



HAPPY BIRTHDAY!

Stay healthy and make it a good year.

Colon cancer screening, such as a colonoscopy or stool-based test, can detect or prevent cancer.

Speak to your health care provider today to ask:

- *When do I need to get screened, according to my specific risk?*
- *Which test should I get, and how are the tests different?*



Most insurance plans cover screening.

Call **311** for no- or low-cost screening options, or visit nyc.gov/health and search for **colon cancer** to learn more.

عيد ميلاد سعيد!



حافظ على صحتك واستمتع بعام سعيد.

يمكن أن يكشف فحص سرطان القولون، مثل تنظير القولون أو اختبار البراز، الإصابة بالسرطان أو يقي منه.

تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك اليوم لكي تسأل عما يلي:

- متى أحتاج للخضوع للفحص، وفقاً لفرصة تعرضي لخطر الإصابة؟
- أي الاختبارات ينبغي أن أجريه، وما هي أوجه الاختلاف بين الاختبارات بعضها وبعض؟



تغطي أغلب خطط التأمين الفحص.

اتصل بالرقم 311 لخيارات الفحص المجاني أو منخفض التكلفة، أو قم بزيارة nyc.gov/health وابحث عن "colon cancer" (سرطان القولون) للمزيد من المعلومات.