

您的生命很重要

您可以采取哪些措施来降低 用药过量的风险？

就如下问题问一问自己，并制定一项安全计划，
以降低致命用药过量的风险。



您的个人安全计划可以帮助预防用药过量。

¹“Never Use Alone” 热线为免费服务且全国使用。志愿者可全天候与您保持电话联系，以确保您能保持反应能力。如果发生用药过量的情况，他们会通知医疗服务机构。我们不会向医疗服务机构以外的任何人透露您的信息。

²纳洛酮是一种安全有效的药物，可以逆转阿片类药物用药过量的影响。请致电 **311** 或访问 nyc.gov/naloxone 以获取纳洛酮。

³芬太尼试纸是一种易于使用的工具，可以检测您的药物中是否含有芬太尼。芬太尼会增加用药过量的风险。有关芬太尼的更多信息，请访问 nyc.gov/health/fentanyl。

⁴美沙酮和丁丙诺啡是用于治疗阿片类药物使用障碍的药物，可能会改变您的耐药性。该两种药物均可帮助预防用药过量。有关阿片类药物使用障碍治疗药物的更多信息，请访问 nyc.gov/health/addictiontreatment。