

# জাইলাজিন কী?

জাইলাজিন, সাধারণত “ট্রান্ক (tranq)” নামে পরিচিত, হল একটি ওষুধ যা পশুচিকিৎসকরা প্রাণীদের শিথিল করতে বা ঘুম পارانোর জন্য ব্যবহার করেন। এটি একটি ওপিওড নয়। নিউ ইয়র্ক সিটি (NYC) ওষুধ সরবরাহে জাইলাজিন পাওয়া গেছে, প্রায় সবসময় ফেন্টানাইল (একটি শক্তিশালী সিন্থেটিক ওপিওড) এর সাথে।



## জাইলাজিন এর পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া কী?

জাইলাজিন তন্দ্রা, প্রতিক্রিয়াহীনতা, নিম্ন রক্তচাপ, ধীর হৃদস্পন্দন এবং শ্বাসকষ্টের কারণ হতে পারে।



## জাইলাজিন কি মানুষের ব্যবহারের জন্য অনুমোদিত?

না। জাইলাজিন শুধুমাত্র পশুদের ব্যবহারের জন্য “Food and Drug Administration (খাদ্য ও ওষুধ প্রশাসন)” কর্তৃক অনুমোদিত হয়েছে।



## জাইলাজিন আর কোথায় পাওয়া গেছে?

U.S.-এর বেশ কয়েকটি রাজ্য এবং পুয়ের্তো রিকোতে ওষুধ সরবরাহে জাইলাজিন পাওয়া গেছে।



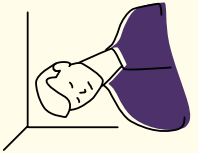
## জাইলাজিন সাধারণত নিজে থেকে বা অন্যান্য ওষুধের সাথে পাওয়া যায়?

NYC-তে, জাইলাজিন শুধুমাত্র ওষুধেই পাওয়া গেছে যাতে ফেন্টানাইলও থাকে।



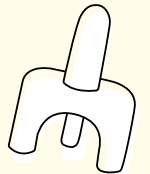
## কেন জাইলাজিন সাধারণত ফেন্টানাইলের সাথে পাওয়া যায়?

ফেন্টানাইলের প্রভাব অন্যান্য ওপিওডের (যেমন হেরোইন) এর মতো দীর্ঘস্থায়ী হয় না। প্রভাব যতক্ষণ স্থায়ী হয় তা বাড়ানোর জন্য ফেন্টানাইলের সাথে জাইলাজিন যোগ করা যেতে পারে। বেশিরভাগ মানুষ জানে না তাদের ওষুধে জাইলাজিন রয়েছে।



## আপনি কি জাইলাজিন অতিরিক্ত মাত্রায় নিতে পারেন?

হ্যাঁ। জাইলাজিন-এর খুব বেশি মাত্রায় চরম অবসাদ, হৃদস্পন্দন মন্থর, বা শ্বাস-প্রশ্বাস ধীর বা বন্ধ হয়ে যেতে পারে।



## নালক্সোন কি জাইলাজিন এ কাজ করে?

জাইলাজিন একটি ওপিওড নয়, তাই নালক্সোন-এর প্রভাব বিপরীত করে না। যদিও বা, জাইলাজিন প্রায় সবসময়ই ওপিওডের সাথে পাওয়া যায় – যদি আপনি মনে করেন যে কেউ অতিরিক্ত মাত্রার কারণে ভুগছে, তাহলে তাকে নালক্সোন দিন এবং **911** এ কল করুন। যদি ব্যক্তি জাইলাজিনের কারণে অবসাদগ্রস্ত থাকে, তাহলেও নালক্সোন ওপিওডের প্রভাবকে বিপরীত করবে।



