).** Пациент предоставляет один небольшой образец кала, который тестируют на наличие крови.
  - **Высокоточная гваяковая проба на скрытую кровь в кале (High-Sensitivity Guaiac-Based Fecal Occult Blood Test, HSgFOBT).** Пациент предоставляет несколько образцов кала, которые тестируют на наличие крови.
  - **Многоцелевой анализ ДНК кала (Multi-Target Stool DNA Test, FIT-DNA).** Пациент предоставляет один образец кала, который тестируют на наличие крови и аномальных молекул ДНК.

\* Людям с наличием аномальных молекул ДНК необходимо последующее своевременное проведение колоноскопии.

## Оплата

Большинство страховых планов, в том числе Medicaid и Medicare, покрывают стоимость скрининга рака толстой кишки. Однако сумма страхового покрытия может варьироваться. Перед проведением скрининга проконсультируйтесь со своим поставщиком медицинских услуг и страховщиком относительно страхового покрытия.

Если у вас нет страховки, вы можете соответствовать критериям для получения недорогих или бесплатных услуг. Чтобы получить бесплатную помощь с регистрацией, позвоните по номеру **311**.

Если вы не можете оформить страховку, вы можете соответствовать критериям для прохождения скрининга по низкой цене или бесплатно. Чтобы узнать больше, посетите сайт [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health) и выполните поиск по словам «colon cancer» «рак толстой кишки».