

實用提示：

更安全地使用
古柯鹼和快克





減少藥物 過量風險

- 避免將粉劑或快克古柯鹼與其他藥物或酒精混合使用。如果定要混用，請減少每種藥物的用量。
- 從少量開始，然後慢慢增加劑量。
- 避免一個人時單獨用藥。隨身攜帶納洛酮，這種藥物可在混合使用類鴉片藥物（如吩坦尼）時逆轉藥物過量反應。
- 請與您的醫生或其他健康照護專業人員討論如何避免與藥物過量有關的嚴重健康問題，例如心臟病、中風、心律異常、高血壓和死亡。
- 天氣炎熱時要小心。使用興奮劑會增加中暑等可以致命的高溫相關疾病。



減少口腔 吸藥風險

- 使用煙管頭或煙嘴，以降低嘴唇、口腔和喉嚨被燙傷的風險。
- 使用金屬網篩或鋼絲絨（如 Chore Boy 或 Brillo）作為過濾器，讓煙管在每次吸食之間冷卻下來，以防止吸入熱粒子。使用後呼吸時如果感到疼痛，請找醫生或其他健康照護專業人員診療。
- 請用潤唇膏使嘴唇保持濕潤，以減少割傷的風險。
- 避免使用自製的煙管。自製煙管可能過熱，釋放有毒煙霧，或在使用時破裂而導致燙傷、割傷或感染。
- 請勿共用煙管，以免傳播包括 HIV 和 C 型肝炎在內的傳染病。
- 如果用錫箔紙吸藥（追煙），請使用真正的錫箔紙，而不要使用糖果棒等食品包裝用錫箔紙，因其可能已被污染。



降低鼻腔 吸藥風險

- 研磨古柯鹼以去除結塊和硬塊，它們在鼻腔吸入時可能造成疼痛，並增加鼻腔受傷的風險。
- 請使用自己的無菌吸管和勺子，避免共用，以防止傳播包括 HIV 和 C 型肝炎在內的傳染病。
- 兩個鼻孔交替吸藥，以使每個鼻孔在吸藥之間有時間復原。這有助於減少鼻中組織受損的風險。
- 鼻腔吸藥後立即使用液體鼻腔噴霧或吸入水，以溶解剩餘的古柯鹼。這將大幅減少對您鼻腔的潛在傷害。



降低注射風險

- 每次注射時，請使用鋒利的無菌注射器。
- 請勿共用設備（包括注射器和探針），以免傳播包括 HIV 和 C 型肝炎在內的傳染病。
- 輪替注射部位，並確保針頭扎入靜脈後再注射。

資源

如需有關紐約市可用服務的資訊，
請造訪 **nyc.gov/alcoholanddrugs**。

如需全天候免費且保密的諮詢和支持服務，
請致電或傳簡訊至 988 或造訪 **nyc.gov/988**
進行線上聊天。

