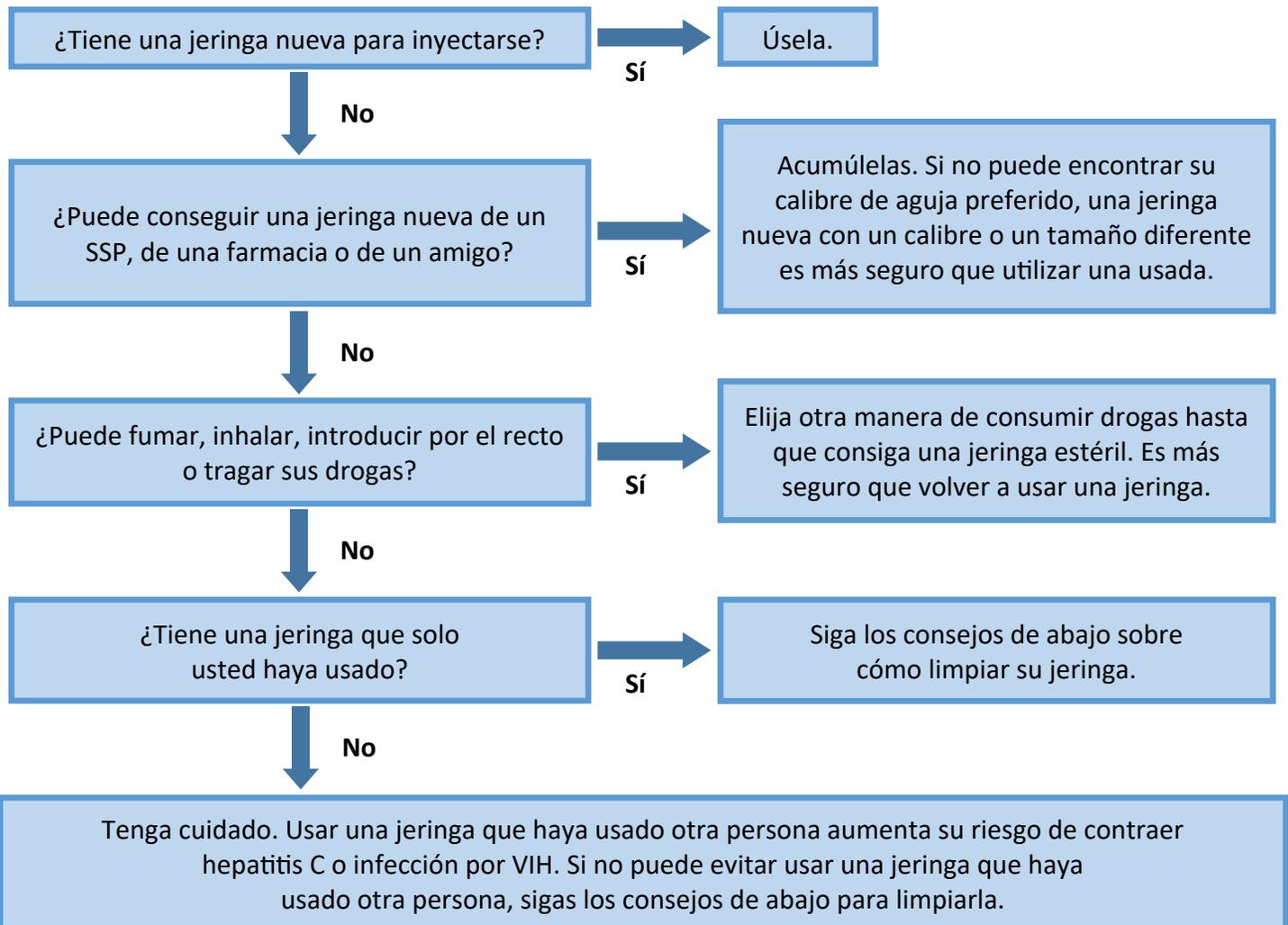


Prácticas más seguras para reutilizar una jeringa

Este diagrama de flujo puede ayudarlo a reducir el riesgo de hacerse daño si se inyecta drogas.



Consejos para reutilizar jeringas

- No debe usar la misma jeringa si puede evitarlo. Volver a usar o volver a taponar una jeringa después de usarla desafilada la aguja, lo que puede causar infecciones y abscesos en los tejidos blandos.
- Si necesita jeringas nuevas y estériles, usted puede:
 - Comunicarse con el Programa de Servicios de Jeringas (SSP, por sus siglas en inglés) local para conseguir suministros estériles para usar medicamentos o naloxona. Para encontrar un SSP, visite nyc.gov/health y busque **syringe service programs** (programas de servicios de jeringas).
 - Ir a un proveedor del Programa ampliado de Acceso a Jeringas (ESAP, por sus siglas en inglés). Los proveedores de ESAP están en farmacias que venden o distribuyen jeringas estériles. Para encontrar una farmacia del ESAP cerca suyo, visite health.ny.gov y busque **ESAP**.
- Si no puede evitar usar la misma jeringa, lávela antes de volver a usarla.
 - Si tiene cloro:
 - **Paso 1:** Llene la jeringa con agua fría del grifo o de botella. Dé unos golpecitos a la jeringa. Deseche el agua y repita el proceso al menos tres veces.
 - **Paso 2:** Llene la jeringa con cloro. Dé unos golpecitos a la jeringa. Deseche el cloro y repita el proceso al menos tres veces.
 - **Paso 3:** Repita el paso 1.
 - Si no tiene cloro, complete solo el paso 1 de arriba. Lavar la jeringa con agua es más seguro que no lavarla.
- Use una superficie plana para estabilizar los brazos cuando se inyecte.
- Guarde las jeringas tapadas en un lugar seco con la aguja apuntando hacia arriba.