

# Come curare una ferita

Una guida per chi fa uso di droghe per curare una ferita da soli



**NYC**  
Health



**1** Lavati le mani con acqua e sapone o indossa dei guanti sterili.



**2** Pulisci la ferita con acqua e sapone, e asciuga bene. Non usare alcol o disinfettante per le mani per pulire la ferita.



**3** Applica una crema antibiotica sulla superficie della lesione.



**4** Copri la ferita con una garza sterile e fissala con un bendaggio.



**5** Per ferite più grandi, copri l'area con una benda per medicazioni.



**6** Sostituisci la garza o la benda per medicazioni due volte al giorno.

# Quando ricorrere a cure mediche

Se presenti una delle seguenti problematiche è possibile che la ferita sia grave e necessiti di attenzioni mediche. Per trovare un operatore sanitario, chiama il **311** o il numero 844-692-4692. Per i servizi a sostegno di chi fa uso di droghe, compresi i servizi per la riduzione del danno e i farmaci, visita [nyc.gov/alcoholanddrugs](https://www.nyc.gov/alcoholanddrugs).



- \* La ferita si allarga, diventa più profonda, dolorosa o delicata.



- \* La ferita presenta un arrossamento diffuso, striature rosse sui margini o margini più scuri.



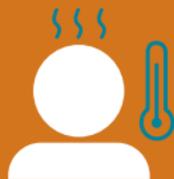
- \* La ferita è posta su un'arteria o su viso, collo, mani, piedi o sul torace.



- \* Nella ferita c'è un oggetto estraneo, come la punta di un ago.



- \* L'essudato aumenta, è presente del pus o cattivo odore.



- \* Hai febbre o brividi, difficoltà respiratorie, debolezza, dolore e spossatezza.

