



## **Analgésicos opiáceos: Lo que necesita saber**

### **1. ¿Qué son los analgésicos opiáceos?**

- Los analgésicos opiáceos (opiáceos) son medicamentos que reducen el dolor.
- Pueden causar somnolencia, estreñimiento, resequedad de la boca y náusea.
- Si usted toma más de los recetados o los usa en formas que no fueron recetados, los opiáceos pueden disminuir su respiración y hasta conducir a la muerte.

### **2. ¿Cuáles son los riesgos?**

- Además de ayudar con los dolores, los opiáceos pueden hacerlo sentir “elevado”. Este sentimiento puede dificultar controlar el uso.
- Ellos pueden conducir a una sobredosis mortal. Es más probable que una sobredosis puede ocurrir si es combinada con opiáceos o alcohol u otras drogas como Xanax, Ativan o Valium.
- Los opiáceos pueden disminuir la reacción del tiempo, lo que puede aumentar el riesgo de accidentes.
- Si usted usa analgésicos opiáceos regularmente, usted podría tener síntomas de abstinencia cuando para de usarlos, como ansiedad, dolor muscular y de huesos, diarrea, vómito o sueño intranquilo.

### **3. ¿Cómo puede protegerse y proteger a los demás?**

- Pregunte a su proveedor de atención médica si es seguro tomar analgésicos opiáceos junto con otros medicamentos.
- Si está tomando analgésicos opiáceos no beba alcohol.
- Obtenga todas sus recetas en la misma farmacia.
- Mantenga sus medicamentos en un lugar seguro, preferiblemente bajo llave.
- Tome sus medicamentos exactamente como fueron recetados.
- Preste cuidado adicional al conducir o utilizar maquinaria pesada.
- Nunca comparta sus medicamentos o tome medicamentos recetados para otra persona.
- Deseche en el inodoro los medicamentos que no utiliza.
- Si alguien que toma opiáceos se siente somnoliento, respira lento o no puede despertarse, llame al 911 inmediatamente.

### **4. ¿Cuáles son las señales de que hay un problema?**

- Usted puede tener un problema relacionado a los analgésicos opiáceos si usted:
  - está tomando más de lo recetado
  - tiene problemas para controlar su uso
  - toma cantidades que lo desorientan o le dan sueño

**¿Tiene problemas con analgésicos opiáceos? Hay ayuda disponible. Hable con un profesional de la salud o llame al 800-LIFENET.**