

# El cuidado de una herida

Una guía de autocuidado de heridas para personas que consumen drogas



**NYC**  
Health



**1** Lávese las manos con agua y jabón, o póngase guantes.



**2** Limpie la herida con agua y jabón, y séquela bien. No utilice alcohol ni desinfectante de manos para limpiar una herida.



**3** Aplique crema antibiótica en la superficie de la herida.



**4** Cubra la herida con una gasa estéril y fíjela con un vendaje.



**5** Para heridas más grandes, envuelva la zona con vendaje médico.



**6** Cambie la gasa o el vendaje médico dos veces al día.

# Cuándo buscar atención médica

Si presenta alguno de los siguientes problemas, la herida puede ser grave y requerir atención médica. Para encontrar un proveedor de atención de salud, llame al **311** o al 844-692-4692. Para obtener apoyo para las personas que consumen drogas, incluyendo servicios de reducción de daños y medicación, visite [nyc.gov/alcoholanddrugs](http://nyc.gov/alcoholanddrugs).



- \* La herida se hace más grande, más profunda, más dolorosa o más sensible.



- \* Hay un enrojecimiento que se extiende, rayas rojas en los bordes de la herida o un borde oscurecido.



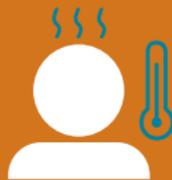
- \* La herida está sobre una arteria o en la cara, el cuello, las manos, los pies o el pecho.



- \* Hay un objeto desconocido, como la punta de una aguja, en la herida.



- \* Hay aumento de secreción o la presencia de pus, o la herida huele mal.



- \* Presenta fiebre o escalofríos, dificultad para respirar, debilidad, dolor muscular y fatiga.

