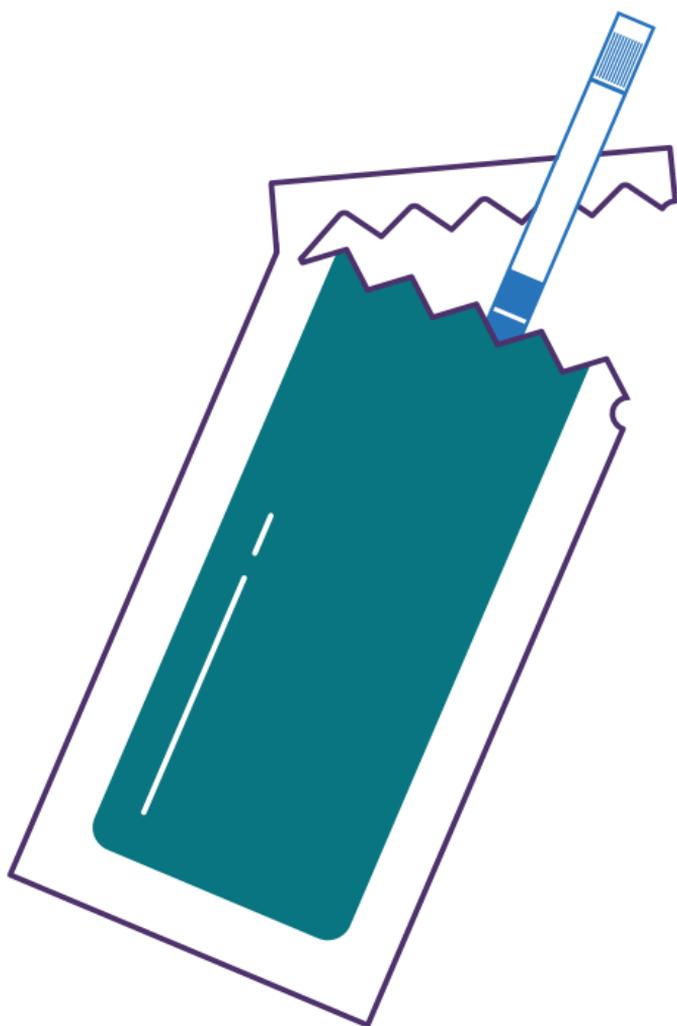


약물 테스트 방법

자인라인 테스트 스트립 사용

자일라진이 무엇인가요?

흔히 "진정제"로 알려진 자일라진은 사람에게 극도의 진정 작용을 일으켜 과다 복용할 위험을 높이는 동물용 진정제입니다. 이것은 오피오이드는 아니지만 뉴욕시 약물 공급에서 거의 항상 펜타닐(강력한 합성 오피오이드)과 함께 발견되고 있습니다. 자일라진은 피부에 직접 주입하지 않더라도 심각한 피부 상처를 일으킬 수 있으며, 치료가 어려울 수 있습니다.



테스트 스트립 및 패키지 그림

내 약물에 자일라진이 있는지 테스트하려면 어떻게 해야 하나요?

자일라진이 항상 균일하게 섞여 있는 것은 아니므로 자일라진 테스트 스트립을 사용하여 모든 약물을 테스트하는 것이 자일라진 함유 여부를 가장 정확하게 알 수 있는 방법입니다. 테스트 스트립은 약물에 자일라진이 포함되어 있는지는 알 수 있지만 얼마나 많이 포함되어 있는지 또는 얼마나 강한지는 알 수 없습니다.

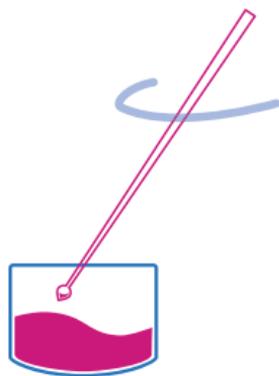
1.

깨끗하고 건조한 용기(약 계량컵 등)나 플라스틱 마이크로스쿱에 최소 10밀리그램 (1센트 동전의 에이브러햄 링컨 머리카락을 덮을 만큼의 양)의 약을 넣으세요.

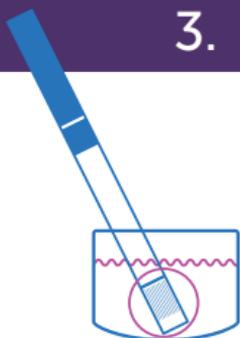
- 약물 10밀리그램을 테스트할 수 없다면, 깨끗한 물기 없는 용기에 적어도 몇 개의 알갱이를 소량 넣으세요. 약물을 비닐봉지에 약을 넣고 흔들어 섞은 후, 봉지를 비운 다음 남은 약물 잔여물에 물을 넣고 테스트할 수도 있습니다.