## কেউ যদি জাইলাজিন ব্যবহার করে এবং ওপিওড ওভারডোজের জন্য নালক্সোন গ্রহণ করে তবে কী হবে?

ব্যক্তিটি আবার শ্বাস-প্রশ্বাস নেওয়া শুরু করতে পারে কিন্তু তারপরও জাইলাজিন-এর কারণে অবশ্য হয়ে থাকতে পারে। যদি ব্যক্তিটি শ্বাস নেন তাহলে, তাহলে তাকে উদ্ধারের অবস্থানে রাখুন (তাদের পাশ করে শুইয়ে) এবং সাহায্য আসার জন্য অপেক্ষা করুন। আপনার যদি পালস অক্সিমিটার থাকে তবে ব্যক্তিটির অক্সিজেনের মাত্রা নিরীক্ষণ করতে এটি ব্যবহার করুন।



## জাইলাজিন-এর কিছু অন্যান্য প্রভাব কী?

যারা নিয়মিত জাইলাজিন ব্যবহার করেন তাদের স্বকে গুরুতর আলসার এবং ফোড়া হতে পারে, এমনকি যদি জাইলাজিন ইনজেকশন না দেওয়া হয় (উদাহরণস্বরূপ, যদি এটি ধূমপান করা হয় বা নাকানো হয়)। জাইলাজিন ব্যবহারের কারণে স্বকের ক্ষতগুলি দ্রুত খারাপ হতে পারে এবং অন্যান্য স্বকের ক্ষতের তুলনায় সুস্থ হতে বেশি সময় নেয়।



## মানুষরা কি জাইলাজিন প্রত্যাহারের অভিজ্ঞতা অর্জন করতে পারে?

হ্যাঁ! যে ব্যক্তির নিয়মিত জাইলাজিন ব্যবহার করেন তারা প্রত্যাহারের ঝুঁকিতে থাকেন। লক্ষণগুলির মধ্যে রয়েছে বিরক্তিতা, উদ্বেগ, অস্বস্তি বোধ, দ্রুত হৃদস্পন্দন এবং উচ্চ রক্তচাপ।



## জাইলাজিন আছে কিনা জানতে ওষুধগুলি পরীক্ষা করার কি কোনো উপায় আছে?

ব্যক্তির তাদের ওষুধগুলিতে জাইলাজিন আছে কিনা তা পরীক্ষা করতে এবং ক্ষতি কমানোর পরিষেবা পেতে নিম্নলিখিত সিরিজ পরিষেবা প্রোগ্রামগুলিতে যোগাযোগ করতে এবং পরিদর্শন করতে পারে:

- **OnPoint NYC: [onpointnyc.org](http://onpointnyc.org)** এ যান বা 212-828-8464 নম্বরে কল করুন।
- **St. Ann's Corner of Harm Reduction: [sachr.org](http://sachr.org)** এ যান বা 718-585-5544 নম্বরে কল করুন।
- **Housing Works: [housingworks.org](http://housingworks.org)** এ যান অথবা 347-473-7400 নম্বরে কল করুন।
- **VOCAL-NY: [vocal-ny.org](http://vocal-ny.org)** এ যান বা 718-802-9540 এ কল করুন।

মানুষ ব্যক্তিগত ব্যবহারের জন্য নির্মাতাদের কাছ থেকে অনলাইনে জাইলাজিন পরীক্ষার স্ট্রিপ অর্ডার করতে পারে।



## কিভাবে মানুষ জাইলাজিন থেকে ক্ষতির ঝুঁকি কমাতে পারে?

আপনি যদি জানেন বা মনে করেন আপনার ওষুধে জাইলাজিন রয়েছে:

- এগুলি ব্যবহার করা এড়িয়ে চলুন, বিশেষ করে একা বা এমন জায়গায় যেখানে দীর্ঘ সময়ের জন্য অচেতন থাকা বিপজ্জনক হতে পারে।
- তত্ত্বাবধানে রাখার জন্য তাদের একটি ওভারডোজ প্রতিরোধ কেন্দ্রে নিয়ে আসুন।

যদি আপনার স্বকে ক্ষত থাকে, তাহলে জাইলাজিন ব্যবহার বন্ধ করলে তা সেরে যায়। যদি আপনার স্বকে ক্ষত থাকে যা উন্নতি করছে না বা ঠিক হচ্ছে না, তাহলে আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর সাথে কথা বলুন। একটি প্রদানকারী খুঁজে পেতে সাহায্যের জন্য, কল করুন **311** অথবা 844-692-4692-এ।