

বেশি মাত্রা প্রতিরোধ কেন্দ্র: প্রায়শই জিজ্ঞাসিত প্রশ্ন



বেশি মাত্রা প্রতিরোধ কেন্দ্র (overdose prevention centers, OPC) কী?

- OPC হল এমন জায়গা যেখানে মানুষ প্রশিক্ষিত কর্মীদের তত্ত্বাবধানে, পূর্বে প্রাপ্ত ওষুধগুলি নিরাপদে ব্যবহার করতে পারে। বর্তমানে নিউ ইয়র্ক সিটিতে (New York City, NYC) দুটি OPC কাজ করছে - একটি East Harlem এ এবং একটি Washington Heights এ
- OPC-গুলি প্রাণঘাতী বেশি মাত্রা সহ, মাদক ব্যবহারের সাথে সম্পর্কিত ক্ষতিগুলির ঝুঁকি কমাতে এবং মাদক ব্যবহারকারী ব্যক্তিদের স্বাস্থ্য পরিষেবা প্রদান করে।

OPC-গুলি কি কার্যকর?

- হ্যাঁ। বেশি মাত্রা জনিত মৃত্যু প্রতিরোধ করার জন্য OPC পরিষেবাগুলি জনস্বাস্থ্য সংক্রান্ত একটি প্রমাণিত হস্তক্ষেপ।
- বিশ্বজুড়ে 60 টিরও বেশি অধিক্ষেত্রে 100 টিরও বেশি OPC কাজ করছে।
- 30 বছরেরও বেশি কার্যপরিচালনার ইতিহাসে কোনো OPC-তে বেশি মাত্রার কারণে কোনো ব্যক্তির মৃত্যু হয়নি।
- স্বাস্থ্য বিভাগ একটি সম্ভাব্যতা গবেষণায়* দেখা গেছে যে NYC-তে চারটি OPC খোলার ফলে 130 জন পর্যন্ত মানুষের প্রাণ বাঁচবে এবং প্রতি বছর স্বাস্থ্য সেবা \$7 মিলিয়ন সরাসরি খরচ বাঁচবে।

OPC-গুলি কীভাবে মাদক ব্যবহারকারী ব্যক্তিদের স্বাস্থ্যের উন্নতি করে?

- OPC কর্মীরা সম্ভাব্য বেশি মাত্রার দেখা উপসর্গ দেওয়ার সাথে সাথে হস্তক্ষেপ করে বেশি মাত্রার ঝুঁকি প্রতিরোধ করেন।
- OPC-গুলি ইঞ্জেকশন-সম্পর্কিত অসুস্থতা ও আঘাত হ্রাস করে। এগুলি স্বাস্থ্য সেবা এবং মাদকের চিকিৎসা রেফারেলের সহজলভ্যতাও বৃদ্ধি করে।

OPC-গুলি কীভাবে কমিউনিটিকে সাহায্য করে?

- বেশি মাত্রা সংকট মোকাবেলা করার এবং বেশি মাত্রা জনিত মৃত্যু কমানোর জন্য OPC-গুলি হল একটি নিরাপদ ও কার্যকর উপায়।
- OPC-গুলি যেখানে তারা কাজ করে তার পার্শ্ববর্তী এলাকায় জনগণের দ্বারা মাদকের ব্যবহার, বর্জ্য সিরিজ এবং মাদক সংক্রান্ত অপরাধ হ্রাস করে।

OPC-গুলি এখন খুলছে কেন?

- মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রের ও NYC-তে এত বেশি সংখ্যক লোক মাদকের বেশি মাত্রার কারণে মারা যাচ্ছেন যা সব রেকর্ড ভেঙে দিয়েছে।
- রোগ নিয়ন্ত্রণ ও প্রতিরোধ কেন্দ্রগুলি (Centers for Disease Control and Prevention) মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রে এপ্রিল 2021-এ শেষ হওয়া 12-মাসের সময়কালে বেশি মাত্রার কারণে 100,000 এর বেশি মৃত্যুর বিষয়ে জানিয়েছে।
- 2020 সালে, NYC-তে 2,000 জনেরও বেশি মানুষ বেশি মাত্রার কারণে মারা গেছেন, যা 2000 সালে রিপোর্টিং শুরু হওয়ার পর থেকে সর্বোচ্চ সংখ্যা।

* নিউ ইয়র্ক সিটির স্বাস্থ্য ও মানসিক স্বাস্থ্যবিধি দপ্তর। নিউ ইয়র্ক সিটিতে বেশি মাত্রা প্রতিরোধ করা: আফিম জাতীয় বেশি মাত্রা এবং সর্বজনীন ইঞ্জেকশন কমানোর কৌশল হিসাবে তত্ত্বাবধানের অধীনে ইনজেকশন। 2018.

NYC-এর দুটি OPC কোথায় অবস্থিত?

- ইস্ট হারলেম এবং ওয়াশিংটন হাইটসের OPC-গুলি বিদ্যমান সিরিঞ্জ সংক্রান্ত পরিষেবা কর্মসূচির (syringe service program, SSP) মধ্যে আছে, যাদের তাদের সম্প্রদায়গুলিতে পরিষেবা প্রদানের দীর্ঘ ইতিহাস আছে। SSP-গুলি সম্পর্কে আরো তথ্যের জন্য, nyc.gov/health এ গিয়ে (মদ ও মাদক ব্যবহারের পরিষেবাগুলি) অনুসন্ধান করুন।
- ভবিষ্যতে আরও OPC-এর অবস্থান খোলা হতে পারে।

কারা একটি OPC-তে যেতে পারেন?

- এমন যে কোনো ব্যক্তি একটি OPC-তে যেতে পারেন, যিনি বর্তমানে মাদক ব্যবহার করেন এবং যার OPC পরিষেবাগুলিতে অ্যাক্সেস প্রয়োজন।
- SSP-এর মত একইভাবে, অংশগ্রহণকারীরা OPC পরিষেবাগুলি অ্যাক্সেস করার জন্য একটি সংক্ষিপ্ত স্ক্রীনিং ও ভর্তির প্রক্রিয়া সম্পূর্ণ করেন।

OPC-গুলিতে কি মাদক বিক্রি হয়?

- না। OPC-গুলিতে বা তার আশেপাশে মাদক বিক্রি করার অনুমতি নেই।

OPC-গুলি কি মাদকের ব্যবহারকে উৎসাহিত করে বা বৃদ্ধি করে?

- না। লোকেরা ইতোমধ্যেই মাদক ব্যবহার করছেন। OPC-গুলি মাদকের ব্যবহার কমায়, এর ফলে নিরাপদে মাদক ব্যবহারের অভ্যাস তৈরি হয় এবং মাদকের চিকিৎসা পরিষেবাগুলিতে অংশগ্রহণ বৃদ্ধি করে।
- এমন কোনো প্রমাণ নেই যে OPC-গুলি মানুষকে মাদক ব্যবহার করা শুরু করতে উৎসাহিত করে। OPC-গুলি আশেপাশের এলাকায় বসবাসকারী মানুষদের পরিষেবা দেয়। SSP-গুলির গবেষণায় দেখা যায় যে লোকেরা সাধারণত যেখানে বাস করেন তার কাছাকাছি অবস্থিত পরিষেবাগুলিই ব্যবহার করেন এবং পরিষেবার জন্য তাদের অনেক দূর ভ্রমণ করার সম্ভাবনা কম।

কে OPC-গুলিকে অর্থায়ন করে?

- OPC পরিষেবাগুলি বেসরকারি অর্থায়নে চলে।

বেশি মাত্রা প্রতিরোধ কেন্দ্র সম্পর্কে আরো তথ্যের জন্য nyc.gov/health এ গিয়ে (মদ ও মাদক ব্যবহার সংক্রান্ত পরিষেবা) অনুসন্ধান করুন।