

# 用藥過量預防中心： 常見問答集



## 什麼是用藥過量預防中心 (Overdose Prevention Center, OPC)?

- OPC 是人們可以在接受過培訓的工作人員監督下，安全服用之前所得藥物的場所。紐約市 (NYC) 目前有兩處 OPC 正在運作，分別位於 East Harlem 和 Washington Heights。
- OPC 可以降低出現用藥相關危害的風險 (包括致命性用藥過量)，並為用藥者提供健康服務。

## OPC 是否有效?

- 是的。OPC 服務得到驗證的公共衛生干預措施，可預防用藥過量致死。
- 全球現有過百所 OPC 正於 60 多個司法管轄區內運作。
- 運營超過 30 年以來，沒有任何一所 OPC 出現過用藥過量致死案例。
- 衛生局的一項可行性研究\*發現，如在 NYC 開設四所 OPC，則可每年挽救多達 130 條生命，節省高達 700 萬美元的直接健康照護開支。

## OPC 如何促進用藥者的健康?

- OPC 工作人員會在可能用藥過量的症狀出現時儘快干預，從而預防用藥過量風險。
- OPC 可減少注射相關的疾病和傷害，還可以增加獲取醫療保健的通道，並提供藥物治療轉診。

## OPC 如何為社區提供幫助?

- OPC 是應對用藥過量風險和減少用藥過量致死的安全有效方式。
- OPC 可在運營所在社區減少公開用藥、注射器亂扔現象和毒品相關犯罪。

## 為什麼 OPC 目前仍在運營?

- 全美和 NYC 死於用藥過量的人數已破紀錄。
- 截至 2021 年 4 月的 12 個月裡，美國疾病控制與預防中心 (Center for Disease Control and Prevention) 報告的全美用藥過量致死人數已超過 10 萬。
- 2000 年，NYC 有超過 2,000 人死於用藥過量，為該項報告於 2000 年開始以來的最高數字。

\* 紐約市健康與心理衛生局 (New York City Department of Health and Mental Hygiene)《紐約市如何預防用藥過量：以監督注射為策略，減少鴉片類藥物過量及公開注射》。2018。

<https://www1.nyc.gov/assets/doh/downloads/pdf/public/supervised-injection-report.pdf>

## NYC的兩間 OPC 分別位於什麼地方？

- 位於 East Harlem 和 Washington Heights 的 OPC 屬於現有的注射器服務計畫 (syringe service program, SSP)，這些計畫長久以來一直為所在其社區提供服務。如需瞭解關於 SSP 的更多資訊，請造訪 [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) 並搜尋「**alcohol and drug use services**」（酗酒和藥物濫用防治服務）。
- 未來還可能開設更多 OPC。

## 誰可以前往 OPC？

- 目前正在使用藥物並且需要獲得 OPC 服務的任何人均可前往 OPC。
- 與使用 SSP 時一樣，參與者需要完成簡短的篩檢和登記流程，即可使用 OPC 服務。

## OPC 是否出售藥物？

- 沒有。OPC 內部與周圍均不得販售藥物。

## OPC 是否會鼓勵或增加藥物使用？

- 不會。使用 OPC 服務的人已在用藥。OPC 會減少藥物使用，促使用藥行為更加安全，並增加對藥物治療服務的參與。
- 沒有證據顯示 OPC 鼓勵人們使用藥物。OPC 為居住在周邊社區的人們提供服務。SSP 的研究表明，人們通常使用居住地附近的服務，而不太可能去遠處尋求服務。

## OPC 的資金來源為何？

- OPC 服務由私人資助。

如需關於用藥過量預防中心的更多資訊，請造訪 [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) 並且搜尋「**alcohol and drug use services**」（酗酒和藥物濫用防治服務）。