

# مراكز الوقاية من تناول جرعات زائدة: الأسئلة الشائعة



## ما المقصود بمراكز الوقاية من تناول جرعات زائدة (Overdose Prevention Centers, OPCs)؟

- مراكز OPC هي أماكن يمكن للأشخاص فيها تناول المخدرات التي سبق الحصول عليها بأمان تحت إشراف فريق مدرب. ويقدم حاليًا اثنان من مراكز OPC في مدينة نيويورك (New York City, NYC) خدماتهما، أحدهما في East Harlem والآخر في Washington Heights.
- تقلل مراكز OPC من خطر الأضرار المتعلقة باستخدام المخدرات وتتضمن الجرعة الزائدة القاتلة، وتوفر خدمات صحية لمستخدمي المخدرات.

## هل مراكز OPC فعالة؟

- نعم. تقدم مراكز OPC خدمات التدخل المثبتة في مجال الصحة العامة لمنع حدوث وفيات من تناول الجرعات الزائدة.
- أكثر من 100 مركز OPC يقدم خدماته في أكثر من 60 موقعًا حول العالم.
- لم تقع أي حالة وفاة نتيجة تناول جرعة زائدة في مركز OPC خلال عمله لأكثر من 30 عامًا.
- أسفرت دراسة جدوى أجرتها إدارة الصحة\* عن أن فتح أربعة مراكز OPC في NYC قد ينفذ حياة 130 شخصًا ويوفر 7 ملايين دولار من تكاليف خدمات الرعاية الصحية المباشرة سنويًا.

## كيف تساعد مراكز OPC في تحسين صحة مستخدمي المخدرات؟

- يمنع الموظفون في مركز OPC حدوث المخاطر الناجمة عن تناول الجرعة الزائدة من خلال التدخل بمجرد ظهور أعراض احتمالية تناول جرعة زائدة.
- تقلل مراكز OPC من الأمراض والإصابات المتعلقة بالحقن. وتزيد أيضًا من فرص الحصول على خدمات الرعاية الصحية والإحالات إلى العلاج من إدمان المخدرات.

## كيف تساعد مراكز OPC المجتمع؟

- تُعد مراكز OPC طريقة آمنة وفعالة لمعالجة الأزمات الناتجة عن تناول جرعات زائدة وتقليل حالات الوفاة الناجمة عن تناول جرعات زائدة.
- تقلل مراكز OPC من الاستخدام العام للمخدرات ونفايات الحقن وحوادث الجرائم المتعلقة بتناول المخدرات في الأحياء المجاورة لهذه المراكز.

## ما سبب فتح مراكز OPC الآن؟

- تحققت أرقام قياسية لعدد حالات الوفاة الناجمة عن تناول جرعات زائدة من المخدرات في الولايات المتحدة و NYC.
- أبلغت مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها عن أكثر من 100000 حالة وفاة ناجمة عن تناول جرعات زائدة في الولايات المتحدة خلال فترة 12 شهرًا المنتهية في أبريل 2021.
- في عام 2020، توفي أكثر من 2000 شخص نتيجة تناول جرعات زائدة في NYC وهو أعلى معدل وفاة منذ بداية الإبلاغ عن الإحصاءات في عام 2000.

\* إدارة الصحة والسلامة العقلية في مدينة نيويورك. الوقاية من الجرعة الزائدة في مدينة نيويورك: الحقن تحت الإشراف كإستراتيجية لتقليل الجرعة الزائدة أفيونية المفعول والحقن العام. 2018.

## أين يقع مركزا OPC في NYC؟

- يقدم مركزا OPC في East Harlem و Washington Heights خدماتهما ضمن برامج خدمات الحقن (Syringe Service Program, SSPs) التي تتمتع بتاريخ طويل في تقديم خدماتها داخل المجتمعات. ولمزيد من المعلومات حول برامج SSP، تفضل بزيارة [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health) وابحث عن **“alcohol and drug use services”** (خدمات تناول الكحوليات والمخدرات).
- قد تتوفر المزيد من مراكز OPC في أماكن أخرى في المستقبل.

## من يمكنه التوجه إلى مركز OPC؟

- يمكن لأي شخص يستخدم المخدرات حاليًا ويحتاج إلى الحصول على خدمات OPC التوجه إلى مركز OPC.
- كما هو الحال في برامج SSP، يكمل المشاركون عملية فحص وتسجيل قصيرة للحصول على خدمات مركز OPC.

## هل تُباع المخدرات في مراكز OPC؟

- لا، غير مسموح ببيع المخدرات في مراكز OPC أو بالقرب منها.

## هل تعمل مراكز OPC على زيادة استخدام المخدرات أو الحث عليها؟

- لا، فالأشخاص يستخدمون المخدرات بالفعل. تقلل مراكز OPC من استخدام المخدرات وتؤدي إلى إجراء ممارسات أكثر أمانًا بشأن استخدام المخدرات وتعمل على زيادة المشاركة في خدمات العلاج من إدمان المخدرات.
- لا يوجد أي دليل على أن مراكز OPC تحث الأشخاص على بدء استخدام المخدرات. وتقدم مراكز OPC خدماتها إلى الأشخاص الذين يعيشون في الأحياء المجاورة. ويوضح البحث الذي أجرته برامج SSP أن الأشخاص عادة يلجأون إلى الخدمات التي تقع بالقرب من مكان إقامتهم وتقل احتمالية سفرهم بعيدًا للحصول على الخدمات المطلوبة.

## ما الجهة التي تموّل مراكز OPC؟

- يتم تمويل خدمات مركز OPC من القطاع الخاص.

لمزيد من المعلومات حول مراكز overdose prevention center، تفضل بزيارة [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health) وابحث عن **“alcohol and drug use services”** (خدمات تناول الكحوليات والمخدرات).