注射時降低風險

- 每次注射時，請使用鋒利的無菌注射器。
- 請勿共用設備（包括注射器和探針），以免傳播包括 HIV 和 C 型肝炎在內的傳染病。
- 輪替注射部位，並確保針頭扎入靜脈後再注射。

資源

我們全天候提供免費且保密的支持服務。如需治療轉診、獲取納洛酮、瞭解注射器服務計畫地點，或是存在其他物質使用方面的疑問，以及需要獲取安全性行爲用品（包括免費的保險套），請聯繫 NYC Well（NYC 迎向健康），方法是致電 888-692-9355、傳送簡訊「WELL」至 65173 或造訪 nyc.gov/nycwell。

Traditional Chinese 7.20

NYC Health

更安全地使用古柯鹼和快克的秘訣

NYC Health

減少藥物過量風險

- 避免將古柯鹼或快克與其他藥物或酒精混合使用。如果這麼做，請減少每種藥物的用量。
- 從少量開始，然後慢慢增加劑量。
- 避免一個人時單獨服藥。攜帶納洛酮，此藥物可在混合使用類鴉片藥物（如吩坦尼）時逆轉藥物過量反應。
- 請與您的醫師討論如何避免與藥物過量有關的嚴重健康問題，例如心臟病、中風、心律異常、高血壓和死亡。

減少吸藥時的風險

- 吸快克時加上煙嘴，以降低嘴唇、口腔和喉嚨燙傷的風險。
- 使用金屬網篩（Chore boy 或 brillo）作為過濾器，並讓煙管在每次吸食之間冷卻下來，以防止吸入熱粒子。使用後呼吸時如果感到疼痛，請去看醫生。
- 請用潤唇膏使嘴唇保持濕潤，以減少割傷的風險。
- 避免使用自製的快克煙管。自製煙管可能過熱；釋放有毒煙霧；或在使用時破裂而導致燙傷、割傷或感染。
- 請勿共用您的煙管，以免傳播包括 HIV 和 C 型肝炎在內的傳染病。
- 如果用錫箔紙吸藥，請使用真正的錫箔紙，而不要使用糖果棒等包裝食品的錫箔紙。這種類型的錫箔紙可能會被污染。

降低噴入時的風險

- 研磨古柯鹼以去除結塊和硬塊，它們在噴入時可能會很痛，並增加鼻腔受傷的風險。
- 請使用自己的無菌吸管和勺子，避免共用，以防止傳播包括 HIV 和 C 型肝炎在內的傳染病。
- 兩個鼻孔之間交替噴入，以使一個鼻孔在噴藥之間有時間癒合。這有助於減少鼻中組織受損的風險。
- 噴入後立即使用水鼻噴霧或吸入水，以溶解剩餘的古柯鹼。這將大大減少對您鼻子的潛在傷害。