降低注射时的风险

- 每次注射时使用锋利的无菌注射器。
- 切勿共用设备（包括注射器和探针），以避免包括艾滋病毒 (HIV) 和丙型肝炎在内的传染病传播。
- 轮换注射位置并确保针头扎入静脉后再注射。

资源

我们全天候提供免费的保密支持。如需治疗转诊、获取纳洛酮、注射器服务计划位置、其他药物使用问题以及更安全的性用品（包括免费避孕套），请致电 888-692-9355、发送短信“WELL”至 65173 或访问 nyc.gov/nycwell 联系 NYC Well（NYC 健康服务）。

Simplified Chinese 7.20

NYC Health

更安全地使用可卡因和强效可卡因的建议

NYC Health

降低药物过量的风险

- 避免将可卡因或强效可卡因与其他药物或酒精混合使用。如果您要混合使用，每种药物请使用更少的量。
- 从少量开始缓慢增加剂量。
- 避免一个人单独使用。携带纳洛酮，此药物可混合使用类鸦片药物（如芬太尼）时逆转药物过量反应。
- 您可以咨询医生如何预防与药物过量相关的严重健康问题，例如心脏病发作、中风、心律异常、高血压和死亡。

降低吸药时的风险

- 给强效可卡因烟斗加上烟嘴以降低烧伤嘴唇、口腔和咽喉的风险。
- 使用 Chore Boy 或 Brillo 金属丝网筛作为过滤器，并在每次吸入之间让烟斗冷却，以预防吸入热颗粒。如果您在使用后呼吸时感到任何疼痛，请前往医生处就诊。
- 用润唇膏保持嘴唇湿润以降低割伤的风险。
- 避免使用自制的强效可卡因烟斗。自制的强效可卡因烟斗可能会过热、发出有毒烟气或在使用时破裂而导致烧伤、割伤或感染。
- 切勿共用烟斗，以避免包括艾滋病毒 (HIV) 和丙型肝炎在内的传染病传播。
- 如果使用箔片吸药，请使用真正的锡箔，而非糖块等包装食品的箔片。这类箔片可能会受到污染。

降低鼻吸时的风险

- 研磨可卡因以去除可在鼻吸时造成疼痛和增加鼻腔受伤风险的团块和硬块。
- 使用您自己的无菌吸管和铲勺，避免共用，以预防传染病的传播，包括艾滋病毒和丙型肝炎。
- 交替使用鼻孔进行鼻吸，让一个鼻孔在吸食之间有时间愈合。这样有助于降低鼻内组织损伤的风险。
- 在鼻吸之后立即使用水鼻喷雾剂或吸入水，以溶解剩余的可卡因。这样将显著降低对鼻子的潜在损伤。