2.

약물 10밀리그램당 물 5밀리리터(1티스푼)를 추가하고 저어줍니다.



3.



물결 모양이 아래로 향하도록 스트립을 물속에 넣습니다. 15초 동안 스트립에 물을 흡수시킵니다.

스트립을 물에서 꺼내 평평한 표면에 5분간 놓아둔 후 결과를 읽어보세요. 스트립을 물에서 꺼낸 후 10분 이내에 결과를 확인하세요.

펜타닐 테스트 스트립도 있는 경우 동일한 샘플을 사용하여 펜타닐 및 자일라진에 대해 약물 함유 여부를 테스트할 수 있습니다.

테스트 결과는 무엇을 의미합니까?



한 줄이 **양성**이며, 약물에서 자일라진이 검출되었음을 의미합니다. 지침을 얻으려면 "양성 검사 결과가 나오거나 내 약물에서 자일라진이 포함되어 있다고 생각되면 어떻게 해야 하나요?"를 참고하세요.



두 줄(두 번째 줄이 매우 희미하더라도)은 **음성**입니다. 귀하의 약물에서 자일라진이 검출되지 **않았음**을 의미합니다. 그러나 100% 정확한 검사는 없으므로 약물을 사용하는 경우 주의를 기울이고 위험 감소 방법(이 브로셔 뒷면의 "약물 과다 복용 위험을 줄이려면 어떻게 해야 하나요?" 참조)을 사용하세요.



줄이 없거나 스트립의 물결 무늬에 가까운 줄은 **유효하지 않은 테스트**입니다. 가능한 경우 새 스트립으로 약물을 다시 테스트하세요.

특정 조건에서는 잘못된 결과가 나올 가능성이 높아질 수 있습니다. 예를 들어, 리도카인과 같은 일부 물질은 약물에 자일라진이 포함되어 있지 않더라도 허위 양성 반응을 일으킬 수 있습니다. 테스트 결과에 대해 궁금한 점이 있으면 약물 검사 장소로 약물을 가져오거나 이메일 drugchecking@health.nyc.gov로 문의하세요. 검사 장소 목록은 311번으로 전화하거나 nyc.gov/alcoholanddrugs를 참조하세요.

양성 검사 결과가 나오거나 내 약물에 자일라진이 포함되어 있다고 생각되면 어떻게 해야 하나요?

- 특히 혼자 있거나 장시간 의식을 잃으면 위험에 처할 수 있는 장소에서는 약물을 사용하지 않는 것이 좋습니다.
- 감독하에 사용하려면 약물 과다 복용 예방 센터로 약물을 가져오세요.
- 피부에 상처가 있는데도, 자일라진을 계속 사용하면 상처가 악화될 수 있습니다. 상처가 아물 수 있도록 자일라진을 사용하지 않는 것이 좋습니다. 나아지거나 사라지지 않는 상처가 있는 경우 의료 서비스 제공자와 상담하세요. 의료 서비스 제공자를 찾는 데 도움이 필요하면 311 번 또는 844-692-4692번으로 전화하세요.

자일라진 테스트 스트립은 어디서 구할 수 있나요?

개인용 자일라진 테스트 스트립은 MATTERS Network mattersnetwork.org/request-test-strips에서 무료로 제공하는 것을 포함하여 제조업체에서 온라인으로 주문할 수 있습니다.

약물 과다 복용 위험을 줄이려면 어떻게 해야 하나요?

- 약물을 혼자 사용하지 말고 동료와 번갈아가며 사용하세요.
 - 혼자 사용하려는 경우 사용하기 전에 Never Use Alone 핫라인에 877-696-1996번으로 전화하세요. 핫라인 동료 운영자는 24시간 연중무휴로 전화상에서 안전을 모니터링할 수 있습니다 — 판단하지 않습니다.



- 신뢰할 수 있는 사람에게 정기적으로 확인해 달라고 요청하세요.



- 소량씩 천천히 흡입하세요.

- 약물을 섞지 마세요.

- 오피오이드 과다 복용을 완화할 수 있는 약물인 날록손이 근처에 있는지 확인하세요. 날록손을 구할 수 있는 곳을 찾으려면 [311번으로 전화하거나 nyc.gov/naloxone](https://nyc.gov/naloxone)을 방문하세요.



자세한 내용은
nyc.gov/alcoholanddrugs
에서 확인하세요.