

您的生命很重要

您可以採取哪些措施來降低用藥過量的風險？

就如下問題問一問自己，並制定一項安全計畫，以降低致命用藥過量的風險。



您的個人安全計畫可以幫助預防用藥過量。

¹「Never Use Alone」熱線為免費服務且全國使用。志願者可全天候與您保持電話聯繫，以確保您能保持反應能力。如果發生用藥過量的情況，他們會通知醫療服務機構。我們不會向醫療服務機構以外的任何人透露您的資訊。

²納洛酮是一種安全有效的藥物，可以逆轉阿片類藥物用藥過量的影響。請致電 **311** 或造訪 nyc.gov/naloxone 以獲取納洛酮。

³吩坦尼試紙是一種易於使用的工具，可以檢測您的藥物中是否含有吩坦尼。吩坦尼會增加用藥過量的風險。如需有關吩坦尼的詳細資訊，請造訪 nyc.gov/health/fentanyl。

⁴美沙酮和丁丙諾啡是用於治療阿片類藥物使用障礙的藥物，可能會改變您的耐藥性。該兩種藥物均可幫助預防用藥過量。如需有關阿片類藥物使用障礙治療藥物的詳細資訊，請造訪 nyc.gov/health/addictiontreatment。

如需有關藥物使用的全天候支援和資源，請聯絡 988：請致電或傳送簡訊至 988 或造訪 nyc.gov/988 進行線上聊天。諮詢員可以 200 多種語言提供全天候服務。

