

# پبلک ہیلتھ وینڈنگ مشینیں: نیو یارک سٹی میں صحت اور تندرستی کے ساز و سامان تک رسائی میں اضافہ



پبلک ہیلتھ وینڈنگ مشینیں زائد خوراک کے بحران سے نمٹنے کے لیے NYC محکمہ صحت کے طریقہ کار کا حصہ ہیں۔ ان وینڈنگ مشینوں کا انتظام کمیونٹی پارٹنرز سنبھالتے ہیں اور یہ نیو یارک کے رہائشیوں کو صحت اور تندرستی کا ساز و سامان مہیا کرتی ہیں۔

## وینڈنگ مشینوں کا مقصد کیا ہے؟

وینڈنگ مشینیں مدد کرتی ہیں:

- ان لوگوں تک پہنچنے میں جو نقصان میں کمی لانے والی خدمات (harm reduction services) سے منسلک نہیں ہیں یا جن کے اوپیئڈ کی زائد خوراک لینے کا مشاہدہ کرنے یا اس کا شکار ہونے کا امکان ہے۔
- صحت اور تندرستی کے مفت ساز و سامان تک رسائی بڑھانے میں۔
- شرمندگی کو کم کرنے میں، تاکہ نیو یارک کے رہائشی نقصان میں کمی لانے والے ساز و سامان تک آسانی سے اور نام ظاہر کیے بغیر رسائی حاصل کر سکیں۔

## وینڈنگ مشینیں کون سا ساز و سامان مہیا کرتی ہیں؟

وینڈنگ مشینیں صحت اور تندرستی کا مختلف قسم کا مفت ساز و سامان مہیا کرتی ہیں، بشمول:

- نیلوکزون
- فینٹائل ٹیسٹ سٹریپس
- ٹوائلٹری کٹس (جیسے کہ حفظان صحت اور ماہواری کی کٹس)
- محفوظ جنسی عمل کی کٹس (کنڈوم اور لبریکنٹ)
- Sharps کنٹینرز (استعمال شدہ سوئیوں کے ڈبے)
- جراثیم سے پاک سرنجیس (صرف مخصوص وینڈنگ مشینوں پر)

## وینڈنگ مشینیں کہاں واقع ہیں؟

وینڈنگ مشینیں ان محلوں میں ہیں جہاں زائد خوراک سے ہونے والی اموات کی شرح زیادہ ہے۔ پہلی چار وینڈنگ مشینوں کے مقامات کا انتخاب کمیونٹی کے ارکان اور پارٹنرز اور نیو یارک سٹی ہیلتھ ڈیپارٹمنٹ کی رائے سے کیا گیا تھا۔

مقامات کی تازہ ترین فہرست کے لیے، [nyc.gov/phvm](http://nyc.gov/phvm) وزٹ کریں، QR کوڈ اسکین کریں، یا 311 پر کال کریں۔



## لوگ وینڈنگ مشینوں سے ساز و سامان کیسے حاصل کر سکتے ہیں؟

وینڈنگ مشینوں سے ساز و سامان حاصل کرنے کے لیے لوگوں کو کی پیڈ کا استعمال کرتے ہوئے اپنا زپ کوڈ درج کرنا ہو گا۔ مزید ہدایات اور معلومات ہر وینڈنگ مشین پر انگریزی اور ہسپانوی میں چسپاں ہیں۔

## میری کمیونٹی میں پبلک ہیلتھ وینڈنگ مشین کیوں ہونی چاہیے؟

زائد خوراک نیو یارک سٹی میں اموات کی ایک بڑی وجہ ہے۔ پبلک ہیلتھ وینڈنگ مشینیں Naloxone، جو کہ ایک محفوظ دوا ہے جو اوپیئڈ کی زائد خوراک کے اثرات کو ختم کر سکتی ہے، اور جان بچانے والے دیگر ساز و سامان تک 24/7 رسائی میں اضافہ کرتی ہیں۔

جون 2023 اور اگست 2025 کے درمیان، نیو یارک سٹی میں پبلک ہیلتھ وینڈنگ مشینوں سے صحت اور تندرستی کے 59,000 سے زیادہ ساز و سامان تقسیم کیے گئے۔ وینڈنگ مشینیں استعمال کرنے والے زیادہ تر لوگ اسی زپ کوڈ میں رہتے تھے جہاں مشینیں واقع ہیں، جو کہ ان کمیونٹیز میں ان کے اثرات کو ظاہر کرتا ہے جن کی وہ خدمت کرتی ہیں۔

پبلک ہیلتھ وینڈنگ مشینیں ان لوگوں تک پہنچنے میں بھی مدد کر سکتی ہیں جن کے وسائل اور خدمات کے لیے فارمیسیوں یا نقصان میں کمی لانے والے پروگراموں میں جانے کا امکان کم ہے۔

## کیا وینڈنگ مشینیں منشیات کے استعمال کی حوصلہ افزائی کریں گی؟

تحقیق سے پتہ چلتا ہے کہ Naloxone یا سرنجوں تک رسائی اوپیئڈ کی زائد خوراک سے ہونے والی اموات کو کم کر سکتی ہے اور وائرل ہیپاٹائٹس، HIV، اور دیگر خون کے ذریعے پھیلنے والے انفیکشنز کے پھیلاؤ کو کم کر سکتی ہے۔ اس بات کا کوئی ثبوت نہیں ہے کہ ان ساز و سامان تک رسائی سے منشیات کے استعمال یا پر خطر رویوں میں اضافہ ہوتا ہے۔

## وینڈنگ مشینوں کی دیکھ بھال کیسے کی جاتی ہے؟

کمیونٹی پارٹنرز ہفتہ وار بنیادوں پر وینڈنگ مشینوں میں سامان دوبارہ بھرتے ہیں اور کوئی بھی ضروری دیکھ بھال کرتے ہیں۔ وہ ضرورت پڑنے پر وینڈنگ مشینوں سے ساز و سامان حاصل کرنے میں لوگوں کی مدد بھی کرتے ہیں۔

## وینڈنگ مشینیں سرنجوں کے کوڑے کرکٹ کو کیسے روکتی ہیں؟

تمام وینڈنگ مشینیں جن میں سرنجیں موجود ہیں، Sharps کنٹینرز (استعمال شدہ سوئیوں کے ڈبے) مہیا کرتی ہیں اور ان کے قریب سرنجوں کو تلف کرنے کا کیوسک موجود ہوتا ہے۔ اگر آپ کو کسی عوامی جگہ پر کوئی سرنج ملے تو اطلاع دینے کے لیے 311 پر کال کریں۔

میں مزید معلومات کہاں سے حاصل کر سکتا/سکتی ہوں یا سوالات پوچھ سکتا/سکتی ہوں؟  
nalcxone@health.nyc.gov پر ای میل کریں یا [nyc.gov/alcoholanddrugs](http://nyc.gov/alcoholanddrugs) وزٹ کریں۔