
ANALGÉSICOS CON RECETA MÉDICA





Cualquier persona puede desarrollar un problema con los analgésicos

En 2016, una de cada cinco muertes por sobredosis en la ciudad de Nueva York estuvo relacionada con analgésicos opioides. En la última década, más de mil setecientos neoyorquinos perdieron la vida a causa de estos medicamentos.

¿Qué son los analgésicos con receta médica?

Los analgésicos con receta médica, también conocidos como analgésicos opioides, son medicamentos que se recetan para aliviar el dolor.

Estos pueden venir en forma de pastillas, líquido o parches. A continuación se muestran algunos ejemplos de analgésicos con receta médica:



Oxicodona

(p. ej., OxyContin®, Percodan®, Percocet®)



Hidrocodona

(p. ej., Vicodin®, Lortab®, Lorcet®)



Codeína



Fentanilo

¿Cuáles son los riesgos?

Los analgésicos con receta médica pueden aliviar el dolor, pero pueden ser peligrosos y presentar los mismos riesgos que los opioides ilegales, como la heroína.

Algunas veces, las personas que toman analgésicos pueden perder el control sobre su consumo. Esto las pone en riesgo de sufrir consecuencias incluso más graves, como la adicción y la sobredosis.

Una sobredosis puede provocar que una persona deje de respirar e incluso causarle la muerte. Mezclar analgésicos con alcohol u otras drogas —con o sin receta médica— aumenta el riesgo de sobredosis y muerte.

Cómo reducir el riesgo

Tome siempre los medicamentos tal y como se los recetaron

- ▶ **No compre ni comparta analgésicos con receta médica que no le hayan recetado a usted.** Tomar drogas sin receta médica o compartir medicamentos recetados con alguien puede ser peligroso.
- ▶ **Nunca compre medicamentos con receta médica de farmacéuticos que no tengan licencia ni en tiendas que no estén autorizadas para venderlos —incluyendo a tiendas en línea—.**
Los medicamentos podrían ser falsos o podrían estar mezclados con otras drogas o sustancias químicas peligrosas.
- ▶ **Nunca tome más de lo que le recetaron.** Eso podría ser peligroso. Si el medicamento no le alivia el dolor, pregúntele a su médico si hay algún otro tratamiento que le pueda funcionar mejor.
- ▶ **Pídale a su médico que le recete la dosis efectiva más baja de analgésicos y durante períodos cortos,** para disminuir el riesgo de que desarrolle un problema.

Almacene y deseche los medicamentos de forma segura

- ▶ **Guarde los medicamentos en sus envases originales y etiquetados.**
- ▶ **Almacene los medicamentos de forma segura,** fuera de la vista y del alcance de los niños.
- ▶ **Deseche los analgésicos recetados que no utilice.** Guardarlos en su casa aumenta el riesgo de que otras personas los puedan tomar. Mézclelos con arena para gatos o con residuos de café molido y tírelos a la basura, o pregunte en su farmacia local si tienen una caja para desechar los medicamentos.

Conozca las señales de un trastorno por consumo de opioides

- ▶ **Antojo:** Tiene una necesidad muy fuerte de tomar analgésicos.
- ▶ **Tolerancia:** Necesita tomar más para sentir el mismo efecto.
- ▶ **Abstinencia:** Se siente enfermo/a cuando deja de tomarlos.
- ▶ **Somnolencia y confusión:** Se siente con ganas de dormir y no puede hacer nada más que tomar sus medicamentos, o se le olvida todo (o parte de) lo que sucede mientras estaba tomando los medicamentos.
- ▶ **Preocupación:** Piensa mucho sobre cómo obtener y tomar analgésicos, hasta el punto de descuidar a su familia, su trabajo, sus amigos o sus estudios.
- ▶ **Mezclar drogas:** Toma más de una droga o mezcla sus medicamentos con alcohol para sentirse bien.

Prevenga la muerte por sobredosis

- ▶ **Prevenga las muertes por sobredosis de opioides.** Las sobredosis se pueden revertir con naloxona. La naloxona es un medicamento que está disponible de forma gratuita a través de los programas de prevención de sobredosis. También puede obtenerla en las farmacias participantes de la ciudad de Nueva York.
- ▶ **Inscríbase para recibir capacitación gratuita** sobre cómo detectar si una persona está sufriendo una sobredosis de opioides y cómo administrar naloxona. Para obtener más información sobre dónde puede recibir capacitación sobre la naloxona, visite **nyc.gov/health** y busque **find naloxone** (encontrar naloxona).
- ▶ **Evite consumir cuando esté solo/a.** Si sufre una sobredosis, querrá tener a alguien cerca para que le ayude.
- ▶ **Evite mezclar.** La mayoría de las sobredosis ocurren cuando se mezclan heroína o analgésicos con otras drogas como benzodiazepinas, fentanilo o alcohol.
- ▶ **Conozca cuáles son los signos de una sobredosis.** Estos incluyen paro respiratorio o dificultad para respirar, labios o piel azules y desmayo.
- ▶ **Si usted sospecha que una persona está sufriendo una sobredosis, llame al 911 y, si la tiene, adminístrele naloxona.** Bajo ciertas circunstancias, la ley le protege de enjuiciamiento legal y responsabilidad civil. Para obtener más información, visite **health.ny.gov** y busque la **good samaritan law** (ley del buen samaritano).



Tenga cuidado con el fentanilo

El fentanilo es un opiode peligroso que está presente en la heroína, la cocaína y en pastillas falsificadas que aparentan ser Xanax®, así como en algunas otras drogas. El fentanilo, que se fabrica ilegalmente, está involucrado en más muertes por sobredosis que nunca antes. Cualquier persona que consuma drogas, incluso de modo casual, está en riesgo.

Si usted o alguien que usted conoce consume drogas, siga los consejos anteriores para prevenir una muerte por sobredosis.

Pida ayuda si considera que está en riesgo

- ▶ Si tiene algún problema con analgésicos, otras drogas o alcohol, hay ayuda disponible. Hable con su médico o llame a **NYC Well al 1-888-692-9355** si el consumo de drogas o alcohol está afectando su salud, su trabajo o sus relaciones.
- ▶ En la ciudad de Nueva York, hay tratamientos disponibles para problemas de consumo de sustancias.
- ▶ La buprenorfina y la metadona son medicamentos efectivos para tratar los trastornos por consumo de opiodes. Estos medicamentos bloquean los efectos de la heroína y de otros analgésicos, alivian los síntomas de abstinencia y disminuyen el antojo. Medicaid, Medicare y la mayoría de los demás seguros médicos cubren ambos medicamentos.
- ▶ Para obtener información sobre servicios para el consumo de buprenorfina, metadona y otras sustancias, visite **nyc.gov/health** y busque **drug and alcohol use** (consumo de alcohol y drogas).

