

## ABOUT NALOXONE (NARCAN)

Naloxone is a safe medication that can reverse the effects of an opioid overdose.

It only works on **opioids** (such as heroin, fentanyl and prescription painkillers) but is **safe to use**, even if opioids aren't present.

**IMPORTANT:** Tell others where your naloxone is stored and how to use it.

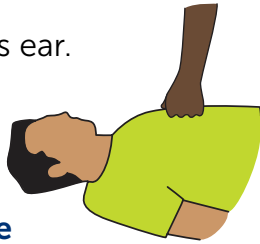
## CHECKING FOR OVERDOSE

Signs of opioid overdose include:

- Unresponsive or unconscious
- Slow or stopped breathing
- Blue, gray or white lips or fingernails
- Snoring or gurgling sounds

Check for responsiveness before giving naloxone:

- Shout loudly in the person's ear.
- If no response, grind your knuckles into their breastbone (sternal rub).



If there is no response to the sternal rub, it's an emergency!

## OVERDOSE RESPONSE STEPS

- 1. Call 911 for medical help:** Tell them someone is not breathing.
- 2. Give naloxone:** Do NOT test device—each device can only be used once.



Peel

Place

Press

No assembly needed. Spray in one nostril by pushing plunger.

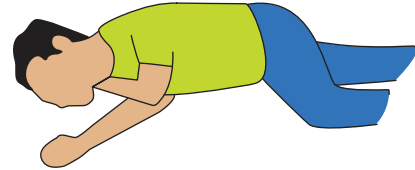
If no response in two minutes, give a second dose.

**3. As soon as possible, give rescue breaths or CPR if you know how:** Kit contains a face shield.

- Tilt head back and pinch nose.
- Give two breaths, watching for chest rise.
- Continue giving one breath every five seconds.



**4. Put person in recovery position:** When not giving naloxone or rescue breaths, put the person on their side to prevent choking.



## AFTER GIVING NALOXONE

Stay with the person until medical help arrives.

- Naloxone works for 30 to 90 minutes and may cause withdrawal symptoms until it wears off.
- Using more drugs is unlikely to reduce withdrawal but may increase risk for another overdose.

Report use of naloxone to the program where you got it, or use the Stop OD NYC app.


Get a new kit if you use one or more doses or when naloxone expires.

## SUPPORT

Contact NYC Well 24 hours a day/7 days a week to find naloxone or for support with substance use or mental health.

 **Call** 888-NYC-WELL (888-692-9355).

 **Text** "WELL" to 65173.

 **Chat** online at [nyc.gov/nycwell](https://nyc.gov/nycwell).

You can also visit the **OASAS HOPEline** at 877-8-HOPENY (877-846-7369), text HOPENY to 467369 or visit [oasas.ny.gov/treatment](https://oasas.ny.gov/treatment).

**NYC**  
Health

# WHAT IS NALOXONE?



## SOBRE LA NALOXONA (NARCAN)

La naloxona es un medicamento seguro que puede revertir los efectos de una sobredosis de opioides.

Solo tiene efecto sobre **opioides** (como la heroína, el fentanilo y los analgésicos recetados), pero su **uso es seguro**, incluso ante la ausencia de opioides.

**IMPORTANTE:** Infórmeles a otras personas dónde guarda la naloxona y cómo usarla.

## CÓMO COMPROBAR SI HAY SOBREDOSIS

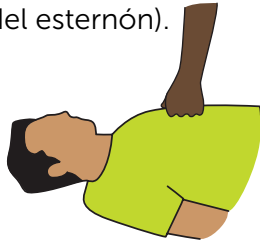
Las señales de la sobredosis de opioides incluyen:

- Falta de respuesta o estado de inconsciencia
- Respiración lenta o interrupción de la respiración
- Uñas o labios azulados, grises o blancos
- Ronquidos o sonidos de gorgoteo

Compruebe la capacidad de respuesta antes de administrar naloxona:

- Grite fuerte al oído de la persona.
- Si no responde, presione el esternón con los nudillos (frotación a lo largo del esternón).

Si no responde a la frotación del esternón, ¡es una emergencia!



## MEDIDAS DE RESPUESTA ANTE UNA SOBREDOSIS

1. **Llame al 911 para pedir ayuda médica:** Informe que la persona no está respirando.
2. **Administre la naloxona:** NO pruebe el dispositivo; cada dispositivo puede usarse solo una vez.



Abra

Inserte

Presione

No necesita armar el dispositivo. Aplique el aerosol en una de las fosas nasales presionando el émbolo.

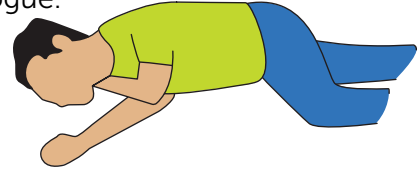
Si no obtiene ninguna respuesta en dos minutos, administre una segunda dosis.

3. En cuanto pueda, haga respiración boca a boca o reanimación cardiopulmonar (RCP) si sabe cómo hacerlo: El kit contiene un protector para la cara.

- Inclínele la cabeza hacia atrás y apriétele la nariz.
- Sople dos veces y observe si el pecho se eleva.
- Continúe soplando una vez cada cinco segundos.



4. **Coloque a la persona en una posición de recuperación:** Cuando no le administre naloxona ni le haga respiración boca a boca, coloque a la persona de costado para evitar que se ahogue.



## DESPUÉS DE ADMINISTRAR NALOXONA

Quédese con la persona hasta que llegue la ayuda médica.

- El efecto de la naloxona dura de 30 a 90 minutos y puede provocar síntomas de abstinencia hasta que desaparece.
- Es poco probable que el consumo de más medicamentos reduzca los síntomas de abstinencia, pero podría aumentar el riesgo de otra sobredosis.

Informe el uso de naloxona al programa de donde la obtuvo o use la aplicación Stop OD NYC.

Consiga un kit nuevo si usa una o más dosis de naloxona, o si caduca.

## APOYO

Comuníquese con NYC Well, las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para obtener naloxona o para recibir apoyo con problemas de abuso de sustancias o de salud mental.

📞 **Llame a NYC Well** al 888-692-9355.

📱 **Envíe un mensaje de texto** con la palabra "WELL" al 65173.

💬 **Chatee** en línea en [nyc.gov/nycwell](https://nyc.gov/nycwell).

También puede llamar a la línea **OASAS HOPE** al 877-846-7369, enviar un mensaje de texto con la palabra "HOPENY" al 467369 o visitar [oasas.ny.gov/accesshelp](https://oasas.ny.gov/accesshelp).

NYC  
Health

# ¿QUÉ ES LA NALOXONA?



NYC  
Health