
РЕЦЕПТУРНЫЕ БОЛЕУТОЛЯЮЩИЕ ПРЕПАРАТЫ



NYC[™]
Health



У любого человека могут возникнуть проблемы из-за приема болеутоляющих препаратов.

В 2016 году в г. Нью-Йорке каждый пятый случай смерти от передозировки был связан с опиоидным обезболивающим средством. За последнее десятилетие эти лекарства стали причиной смерти более 1700 жителей Нью-Йорка.

Что такое рецептурные болеутоляющие препараты?

Рецептурные болеутоляющие препараты, также называемые опиоидными анальгетиками или опиоидными обезболивающими средствами, — это лекарства, которые назначают для облегчения боли.

Их производят в форме таблеток, в жидкой форме или в форме пластыря. Ниже приведены примеры таких рецептурных болеутоляющих препаратов:



Оксикодон (например, OxyContin®, Percodan®, Percocet®)



Гидрокодон (например, Vicodin®, Lortab®, Lorcet®)



Кодеин



Фентанил

Каковы риски?

Рецептурные болеутоляющие препараты могут облегчить боль, но также могут быть опасны и представляют те же риски, что и запрещенные законом опиоиды, например героин.

Иногда люди, принимающие болеутоляющие препараты, могут утратить контроль над их употреблением. В результате они подвергаются риску еще более серьезных последствий, таких как развитие зависимости или передозировка.

Передозировка может привести к остановке дыхания и смерти. При употреблении болеутоляющих препаратов вместе с алкогольными напитками или другими рецептурными или безрецептурными препаратами повышается риск передозировки и смерти.

Как уменьшить риск

Принимайте лекарства согласно предписаниям врача.

- ▶ **Не покупайте и не берите у других рецептурные болеутоляющие препараты, которые не назначены вам врачом.** Прием препаратов без рецепта или прием препаратов, назначенных другому человеку, может быть опасным.
- ▶ **Никогда не покупайте рецептурные препараты у людей, не являющихся лицензированными фармацевтами, или в магазинах (в том числе интернет-магазинах), не имеющих разрешения на продажу лекарственных средств.** Такой препарат может быть подделкой или может быть смешан с другими опасными препаратами или химическими веществами.
- ▶ **Никогда не превышайте назначенную врачом дозу.** Это может быть небезопасно. Если ваш препарат не снимает боль, обратитесь к своему врачу: возможно, вам лучше подойдет другое лечение.
- ▶ **Попросите своего врача назначить вам болеутоляющие препараты в минимальной эффективной дозе и на самый короткий период времени, чтобы уменьшить риск возникновения проблем.**

Храните и выбрасывайте лекарства безопасным образом.

- ▶ Храните лекарственные препараты в оригинальных упаковках с этикетками.
- ▶ Храните лекарственные препараты в надежном и недоступном для детей месте.
- ▶ Выбрасывайте рецептурные болеутоляющие препараты, которые больше не принимаете. Их наличие у вас дома повышает риск, что их примет кто-то другой. Смешайте их с наполнителем для кошачьих туалетов или кофейной гущей и выбросьте в мусор или же спросите в местной аптеке, нет ли у них контейнера для утилизации лекарственных препаратов.

Запомните признаки опиоидной зависимости.

- ▶ **Тяга:** вы испытываете очень сильное желание принять болеутоляющие препараты.
- ▶ **Устойчивость:** вам нужно принять больше, чтобы получить тот же эффект.
- ▶ **Синдром отмены:** вы плохо себя чувствуете, когда прекращаете принимать препарат.
- ▶ **Сонливость и спутанность сознания:** вам хочется спать и вы не можете ничего сделать, кроме как принять свой препарат; или вы полностью или частично забываете то, что происходило, пока вы принимали препарат.
- ▶ **Озабоченность:** вы много думаете о том, как получить и принять болеутоляющие препараты, до такой степени, что перестаете думать о семье, работе, друзьях или учебе.
- ▶ **Смешивание препаратов:** вы начинаете принимать несколько препаратов сразу или принимать свой препарат вместе с алкогольными напитками, чтобы почувствовать себя хорошо.

Предотвратите смерть от передозировки.

- ▶ **Предотвратите смерть от передозировки.** Последствия передозировки можно устранить с помощью налоксона. Налоксон — это лекарственный препарат, который можно получить бесплатно в рамках программ предотвращения передозировки. Его также можно купить в аптеках, участвующих в программе, в г. Нью-Йорке.
- ▶ **Запишитесь на бесплатный тренинг** по распознаванию передозировки опиоидами и введению налоксона. Чтобы узнать, где пройти тренинг по применению налоксона, посетите сайт **nyс.gov/health** и выполните поиск по словам **find naloxone («найти налоксон»)**.
- ▶ **Не используйте препараты в одиночку.** Лучше, чтобы с вами был кто-то для оказания помощи в случае передозировки.
- ▶ **Не смешивайте препараты.** Большинство случаев передозировки происходит, когда люди смешивают героин или болеутоляющие с другими препаратами, например бензодиазепинами, фентанилом или алкогольными напитками.
- ▶ **Запомните признаки передозировки.** Они включают замедление или остановку дыхания, посинение губ или кожи и потерю сознания.
- ▶ **Если вы видите человека, у которого, по вашему мнению, передозировка, позвоните по номеру 911 и дайте ему или ей налоксон, если он у вас есть.** Закон защищает вас от судебного преследования и гражданской ответственности при определенных обстоятельствах. Для получения более подробной информации посетите сайт **health.ny.gov** и выполните поиск по словам **good samaritan law («закон доброго самаритянина»)**.



Остерегайтесь фентанила.

Фентанил — опасный опиоид, который могут подмешивать к героину, кокаину, таблетированным уличным наркотикам Хапах® и другим наркотическим средствам. Нелегально производимый фентанил в последнее время стал причиной большего количества смертей от передозировки, чем когда-либо еще. Любой человек, даже изредка употребляющий наркотики, подвергается риску.

Если вы или кто-либо из ваших знакомых принимаете наркотики, следуйте приведенным выше советам, чтобы предотвратить смерть от передозировки.

Если вы считаете, что вы подвергаетесь риску, обратитесь за помощью.

- ▶ Если у вас есть проблемы с приемом болеутоляющих средств, других препаратов или алкоголя, вам могут помочь. Поговорите со своим врачом или позвоните по номеру **1-888-692-9355**, если наркотики или алкоголь влияют на ваше здоровье, работу или отношения.
- ▶ В г. Нью-Йорке доступно лечение алкогольной и наркотической зависимости.
- ▶ Бупренорфин и метадон — эффективные лекарственные препараты для лечения опиоидной зависимости. Они блокируют действие героина и других болеутоляющих препаратов, облегчают симптомы отмены и уменьшают тягу к препаратам. Программы Medicaid, Medicare и большинство других планов страхования покрывают оба эти препарата.
- ▶ Чтобы найти услуги по лечению зависимости, в том числе с помощью бупренорфина и метадона, посетите сайт **nyc.gov/health** и выполните поиск по словам **drug and alcohol use** («употребление наркотиков и алкоголя»).

